

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ

Голобородько В.В.

курсант,

Науковий керівник: Логвиненко М.Л.

викладач,

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ

ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВИМОГ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КАНДИДАТІВ НА СЛУЖБУ ДО ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ, ЗАРУБІЖНИХ КРАЇН ТА СПОРТСМЕНІВ

Служба у Національній поліції має певні обмеження і потребує обов'язкового відбору кандидатів. Крім оцінки психологічної готовності, стану здоров'я, рівня знань і навичок, потребує особливої уваги і оцінки фізичної підготовленості майбутнього поліцейського до навантаження. Вона передбачає спеціальну фахову підготовку і стресовитривалість, можливість і вміння швидко відновлюватись після тривалих навантажень, швидко орієнтуватись у складній ситуації і ухвалювати правильні рішення, які допоможуть зберегти життя поліцейському та оточуючим. Саме тому важливим є питання відповідності нормативів фізичної витривалості, які ставляться перед кандидатами на вступ у службу до Національної поліції. Враховуючи чималу школу підготовки кваліфікованих кадрів правоохоронної діяльності за часів міліції та спираючись на досвід поліцейських підрозділів інших країн, кваліфікованих спортсменів, спробуємо дослідити наскільки ці показники є такими, що відповідають вимогам часу та корисні для застосування у нинішніх умовах.

Статистична звітність свідчить, що криміналітет має широкий спектр засобів, серед яких фізичний вплив. За 11 місяців 2018 року зареєстровано 2012 розбійних нападів, скоєно 227,6 тисяч крадіжок, вилучино 1817 одиниць вогнепальної зброї. Кількість злочинів вказує на те, що поліцейський має бути у постійній бойовій готовності щодо виконання завдань та перешкоджанню злочинним проявам [1, с. 1].

Питанню даного дослідження вивчало і вивчає чимало українських та зарубіжних дослідників. Цікавим є дослідження питання засобів відновлення фізичної працездатності курсантів, після тривалих навантажень, яку провели К.В. Ананченко, Д.О. Кальченко, О.В. Хацаюк [2, с. 95-99].

Спробуємо дослідити та зробити згаданий порівняльний аналіз вимог до правоохоронців у аспекті фізичної витривалості саме через питання випробовування на забіг спринтерської та кілометрової дистанції. Ці показники чи не найчастіше зустрічаються у різних видах спорту та серед показників заміру витривалості у представників зарубіжних поліцейських підрозділів. Тому саме цей показник буде найзручніший для вивчення та аналізу.

Зазначимо, що вимоги до фізичної витривалості майбутнього поліцейського визначені законом та підзаконним актом. Зокрема, закон «Про Національну поліцію» прямо зазначає, що фізично підготовленим до служби у поліції є кандидат, який під час тестування виконав усі передбачені вправи на оцінку не нижче ніж «задовільно» [3, с. 1]. Такі вимоги є чинними, а одним з важливих і складних для виконання нормативів з перевірки фізичної підготовленості кандидатів, є норматив з бігу на короткі та більші дистанції – біг на 100 метрів та біг на 1000 метрів. За чинним текстом Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України, це є складовою перевірки фізичної здатності на вступ до поліції (табл. 1) [4, с. 1].

Таблиця 1

Нормативи для вступу до НПУ (чоловіки)

Контрольна вправа	Нормативи, бали											
	5				4				3			
	Вікові групи											
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Біг 100 м (с)	4.5	5.0	5.5	6.0	5.0	5.5	6.0	6.5	5.5	6.0	6.5	7.0
Біг 1000 м (хв., с)	.50	.00	.10	.20	.10	.20	.30	.40	.25	.35	.45	.55

Порівняємо якими були у дореформеній міліцейській службі України нормативи, щодо тестування перевірки рівня фізичної підготовки кандидатів на службу в органах внутрішніх справ України (табл. 2) [5, с. 1].

Таблиця 2

Нормативи для вступу до міліції (чоловіки)

Види випробувань	Нормативи, бали															
	«5»				«4»				«3»				«2»			
	Вікові групи															
	I	I	II	V	I	I	II	V	I	I	II	V	I	I	II	V
100 м (с)	3.4	3.8	4.2	4.6	3.8	4.2	4.6	5.0	4.2	4.6	5.0	5.4	4.6	5.0	5.4	5.8
1000 м (с)	3.30	3.45	4.00	4.15	3.45	4.00	4.15	4.30	4.00	4.15	4.30	4.45	4.15	4.30	4.45	5.00

Якщо порівнювати по наймолодшій віковій групі – до 25 років – то для вступу на службу у сучасну поліцію, потрібно дати показник на «відмінно» – 14.5 секунд на стометрівці. Аналогічне випробування для міліцейського підрозділу вимагало долати відстань 100 метрів за 13.4 секунд. Зниження вимог до потенційних поліцейських викликане тим, що на думку керівництва поліції, такі іспити мають бути мінімальною іспитовою вимогою [6, с. 1].

Спробуємо оцінити як співвідносяться сучасні нормативи для перевірки фізичної витривалості для кандидатів на вступу до Нацполіції та спортсменів.

В Україні затверджено Кваліфікаційні норми та вимоги Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту. У ній зазначено, що для здобуття спортивних розрядів кандидата у майстри спорту України, здобуття першого, другого чи третього розрядів, що підтверджують рівень фізичної підготовки і майстерності, необхідно виконати певні нормативи (табл. 3) [7, с. 1].

Таблиця 3

Вимоги для здобуття спортивних розрядів (чоловіки)

Вид змагань	Звання та розряди					
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
100 м (хв, с)	10,27	10,70	10,8	11,1	11,5	12,0
1000 м (хв, с)	-	2.21,00	2.28,00	2.36,0	2.43,0	3.00,0

Аналізуючи наведені таблиці, можемо зазначити, що третій розряд спортсмена, що має розрядність саме з легкої атлетики відповідає наближено вимогам до потенційних кандидатів щодо отримання посади у поліції. Тобто для 3 розряду необхідно мати показники бігу на 100 метровій дистанції 12-14 секунд, а для кандидатів на вступ у службу до лав Нацполіції 14,5-18 секунд.

Порівнюємо вимоги до кандидатів у правоохоронні підрозділи інших країн, де використовується також тестування фізичних навичок кандидата. Наприклад, для того щоб стати членом групи Nucleo Operativo Centrale di Sicurezza – італійського підрозділу поліцейського спецназу, потрібно подолати 100 метрів за мінімум 14 секунд та пробігти 5 кілометрів за 20 хвилин [8, с. 216]. Показник майбутнього кандидата на посаду у Федеральному бюро розслідувань Сполучених Штатів Америки такий: спринтерський біг на 300 метрів – 59-83 секунди, а на 2,4 км – 12,29 – 15,14 хвилин [9, с. 285]. Для німецьких поліцейських головним критерієм є не швидкість виконання вправи на біг, а витривалість – аеробна та анаеробна, яка визначається 12-ти хвилинним забігом, кросом на 2, 3 і 5 кілометрів [10, с. 17].

Отже, ми можемо зробити такі висновки: нормативи щодо витривалості та фізичних кондицій кандидатів на службу у правоохоронних органах в Україні та підрозділах правоохоронних структур країн Європи та у США мають багато схожих показників. Зокрема щодо формування підрозділів італійського спецназу, вимоги до українських поліцейських – жорсткіші. Порівнюючи показники, які висуваються кандидатам на отримання спортивних розрядів в Україні, можемо дійти висновку, що майбутні поліцейські мають здавати приблизно такі самі нормативи, тобто вони мають бути наближеними до високого рівня фізичної підготовки.

Список використаних джерел:

1. Офіційний сайт Національної поліції. Звіт Голови Національної поліції України С. Князєва за результатами роботи відомства у 2018 році. URL: <https://www.npu.gov.ua/activity/zviti/richni-zviti/>
2. Особливості підготовки поліцейських в умовах реформування системи МВС України : зб. матеріалів I міжнар. наук.-практ. конф., м. Харків, 20 трав. 2016 р. / МВС України,

Департамент патрул. поліції України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ, Каф. спец. фіз. підготовки. Харків : ХНУВС, 2016. С. 95-99.

2. Про Національну поліцію : Закон України від 02.07.2015 р. № 580-VIII. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19>

3. Про затвердження Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України : Наказ України від 09.02.2016 № 90. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0306-16>

4. Про затвердження Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовки кандидатів на службу в органах внутрішніх справ України : Наказ України від 02.07.2013 № 636. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1450-13>

5. Реформа поліції: питання без відповідей. URL: <https://www.radiosvoboda.org/a/29025524.html>

6. Про фізичну культуру і спорт : Закон України від 24 грудня 1993 року № 3808-XII. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/print>

7. Гончаренко І.Б. Досвід підготовки кадрів для сектору безпеки та оборони провідних країн світу та шляхи його впровадження в Україні / І.Б. Гончаренко, Ю.О. Михайлова. Вісник Харківського національного університету внутрішніх справ. 2016. № 3(74). С. 216.

8. Александр Владимирович Карасев, Хабас Беталович Ципинов. Особенности профессионального отбора и обучения кандидатов для службы в правоохранительных органах США. Вестник экономической безопасности. 2018. № 4. С. 285.

9. Ананкин Дмитрий Александрович, Овчинников Владимир Александрович, Гросс Игорь Львович. Анализ тестов и нормативов физической подготовленности полицейских иностранных государств. Ученые записки университета Лесгафта. 2018. № 4(158). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-testov-i-normativov-fizicheskoy-podgotovlennosti-politseyskih-inostrannyh-gosudarstv>

Тимофєєв А.А.

викладач,

*Черкаський національний університет
імені Богдана Хмельницького*

ОСОБЛИВОСТІ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ ЕТАПУ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ

Сучасний баскетбол характеризується динамікою, атлетизмом та активізацією захисту і тому передачі, ведення м'яча і кидки, а також тактичні прийоми доводиться виконувати під впливом різних зовнішніх та внутрішніх чинників, що потребує від баскетболістів високої майстерності [7]. Тенденція до зростання інтенсивності гри та активізації гравців у захисті різко підвищили вимоги до технічного арсеналу баскетболістів. На цьому акцентують увагу і науковці, підкреслюючи значущість різнобічної техніко-тактичної підготовленості спортсменів [1]. Відомо, що на техніко-тактичні дії баскетболістів впливає рівень розвитку швидкості, швидко-силових якостей та психомоторного стану [2; 4]. Це визначає ефективність техніко-тактичних дій і в цілому ефективність гри. Проте, якщо у юнацькому віці не врахувати особливості ігрової діяльності, то у дорослому спорті складно буде підвищувати якісний рівень виконання дій [7].