

6. Markus Gebhardt, Susanne Schwab, Mathias Krammer. General and special education teachers perceptions of teamwork in inclusive classrooms at elementary and secondary schools. – Germany, 2015. – 146 p.

7. Nes, K., Demo, H., & Ianes, D. Inclusion at risk? Push- and pull-out phenomena in inclusive school systems: the Italian and Norwegian experiences. – Italian and Norwegian, 2017. – 129 p.

8. Schwab, S., Hessels, M. G. P. Achievement Goals, School Achievement, Self-Estimations of School Achievement, and Calibration in Students With and Without Special Education Needs in Inclusive Education. – Germany, 2014. – 477 p.

**Ткаченко Ю.А.**

*курсант,*

*Науковий керівник: Лопатін В.В.*

*викладач,*

*Луганський державний університет внутрішніх справ  
імені Е.О. Дідоренка*

## **МІСЦЕ ТА РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В СИСТЕМІ СЛУЖБОВОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ**

Фізична підготовка – це комплекс заходів, спрямований на формування та вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей та здібностей поліцейського з урахуванням особливостей його професійної діяльності.

**Зміст фізичної підготовки** охоплює теоретичні знання, методики розвитку фізичних якостей, практичні навички застосування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів та способів допомоги потопаючому. Основним засобом фізичної підготовки є фізичні вправи, виконання яких необхідно поєднувати з дотриманням гігієнічних вимог та заходів запобігання травматизму [1, с. 10].

**Мета фізичної підготовки поліцейських** – збереження здоров'я, творчої та трудової активності, забезпечення належного рівня фізичної готовності та всебічний розвиток фізичних якостей, набуття теоретичних знань, формування спеціально-прикладних та життєво важливих умінь і навичок, необхідних для виконання оперативно-службових завдань [1, с. 11].



**Рис. 1. Складові та завдання фізичної підготовки працівників Національної поліції України**

Фізична підготовка є складовою системи службової підготовки поліцейських. Організація службової підготовки працівників Національної поліції України здійснюється відповідно до Наказу МВС України № 50 від 26 січня 2016 р.

Службова підготовка містить сукупність організаційних складових, видів, форм підготовок і контролю рівня службової (у тому числі фізичної) підготовленості поліцейських.

**Основними документами**, які передбачають планування службової та фізичної підготовки, є:

- наказ керівника органу (закладу, установи) поліції про організацію службової підготовки на навчальний рік;
- тематичний план зі службової підготовки;
- розклад занять зі службової підготовки;
- графік проведення навчальних зборів [1, с. 15].

**Фізичний вплив** – це фізичні дії працівників правоохоронних органів, що виявляються в застосуванні мускульної сили та механічного впливу на будь-який орган, частину тіла або весь організм правопорушника без допомоги спеціальних засобів і вогнепальної зброї. Заняття по їх вивченню проводяться з метою формування навичок самозахисту, обеззброєння та затримання осіб, які порушують громадський порядок, загрожують особистій безпеці громадян і працівників поліції, а також за для розвитку фізичних якостей, виховання сміливості, рішучості, ініціативності та впевненості у власних силах.

Заходи фізичного впливу передбачають прийоми та дії рукопашного бою, самбо, дзюдо, айкідо, боксу, кікбоксінгу, карате й інших видів бойових єдиноборств.

Згідно статті 42 Закону України «Про Національну поліцію», поліцейські, під час виконання повноважень, визначених цим Законом, уповноважені застосовувати. Фізичний вплив, який передбачає застосування будь-якої фізичної сили, а також спеціальних прийомів боротьби з метою припинення протиправних дій правопорушників [1, с. 61].

**Особливості** застосування заходів примусу (вид прийому, тактика його застосування, інтенсивність впливу) залежать від ряду факторів, які необхідно оцінювати за будь-якого контакту з правопорушником або особою, яка, за припущенням, може ним виявитися, а саме від:

- 1) характеру правопорушення;
- 2) обставини, що склалися під час правопорушення;
- 3) фізичний стан правопорушника;
- 4) психічний стан та особливості поведінки [1, с. 62].

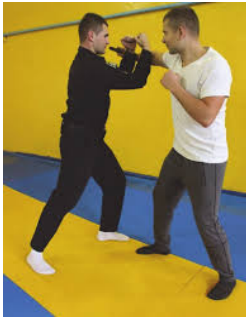
Поліцейський може зробити це за допомогою:

1. **Больових прийомів** – це дії спрямовані на тимчасове обмеження (та навіть припинення) рухомості людини за допомогою больових впливів на чутливі ділянки тіла [1, с. 63].



**Фото 1. Больові прийоми**

2. **Ударів** – це миттєва силова дія, що впливає на ту чи іншу частину тіла, в результаті якої відбувається подразнення нервових шляхів, вузлів, а також ушкодження м'язів, кісток, дрібних і великих кровоносних судин, що призводить до крововиливів.



**Фото 2. Боковий удар**   **Фото 3. Удар навідліг**   **Фото 4. Удар зверху**  
Класифікація ударів:

**За напрямком руху** удари поділяються на:

- 1) прями;
- 2) бокові;
- 3) знизу;
- 4) зверху;
- 5) навідліг.

**За тактичною доцільністю:**

- 1) атакуючі;
- 2) зустрічні;
- 3) удари у відповідь;
- 4) випереджаючі [1, с. 65].

3. **Задушливих прийомів** виконуються шляхом стискання сонних артерій, що призводить до затримування доступу крові до мозку, або перетисканням гортані, що спричиняє уповільнення доступу повітря у легені.

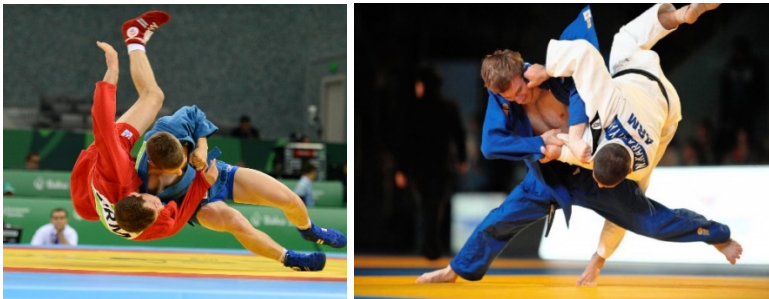
Правильно виконані задушливі прийоми спричиняють короточасну втрату свідомості, що триває близько п'яти секунд і є безпечними для здоров'я людини.

Щоб привести до тями людину після задушливого прийому, необхідно, стоячи позаду неї, взяти під плечі, і різко натискуючи коліном хребет, розвести руки у сторони [1, с. 66].



**Фото 5. Задушливий прийом**

4. **Кидками** – це складна в технічному виконанні група прийомів, які використовуються під час фізичного протиборства на близькій дистанції, зазвичай без чисельної переваги супротивників [1, с. 67].



**Фото 5-6. Кидки**

Отже, окремі методики підготовки працівника поліції досилової сутички з правопорушником (злочинцем), досягнення ним відповідних видів готовності (фізичної, тактичної, психологічної) повинні будуватися на основних закономірностях педагогічної науки, її принципах навчання та виховання, з урахуванням дидактичних вимог до її методів.

#### **Список використаних джерел:**

1. Дідковський В.А., Бондаренко В.В., Кузенков О.В. Фізична підготовка працівників Національної поліції України : навчальний посібник. Київ, 2019. С. 9–11, 15, 61–63, 65–67.