

Список використаних джерел:

1. Артюшенко О.Ф. Виховання інтересу до фізкультури у юнаків 15–17 років з урахуванням морфофункційних відмінностей. *Фізичне виховання дітей та молоді*. 2001. С. 9–13.
2. Безверхня Г.В. Формування мотивацій до самовдосконалення учнів загальноосвітніх шкіл засобами фізичної культури і спорту. *Методичні рекомендації для вчителів фізичної культури*. 2003. С. 42–52.
3. Остапенко О.П. Виховання в учнів 8-9 класів інтересу до занять фізичною культурою. *Фізичне виховання в школі*. 2002. № 2. С. 19–25.
4. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : Навчальний посібник. Тернопіль, 2001.

Васильсва В.Ю.

студентка,

Науковий керівник: Чайченко Н.Л.

доцент,

Київський національний торговельно-економічний університет

ВПРОВАДЖЕННЯ НОВОЇ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Легка атлетика – найдавніший вид сучасного спорту. Близько 3000 років тому учасники Олімпійських, Немейських, Дельфійських, Панафінейських ігор, що проводилися в Стародавній Греції приймали участь у змаганнях з різних вправ, які зараз об'єднали в одну дисципліну – легка атлетика.

Перші спортивні змагання проводилися саме з легкої атлетики, а окремі вправи з цієї дисципліни лягли в основу більшості сучасних дисциплін.

Легку атлетику по праву називають «королевою спорту». Її вважають і називають окремим видом спорту, але якщо розібратися це комплекс різних вправ.

Всього існує майже 40 видів бігу: біг на стадіоні, спринтерський, біг на довгі дистанції, бар'єрний біг, біг з перешкодами, естафетний біг, добовий біг, гірський біг, кросовий біг та інші. Зараз мала кількість спортсменів здобуває перемоги на Олімпійських іграх досягають перемог в декількох дисциплінах, наприклад біг на 100, 200 і 400 м. Їм краще бути професіоналом в одній дисципліні. Легка атлетика все ж залишається одним із найпопулярніших видів спорту.

Зараз існує проблема, що мало хто займається спортом за своїм бажанням: починають займатись аби продлити молодість, або сказав лікар за станом здоров'я.

Цю проблему можна вирішити – впровадити нові дисципліни спорту, тим самим зацікавити людей та головне об'єднати їх.

Прикладом цього є запровадження нового спорту – Battle Mile (Батл Майл), створений Юрієм Піднебесним. В манежі КМШВСМ були вперше проведені дані змагання з командного бігу на 1 милю серед збірних команд регіонів України.

Черкашанин Юрій Піднебесни є засновником громадської організації «Асоціація командного бігу України», яка і виступає організатором змагань «Battle Mile».

Сам же засновник сказав, що, переглядаючи Чемпіонат світу з легкої атлетики, засмутився, адже наша країна майже не представлена на середніх дистанціях. Тож у нього з'явилась ідея запровадження нового спорту: залучити велику кількість спортсменів до спорту, як професіоналів так і любителів, представити Україну як засновника нового спорту у світі, створити командний спорт, що буде додавати спортсменам ще більше ентузіазму.

Правила нового виду спорту досить незвичні. Найперше, найважливіше та нове, що є команди. Формують 2 команди по 4 спортсмени в кожній. Дистанцію, яку необхідно подолати – миля (1609 м 34 см). Завдання кожної команди показати кращий сукупний час по дистанції (додаємо час бігу кожного з членів команди). Але як же фіксувати таку кількість людей окремо, це теж було продумано – використовувати чіпову систему, а саме спеціальний брасет, який фіксується на нозі спортсмена, результати наживо виводяться на інформаційні панелі, які показують різницю між двома командами в конкретний проміжок часу. Це зроблено для того, щоб учасники могли контролювати результат, допомагає в разі чого прийняти нову тактику, мотивує збільшити швидкість свого бігу і так далі.

Родзинкою є п'ятий учасник, якого називають «Джокер», який може прийняти естафету від будь-якого члена команди, який не має сил, на будь-яку дистанцію, але лише один раз.

Команда, яка покаже найкращий спільний час всіх учасників – перемагає. Зазвичай, змагання проходять у 2 етапи: кваліфікація та фінальні забіги. Тож учасникам необхідно грамотно розподіляти сили для участі у двох забігах. Головна особливість змагань полягає в командному результаті і присутності людини, «Джокера», яка може координально змінити хід подій та принести перемогу. Тож команди можуть використовувати різні підходи до формування команд, вибудовувати свою тактику на дистанції та змінювати її залежно від ситуації.

У Німеччині спеціально замовили програмне забезпечення, яке в парі з обладнанням «Race Result» дає змогу зчитувати індивідуальні результати кожного учасника та сумарний час команди (спеціальні браслети на нозі).

Метою створення нового виду спорту це об'єднати спортсменів різних вікових груп та поєднати молодь та професіоналами-спортсменами.

Важливим питанням для організаторів змагань це розвиток професійного бігу. Для України поки що нечаста практика – проведення комерційних легкоатлетичних турнірів на стадіоні із грошовими преміями. Тож, «АКБУ» (Асоціація командного бігу України) вирішила встановити призові для команд та і для тренерів.

У планах організаторів є створення серії змагань з командного бігу, серії матчевих зустрічей, і не лише на дистанції 1 миля, формування рейтингів команд, та всіляка популяризація даного формату змагань як в Україні, так і за її межами.

Також був зроблений важливий крок у розвитку даної дисципліни, а саме підписання Меморандума про співпрацю між Директором Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Валицького Ігора Васильовича та Президента ГО Battle Mile України.

Предметом меморандуму є розвиток та популяризація здорового способу життя, фізичної культури та спорту.

Професійні спортсмени, які приймали участь навіть на Олімпійських іграх кажуть, що не відчули таких емоцій як на змаганні з новою дисципліною, адже коли учасник біжить, він одночасно в команді, бо саме від нього може залежити бажана перемога або поразка.

Легка атлетика залишається однією із найпопулярніших видів спорту до сих пір, але навіть такий спорт потребує чогось нового, а саме впровадження дисципліни. Батл Майл- це спорт нового покоління, це дисципліна в якій учасник у будь-якому разі є важливим у грі, він можете як призвести до перемоги так і до поразки всієї команди. Важливо, що в одній команді є як професійні бігуни так і любителі.

Список використаних джерел:

1. Роль і значення легкої атлетики у фізичній культурі школярів. URL: https://stud.com.ua/106778/meditsina/rol_znachennya_legkoyi_atletiki_fizichnoyi_kulturi_shkolyariv
2. Battlemile. URL: <https://battlemile.org/athlete/>
3. Батл Миль – нова легкоатлетична дисципліна. URL: https://gathletics.com.ua/2020/03/02/battle_mile_about/
4. Юрій Піднебесний. Battle Mile – це спорт, який зможе об'єднати всю Україну. URL: <https://www.rbc.ua/ukr/news/yuriy-podnebesnyy-battle-mile-eto-sport-kotoryy-1608730113.html>