

**Якименко С.Р.**

*студент,*

*Вінницький медичний фаховий коледж  
імені академіка Д.К. Заболотного*

## **АКТУАЛЬНІСТЬ ВИВЧЕННЯ МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ У СУЧАСНІЙ ЛІКУВАЛЬНІЙ ПРАКТИЦІ**

В сучасному суспільстві невпинно зростає темп життя, щоденно збільшується кількість нової інформації, складні економічні умови вимагають від кожної особистості психологічної витримки, стійкості, толерантності та уважності. Це нерідко приводить до катастрофічного зростання станів психоемоційної напруги, наслідком яких нерідко стають психогенні психічні розлади і психосоматичні захворювання. У наш час психологічне здоров'я де-юре є аспектом практичної роботи психологів, але де-факто кожний медичний працівник під час лікування пацієнта надає не тільки медичну допомогу, але й психологічну.

*Взаємозв'язки медичних наук та психології настільки тісні, що для психологів, які працюють у даній сфері, медичні знання абсолютно необхідні.* Водночас медики все більше усвідомлюють необхідність психологічних знань для успішної лікувальної роботи. Таким чином, медична психологія – це галузь наукових знань і частина практичної роботи, яка рівнозначно належить як медицині, так і психології. *Практична робота психологів у медицині спрямована, насамперед, на розробку і застосування методів психодіагностики та психокорекції. Найважливіший напрямок роботи медичних психологів – робота з соматичними хворими.*

На етапі сьогодення медична психологія як наука має досить розвинений методологічний підхід, необхідний для ефективного лікування хворого [3, с. 24].

Теоретичні та практичні дослідження в області медичної психології сприяють розвитку і удосконаленню її як науки, що допомагає у професійній діяльності багатьох груп людей, але проблеми у взаємозв'язку медицини та психології зберігаються. У ході повсякденної практики більшість лікарів наголошує на важливості психології у системі медицини, але, незважаючи на це, медична психологія як наука розвивається досить повільно.

В загальному у системі медичної освіти психологія є однією із основних дисциплін, без яких не можна підготувати лікаря високого рівня, який буде здатний як до дослідницької роботи, так і до

практичного застосування здобутих знань. Дуже часто підготовка лікаря за фахом потрібна для діагностики та вироблення доцільних рекомендацій при лікуванні захворювань різного виду, що беруть свій початок у внутрішньому світі пацієнта [1, с. 18].

Беручи до уваги реальну ситуацію, що склалась з психологічними станами населенням України, а також потребу наближення медицини до європейських стандартів, з'явилася нагальна необхідність у спеціалістах галузі медична психологія, тобто лікарів-психологів, метою яких є поновлення особистості, а також досягнення гармонії індивідуальних компенсаторних можливостей.

Тому, оволодівши такою наукою, як медична психологія, медичні працівники в процесі лікування захворювання можуть скласти правильні висновки про психологічний стан хворого, вплив фізичного захворювання на психіку. Розлади, які здаються органічними, у багатьох випадках засновані на глибинних психологічних причинах. Знаючи основи медичної психології, лікарі сприймають більш тонкі зміни в стані пацієнта, краще встановлюють психологічний контакт з пацієнтом, створюють оптимальний клімат у стаціонарі та загальну психологічну і соматичну корекцію стану пацієнтів.

Незважаючи на актуальність професійної психологічної роботи в медичній сфері, проблеми конструктивної взаємодії психології та медицини в процесі повсякденної лікарської практики все ще до кінця не вирішені і викликають суперечки, відповідно в системі охорони здоров'я України тільки відбувається формування професії медичного психолога та психологічної служби. Україна розробляє та реалізує значну кількість проектів для розвитку і популяризації даної спеціальності за досвідом європейської медицини.

### **Список використаних джерел:**

1. Вітенко І.С. Психологічні основи лікувально-профілактичної діяльності та підготовки лікаря загальної практики. – Х., Основа, 2002. – 388 с.
2. Медична психологія: навч. посіб. / Н.Г. Пшук, М.В. Маркова, А.І. Кондратюк, Л.В. Стукан [2. вид.]. – Вінниця, 2012. – 134 с.
3. Медична психологія: державний національний підручник / І.Д. Спіріна, І.С. Вітенко, О.К. Напресенко та ін. – Дніпропетровськ: ЧП «Ліра» ЛТД, 2012. – 444 с.
4. Основи медичної психології: навчально-методичний посібник / В.М. Ждан, А.М. Скрипніков, Л.В. Животовська, Г.Т. Сонник, М.О. Денко. – Полтава: ТОВ «АСМІ», 2014. – 255 с.
5. Федосова Л.О. Клінічна психологія. – Київ: Персонал, 2013. – 247 с.