

Шевчук К.М.

студентка,

Львівський національний університет імені Івана Франка

ЗАЛУЧЕННЯ ДІТЕЙ ІЗ СИНДРОМОМ ДАУНА ДО СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ

На сьогодні в Україні для дітей з особливими освітніми потребами ще зустрічаються бар'єри до залучення спортивних секцій. Усе це пов'язано з певними чинниками, а саме:

- некомпетентність тренерів у сфері спеціальної освіти;
- страх брати до себе на заняття дітей з психофізичними порушеннями, адже до цієї категорії дітей потрібен індивідуальний план роботи, щоб не нашкодити їхньому здоров'ю;
- не розуміння як проводити спільно заняття з дітьми з ООП;
- відмова батькам через те, що в даній секції готують дітей, які зможуть принести результати на змаганнях і т.д.

Але, незважаючи на дані чинники, можна все ж таки знайти спортивні секції, де тренують дітей з психофізичними порушеннями та організовують змагання.

Про проблеми розвитку дітей з синдромом Дауна досліджують такі вчені: І. Демидова, Г. Ворсанова, А. Альохіна, М. Беркетова, П. Жиянова.

Для дітей із синдромом Дауна (далі – СД) характерним є не лише ознаки інтелектуальної недостатності, але й значні проблеми у фізичному розвитку. У таких дітей зустрічаються проблеми із серцем та травленням, затримка росту, спостерігається м'язова гіпотонія та інше. Діти з СД зазнають труднощів у втриманні рівноваги, керуванні своїм тілом, а також буває присутня підвищена рухливість суглобів і саме через це виникають труднощі у вставанні на коліна та спиранні на руки [3].

Тому, дуже важливо розпочати фізичний розвиток з раннього віку та забезпечувати дитині соціальну взаємодію, адже діти із СД дуже чутливі та здатні вчитись розрізняти емоції та поведінку інших людей [3].

Дітей із СД можна залучати до багатьох секцій. Серед популярних є легка атлетика, футбол, теніс, дзюдо, плавання, волейбол, йога, гімнастика. Такі діти із задоволенням виконують різні фізичні вправи. Головним завданням тренера є правильний підхід і добір завдань для дитини з психофізичним порушенням, вміння зацікавити та змотивувати їх до виконання фізичних навантажень, а також забезпечити соціальну взаємодію між іншими дітьми.

Розглянемо такий вид спорту як плавання. Для дітей із синдромом Дауна за Л. Харченко-Баранецькою на етапі початкової підготовки постають для вирішення такі завдання:

- адаптація організму до незвичних і несприятливих умов для дитини;
- загартування організму дітей за принципом поступовості, корекцій опорно-рухового апарату;
- зміцнення та розвиток функціональних систем;
- гармонійний розвиток фізичних якостей дітей;
- корекція психологічного стану дітей;
- формування вміння триматися на воді, виконання елементарних спеціальних вправ у воді й оволодіння основними технічними навичками різних стилів спортивного плавання [2].

Розглянемо ще один популярний вид спорту, а саме футбол. Улітку можна спостерігати, що майже на кожній площадці діти бігають з м'ячем. Заняття з футболу позитивно впливають на зміцнення м'язів та кісток, серцево-судинної системи, покращується координація рухів, реакція, формується витривалість та підвищується імунітет. Даний вид спорту дає можливість дитині відчувати себе більш впевненим та самостійним, адже під час гри потрібно швидко приймати рішення, правильно спланувати подальший хід гри, а також оцінювати дії.

Спортсмени із СД досягають значних результатів на змаганнях. На Спеціальній олімпіаді у Швейцарії, яка відбулась у 2018 році двоє українців із синдромом Дауна завоювали золоті медалі з бочче (Бочче – це спортивна гра на точність, близька до боулінгу) [1]. Також можна зустріти багато дітей, які беруть участь у спортивних змаганнях з легкої атлетики та з танців.

Отже, спорт допомагає дитині інтегруватися в соціум, а також позитивно впливає не лише на фізичні якості, а й на навички соціальної взаємодії та на психологічний розвиток. Більша успішність дитини буде спостерігатися, якщо активну участь в цьому будуть брати батьки.

Батьки відіграють дуже важливу роль, адже саме вони приймають рішення на який вид спорту віддати дитину, беруть разом з нею участь в спортивній діяльності, підтримують, а також ведуть комунікацію з тренерами.

Список використаних джерел:

1. Двоє українців із синдромом Дауна завоювали «золото» на Спеціальній олімпіаді у Швейцарії. URL: <https://hromadske.ua/posts/dvoie-ukrainsiv-iz-syndromom-dauna-zavoiuvaly-zoloto-na-spetsialnii-olimpiadi-u-shveitsarii>
2. Харченко-Баранецька Л.Л. Мотиваційний компонент батьків дітей з синдромом дауна до занять спортивним плаванням. 2020. Режим доступу: <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/logos/article/view/884/904>

3. Чеботарьова О. В. Дитина із синдромом Дауна / О. В. Чеботарьова, І. В. Гладченко, А. Василенко-ван де Рей, Н. І. Лішук. Харків : Вид-во «Ранок», ВГ «Кенгуру», 2018. 48 с. (Інклюзивне навчання).