

МЕДИЧНІ НАУКИ

Яковлева Д.Ю.

врач-стоматолог,

Чугуевская центральная больница имени Н.И. Кононенко

ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПАРОДОНТА У ДЕТЕЙ

По данным ВОЗ, около 80% детского населения планеты имеют признаки заболеваний пародонта. Неудовлетворительная гигиена полости рта чаще всего является первопричиной возникновения и развития воспаления десен (гингивит). Маленькие пациенты жалуются на кровоточивость при чистке зубов и откусывании пищи, неприятный запах изо рта. Клинически наблюдаем гиперемию и отечность десны, обильные мягкие и твердые зубные отложения.

«При выборе предметов гигиены полости рта у детей с заболеваниями пародонта необходимо руководствоваться особенностями их клинических проявлений. Хроническое течение катарального гингивита позволяет использовать зубные щетки, как средней жесткости, так и мягкие. В таких случаях выбор зависит от степени кровоточивости и болезненности десен при чистке зубов. Пациенты с хроническим течением воспалительного процесса в слизистой оболочке десны могут пользоваться электрическими зубными щетками начиная с 12-летнего возраста» [5, с. 615].

«При обострении катарального гингивита, а также детям с гранулирующей формой гипертрофического гингивита (хронического или обострившегося) рекомендуют применять щетки с мягкой и очень мягкой щетиной, тогда как фиброзная форма гипертрофии ввиду отсутствия воспалительных явлений и кровоточивости десны позволяет пользоваться щетками средней жесткости. Следует помнить о том, что развитие пролиферативных изменений в слизистой оболочке десны является противопоказанием к применению электрических зубных щеток» [5, с. 615–616].

«При развитии воспалительного и особенно воспалительно-деструктивного процесса в тканях пародонта целесообразно использовать пасты с биологически активными добавками» [5, с. 614]. Детская зубная паста «Edel+White 7 фруктов» содержит натуральные экстракты зеленого

чая, кальций, витамин Е и фтор. К антисептическим и противовоспалительным зубным пастам относятся «President Active», «Rocs Бионика», «Tebodont», «Pierrot Алое Вера», «Splat Лечебные травы», «Parodontax», «Biomed Propoline». Зубной гель «Weleda» содержит эфирные масла и вытяжку из цветков календулы. При сухости слизистой оболочки, сахарном диабете для облегчения симптомов рекомендована серия средств по уходу за полостью рта Gum Hydral. Для заживления и восстановления мягких тканей полости рта эффективно местное применение препаратов на основе гиалуроновой кислоты (Gengigel, Gialudent).

Ополаскиватели для полости рта можно применять с 6 лет. В этом возрасте можно научить ребенка правилам полоскания и объяснить, что средство необходимо выплевывать, а не глотать. Разрешено использование жидких средств гигиены с эфирными маслами, растительными компонентами («Фитодент», «Лесной бальзам»). Детский ополаскиватель Dondodent Junior используют для индикации зубного налета. Он показывает, где особенно тщательно нужно чистить зубы.

Ношение брекетов требует от пациента активного и добросовестного участия в гигиене полости рта. Зубы рекомендуется чистить после каждого приема пищи не менее 10 минут. Последовательно очищаются три области: от десневого края до брекета, от брекета до режущего или жевательного края, непосредственно область ортодонтической конструкции. Поддерживать чистоту полости рта вне дома помогают специальные очищающие пенки. Целесообразно применение интердентальных средств гигиены (суперфлоссы, ершики). Зубная щетка рекомендована монопучковая или двухрядная. Щетка с одним пучком щетинок может быть двух видов: 6 мм в диаметре для металлических брекетов, 9 мм – для керамических.

«Для повышения качества индивидуальной гигиены рекомендуется применение ирригатора. Работа в режиме «струи» способствует удалению мягкого налета с поверхностей зубов и межзубных промежутков. При работе в режиме «душа» осуществляется массаж слизистой оболочки десны, вследствие чего улучшается ее кровообращение. В качестве жидкости можно использовать настои лекарственных трав» [5, с. 618].

Отвары коры дуба и ягод черники, настойка зверобоя достаточно эффективны при кровоточивости десен. Ромашка, шалфей, череда, календула обладают антисептическими свойствами. Калина – защищает десна от повреждений и ставит надежный щит от бактерий для полости рта и горла в холодное время года.

Таким образом, профилактика заболеваний пародонта начинается с самого раннего детства и должна продолжаться в течение всей жизни.

Список использованных источников:

1. Борисенко А.В. Заболевания пародонта: учеб. пособие (Секреты терапевтической стоматологии). – К.: ВСИ «Медицина», 2013. – 456 с.
2. Герберт Ф. Вольф, Эдит М. Ратейцхак, Клаус Ратейцхак. Пародонтология. 2-е издание. – М.: МЕДпресс-информ, 2014. – 548 с.: ил.
3. Грудянов А.И. Средства и методы профилактики воспалительных заболеваний пародонта. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2012. – 96 с.: ил.
4. Денисова Е.Г. Заболевания пародонта у детей: Учеб. пособие для врачей - интернов стоматологического профиля. – Харьков, 2008. –113 с.
5. Хоменко Л.А., Кисельникова Л.П. Терапевтическая стоматология детского возраста. – К.: Книга-плюс, 2013. – 864 с.: илл., табл.