

## МЕДИЧНІ НАУКИ

**Барченко Т.В.**

*студент,*

*Науковий керівник: Добрянський Д.В.*

*кандидат медичних наук, доцент,*

*Національний медичний університет імені О.О. Богомольця*

### **РОЛЬ СТАТИНІВ У ПРОФІЛАКТИЦІ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ**

**Актуальність.** Практично все доросле населення Землі має атеросклероз, найнебезпечнішим проявом якого є ішемічна хвороба серця (ІХС). За статистичними даними різних країн її клінічні форми діагностують у 15–20% дорослого населення і на сьогодні ІХС є основною причиною смертності у світі [1].

Згідно з даними ранжування за 2019 р., складеного на основі кількості смертей населення в Україні, найчастішими причинами є серцево-судинні захворювання (64,3 %) [4].

Враховуючи наведені дані, можна стверджувати, що питання первинної профілактики ІХС є надзвичайно актуальним.

**Мета.** Провести аналіз, щодо ефективності застосування статинів для первинної профілактики ІХС-дослідження.

**Матеріали і методи дослідження.** Матеріалами є результати мета-аналізу, який включає 8 рандомізованих контрольованих досліджень, у яких приймали участь 19 052 і 30 194 чоловіки, середня тривалість спостереження 3,9 року), які оцінювали серцево-судинні результати, пов'язані з терапією статинами [2; 3].

**Результати.** Статини не мають сприятливого впливу на загальну смертність як чоловіків, так і жінок у первинній профілактиці протягом періоду від 2,8 до 5,3 років (чоловіки: 95% довірчий інтервал (ДІ) 0,83–1,04; порівняння  $p = 0,22$ ; жінки: 0,96; ДІ 0,81–1,13;  $p = 0,61$ ).

Однак терапія статинами зменшувала ризик розвитку ішемічної хвороби серця (ІХС) у чоловіків (0,59; ДІ 0,48–0,74;  $p = 0,0001$ ), а у жінок це зниження ризику було слабко значущим (0,89 ДІ 0,79–1,00;  $p = 0,05$ ).

Статини можуть ефективно зменшити частоту виникнення стенокардії (RR=0,70, 95% ДІ: 0,58~0,85, I2 =0%), нефатального інфаркту міокарда (IM) (RR=0,60, 95% ДІ: 0,51~0,69, I2 =14%), фатального IM (RR=0,49, 95% ДІ: 0,24~0,98, I2 =0%), будь-яких коронарних подій (RR =0,73, 95% ДІ: 0,68~0,78, I2=0).

**Висновки.** Статини не залежно від статі не знижували ризик загальної смертності у популяції. При цьому статини ефективно знижують ризик розвитку небажаних серцево-судинних подій. Застосування статинів знижує ризик розвитку ІХС переважно у чоловіків без наявних серцево-судинних захворювань.

### Список використаних джерел:

1. Primary and Secondary Prevention of Coronary Artery Disease. Author: Tamam N Mohamad, MD, FACC, FSCAI, RVPI Clinical Associate Professor of Medicine (Cardiology), Wayne State University School of Medicine. URL: <https://emedicine.medscape.com/article/164214-overview#a1>
2. Impact of gender in primary prevention of coronary heart disease with statin therapy: A meta-analysis. Mario Petretta, Pierluigi Costanzo, Pasquale Perrone-Filardi, Massimo Chiariello. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2008.08.001>
3. Statins for the Primary Prevention of Coronary Heart Disease. BioMed Research International 2019(7):1–15. DOI:10.1155/2019/4870350
4. URL: <https://phc.org.ua/news/sercevo-sudinni-zakhvoryuvannya-golovna-prichina-smerti-ukrainciv-visnovki-z-doslidzhennya>