

Листопад І.С.

курсант,

Науковий керівник: Журавель О.А.

старший викладач,

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ

ЗАСТОСУВАННЯ ШВИДКІСНИХ В СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У СЛУЖБОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

В сучасних умовах реформування МВС увага приділяється передусім якісній підготовці працівників Національної поліції. Однією із складових професійної підготовки є фізична підготовка. Фізичне виховання – це комплекс заходів, спрямованих на навчання та розвиток рухових навичок, розвиток фізичних особливостей і здібностей працівника міліції з урахуванням особливостей його професійної діяльності. Вправи, з іншого боку, включають такі інгредієнти, як загальна фізична підготовка, самооборона та тактика особистої безпеки.

Фізична підготовка включає навчання та розвиток рухових і поліцейських навичок, необхідних для повсякденної діяльності та надзвичайних ситуацій. Такі якості, як витривалість, швидкість і сила, які дозволяють відстежувати злочинця і дають переваги в боротьбі з насильством в одиночній камері, включаючи подолання природних і штучних перешкод. Здатність самоконтролювати фізичний стан і здоров'я під час фізичних навантажень. Практична самооборона, особиста безпека, фізичний вплив тощо.

Діяльність поліції часто пов'язана із затриманням озброєного злочинця, браком інформації та часу для прийняття відповідальних рішень, постійними змінами обстановки, несподіваними діями затриманого та іншими стресовими факторами, як правило, в екстремальних ситуаціях [1, с. 210].

Поліцейські часто змушені протистояти правопорушнику під час виконання службових обов'язків, навіть у екстремальних ситуаціях, коли результат зіткнення значною мірою залежить від їхньої фізичної підготовленості, уміння застосовувати фізичні засоби та здатності швидко й ефективно зреагувати. Затримання злочинців та передача їх до обласного управління поліції має здійснюватися лише за наявності відповідної фізичної підготовки, зброї, спеціального обладнання,

прийомів рукопашного бою тощо. Ці навички необхідно розвивати до точки автоматизації.

З огляду на це, окрім необхідності запобігання загибелі та травмування особового складу Національної поліції під час виконання оперативних та службових функцій, МВС України приділяє особливу увагу питанню навчань.

Нормативно-правовим актом начальника Управління, що регулює ці питання, є наказ про організацію навчання працівників Національної поліції України, затверджений наказом № 100. 50 МВС України від 26.01.2016 (далі – Положення).

Відповідно до розділу I п.6 цього Положення фізична підготовка – це комплекс заходів, спрямованих на розвиток рухових навичок, фізичних особливостей і здібностей працівника поліції з урахуванням особливостей його професійної діяльності.

Зміст вправи включає теоретичні знання, методику розвитку фізичних характеристик, практичні навички застосування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів і способів транспортування злочинців до регіональних підрозділів міліції. Основним методом виконання фізичних вправ є фізичні вправи, які необхідно поєднувати з вимогами гігієни та заходами попередження травм [2, с. 132].

Положення про організацію підготовки особового складу Національної поліції України чітко не визначає завдання фізичної підготовки, хоча слід зазначити, що фізична підготовка включає підготовку та розвиток працівників поліції:

- рухові навички та вміння, необхідні для повсякденної діяльності та надзвичайних ситуацій;

- витривалість, швидкість і сила, які дозволяють притягнути до відповідальності правопорушника і отримати користь від насильницького зіткнення під час його затримання, в тому числі подолання природних і штучних перешкод;

- вміння контролювати фізичний стан і здоров'я під час виконання вправ;

- практичні знання застосування прийомів самозахисту, особистої безпеки, фізичного впливу тощо.

Хочу зазначити, що загальна фізична підготовка освоюється поліцейським самостійно. Проводяться курси тактики самооборони в навчальних групах за місцем служби та на навчальних зборах. Деякі елементи загальної практики, а саме фізичні вправи, які допомагають

швидко адаптуватися до різних навантажень, відпрацьовуються на заняттях із тактичної самооборони [3, с. 208].

Навчання має бути практичним (не менше 90% загального навчального часу для цього виду навчання).

Фізична підготовка персоналу проводиться під постійним наглядом спеціаліста відділу охорони здоров'я. Висновок про стан здоров'я працівника поліції формується Департаментом охорони здоров'я за результатами щорічного медичного огляду або окремо за хворобою, пораненням чи каліцтвом працівника.

Залежно від предмета, місця та погодних умов уроки фізкультури проходять у спортивній формі чи уніформі.

Список використаних джерел:

1. Вобленко Є. О., Цуркан О. П. Моделивання екстремальних ситуацій у процесі фізичної підготовки працівників поліції. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України : Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції. Харків : ХНУВС, 2018. С. 209–210.

2. Методичні рекомендації з проведення занять у формі поліцейського квесту в закладах вищої освіти, які здійснюють підготовку кадрів для МВС України і Національної поліції, лист ДПООНД від 12.10.2018 № 22/2-5178.

3. Криволапчук В. О., Кримська М. С., Ряшко С. М., Бутов С. Є. Навч. посібник для слухачів і курсантів ВНЗМВС України з навчальної дисципліни Спеціальна фізична підготовка / за заг. ред. проф. Є. М. Моїсєєва та проф. О. Ф. Долженкова. Київ-Одеса, 2009. 208 с.