

Листопад І.С.

курсант,

Науковий керівник: Журавель О.А.

старший викладач,

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ

РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ПРОФЕСІЇ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

Національна поліція України (НПУ) є центральним органом виконавчої влади з питань захисту прав і свобод людини, боротьби зі злочинністю, громадської безпеки та громадського порядку.

Сучасний поліцейський повинен забезпечувати безпеку людей, при необхідності відповідними засобами та методами; вміє розрізняти небезпечні ситуації; ніколи не діє без упереджень і відповідно до етичних стандартів. Аналіз поліцейської практики показує, що роль поліцейського може виконувати особа з високим ступенем відповідальності за результати своєї роботи, яка володіє важливими знаннями, практичними навичками та професійними якостями, набутими у визначений період. Ці елементи надають поліцейському професійні навички, необхідні для ефективного виконання складних, іноді небезпечних завдань [1, с. 17].

Нова концепція Національної поліції України вимагає особливої творчої активності, високого рівня культури, освіти, навичок саморозвитку та саморозвитку. У цих умовах ключовим напрямком діяльності ВНЗ МВС України та відділів професійної підготовки Державної поліції є підвищення рівня професійної підготовки поліцейських.

Комплексний аналіз вітчизняного та зарубіжного досвіду підготовки поліцейських свідчить, що кожна країна має свій підхід до вирішення проблеми підготовки поліцейських.

Відповідно до чинного законодавства навчання призначене як система заходів, спрямованих на закріплення та оновлення необхідних знань, умінь і навичок працівника поліції з урахуванням специфіки та профілю його службової діяльності.

Фізичне виховання – це комплекс заходів, спрямованих на навчання та розвиток рухових навичок, розвиток фізичних особливостей і здібностей працівника поліції з урахуванням особливостей його професійної діяльності.

Фізична підготовка носить плановий і систематичний характер.

Система фізичної підготовки включає:

- загальнофізична підготовка;
- тактика самооборони та особистої безпеки (далі: тактика самооборони);
- культурно-спортивні заходи та галузеві спортивні заходи.

Фізична підготовка включає підготовку та розвиток працівників поліції:

– рухові навички та вміння, необхідні для повсякденної діяльності та надзвичайних ситуацій;

– характеристики опору, швидкості та сили, що дають змогу притягнути винного до відповідальності та скористатися опором насильству, особливо при подоланні природних і штучних перешкод;

– здатність до самоконтролю фізичної підготовленості та здоров'я під час фізичних вправ;

– практичні знання прийомів самозахисту, особистої безпеки, фізичного втручання тощо.

Загальну фізичну підготовку поліцейські освоюють самостійно. Заняття з тактики самооборони проводяться в навчальних групах та на навчальних зборах. На заняттях з тактики самооборони відпрацьовуються деякі елементи загальної фізичної підготовки, а саме фізичні вправи, які допомагають поліцейському швидко адаптуватися до мінливих навантажень [2, с. 232].

Навчання має бути практично орієнтованим (не менше 90 відсотків загального навчального часу для цього виду навчання).

Уроки фізкультури ведуть:

– в особовому складі НПУ особовий склад міжрегіональних (територіальних) органів поліції, Управління ГУ поліції (далі – ГУНП), територіального підрозділу, навчального центру – працівники підрозділу ПТУ, інструктори;

– в закладі (установі) – навчально-науково-педагогічні працівники профільних кафедр (циклів).

У разі відсутності інструктора поліції (установи) уроки фізичної культури веде поліцейський, який:

– володіє методикою проведення уроків фізичної культури;

– має спортивне звання та/або кваліфікацію інструктора з прикладного спорту;

– має педагогічний стаж у цій сфері (за фахом).

З метою забезпечення належного стану фізичного здоров'я працівників та рівня їх фізичної підготовленості особовий склад підрозділів Національної поліції України поділяють на категорії та вікові групи, з урахуванням яких здійснюється організація занять з фізичної підготовки.

Фізична підготовка працівників поліції проводиться під постійним наглядом спеціаліста медичної частини. Звіт про стан здоров'я відділу охорони здоров'я складає медична частина за результатами щорічного або окремого медичного огляду у зв'язку з хворобою або травмою працівника [3, с. 356].

Працівники поліції, які за станом здоров'я не можуть бути допущені до занять практичної фізичної культури (поранені, хворі тощо), за рекомендацією лікаря тимчасово займаються лікувальною фізкультурою. Звільнення з обмеженням окремих видів фізичних навантажень для працівників поліції цієї групи здійснюється за довідкою, виданою медичним закладом. Крім ЛФК, вони повинні відвідувати заняття з тактики самооборони для оволодіння навчальним матеріалом (використання спеціальних засобів та вогнепальної зброї), необхідним для виконання службових обов'язків, без активної (примусової) участі в них.

Список використаних джерел:

1. Бондаренко В. В., Ємчук О. І. Проблеми фізичної підготовки працівників підрозділів патрульної служби Національної поліції України. Фізичне виховання в контексті сучасної освіти : матеріали XII Міжнар. наук.-метод. конф. (Київ, 16 черв. 2017 р.). Київ, 2017. С. 16–18.
2. Жевага С. І., Пронтенко К. В., Пронтенко В. В. Фізична підготовка викладацького складу вищих навчальних закладів МВС України : навч.-метод. посіб. Житомир, 2013. 232 с.
3. Несін О., Павлов А. Роль компонентів спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ у силовому затриманні правопорушників. *Молода спортивна наука України*. 2003. Вип. 7. Т. 2. С. 355–358.