

УДК 616.395-071-08+612.014.461.3

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ СКРЫТОГО ОБЕЗВОЖИВАНИЯ ОРГАНИЗМА

Руснак И.Т., Тащук В.К., Ибрагимова С.Ю., Семенов П.В.

Буковинский государственный медицинский университет

Исследованы особенности влияния воды на организм человека. Обнаружен прекрасный лечебный эффект при полипатиях, в частности при раковом заболевании.

**Ключевые слова:** вода, болезнь, патологические состояния, обезвоживание.

Вода играет жизненно важную роль в человеческом организме для здоровья и благополучия (1). При нарушении водного обмена посылаются множество сигналов, указывающих на те или иные «неполадки в системе» (2).

Доктор медицины Ф. Батмангхелидж посвятил целенаправленному изучению этой темы двадцать лет (3). Приводим письмо его пациента с описанием истории болезни.

«13 ноября 1998 года

Уважаемый доктор Батмангхелидж!

Меня зовут Эндру Джей Бауман IV, мне 42 года, но уже в 34 года я чувствовал себя и выглядел так, словно мне, по меньшей мере, 44! Большая часть моей жизни была потрачена на борьбу с болезнями, но теперь каждая минута каждого дня вливает в меня новые силы и энергию. Раньше я страдал от хронического обезвоживания и теперь в этом окончательно убедился.

Я родился 29 октября 1956 года в городе Тэйлор, штат Пенсильвания. Мои родители нежно заботились обо мне и вовремя сделали все необходимые прививки. Сначала меня кормили молочной смесью для грудных младенцев, затем – кашами и соками, а когда я кричал от рези в животе, давали немного воды. После первой прививки от полиомиелита меня странным образом парализовало ниже пояса. Специалисты были удивлены, но все же диагностировали полиомиелит. Болезнь исчезла так же внезапно, как появилась. Когда в первом классе, примерно в 5 лет, я получил повторную дозу вакцины, паралич вернулся. Месяцы госпитализации и постельного режима привели к быстрому увеличению веса. Все, чем я занимался, это ел, принимал посетителей, пил

газировку и время от времени воду, – и паралич снова прошел.

Когда я перешел в третий класс (примерно в восемь лет), у меня начала проявляться предрасположенность к аллергии. Появился частый сухой кашель. С весны до осени, каждый раз, когда я оказывался рядом со свежескошенными газонами, мне становилось трудно дышать, глаза зудели и слезились, наваливалась усталость. После перехода в среднюю школу у меня начались аллергические обмороки. Примерно в 1979 году я обратился к специалисту, который сделал необходимые анализы и диагностировал аллергию и астму. Тогда мне было 23 года. Мне назначили уколы от аллергии и ингаляции.

Лечение, похоже, только ухудшило мое состояние. Мои губы постоянно пересыхали и трескались. В те годы я выпивал в день от двух до четырех чашек кофе, несколько стаканов содовой, плюс немного чая и спиртного. Иногда мог выпить в течение дня стакан воды. Аллергия и астма продолжали мучить меня до 1996 года, пока я не довел прием воды до 3,5 литра в день. С тех пор аллергия и астма меня не беспокоят.

Проблемы с диабетом начались у меня в 14 лет. Мне поставили диагноз инсулинозависимый диабет. Как раз в то время я начал употреблять диетические напитки, включая те, которые содержат кофеин. В ту пору я по-прежнему выпивал не больше двух-четырёх стаканов воды в день, пил чай и пристрастился к кофе. Диабет привел к многочисленным госпитализациям. К середине 80-х у меня появились проблемы с диабетической невропатией, которая вызвала опухание ног. После того как обследование показало наличие явных тромбов в венах ног, мне

ввели в ноги краситель, чтобы провести диагностическое сканирование. Инъекции красителя привели к разрывам вен, и ноги опухли еще больше. После этого мне поставили диагноз «вензная недостаточность». В 1994 году врачи сказали, что, возможно, через год ли около того ноги придется ампутировать.

При попытке провести обследование на диабетический инсулин предварительный осмотр показал наличие в сетчатке глаз увеличенных и кровоточащих кровеносных сосудов (диабетическая ретинопатия). За последующие 15 лет я несколько раз прошел курс лазерной хирургии, когда врачи пытались прижечь разорванные сосуды и предотвратить появление новых разрывов. В результате у меня ухудшилось периферийное и сумеречное зрение. В 1992 году у меня обнаружили сильное, но доброкачественное увеличение предстательной железы, а почки начали сморщиваться. В 1993 году я начал испытывать трудности со слухом. В 1994 году я обратился к гомеопату, который, помимо применения нетрадиционных средств, посоветовал мне увеличить норму потребления воды. На тот момент моя ежедневная доза инсулина составляла 95 единиц.

В 1976 году начали появляться многочисленные проблемы с иммунной системой. В 1974 году я окончил среднюю школу и поступил в колледж. В 1976 году без отрыва от учебы устроился на работу в службу охраны психического здоровья. Я познакомился со своей будущей женой и, совмещая свидания с работой и учебой, нажил себе инфекционный мононуклеоз.

В 1977 году я женился, а борьба с многочисленными инфекциями и болезнями продолжалась, и вскоре я потерял работу. В 1979 году во время очередной госпитализации мне снова поставили диагноз мононуклеоз! Врачи настаивали на том, что мононуклеоз не может повторяться, и начали консультироваться с экспертами. Мне ввели вакцину от гриппа и выписали из больницы, чтобы через несколько дней положить снова с температурой 41,1С. Многочисленные анализы в тот момент почти ничего не показали.

После многочисленных обследований по поводу резких болей в животе мне сказали, что у меня на селезенке выросла вторая селезенка, и что она тоже

функционирует. В том же году я пришел к кому-то в гости, выпил сырого молока и снова оказался в больнице, на этот раз с бактериальной инфекцией кишечника. Диагноз – бруцеллез и протей ОХ-19, и меня начали накачивать еще большим количеством антибиотиков.

В 1980 или 1981 году у меня снова начался мононуклеоз, и я снова оказался в больнице. Борьба с диабетом оставалась постоянной головной болью. Один специалист по инфекционным заболеваниям обнаружил проблемы с целым рядом особых антител, предназначенных для борьбы с инородными «агентами», а другие врачи сказали, что это связано с аллергией, астмой и частыми инфекциями.

1980-е были наполнены частыми госпитализациями, болезнями, потерями работы и стрессовыми ситуациями. В эти годы у меня нашли аллергию на пенициллин и тетрациклин, начала развиваться гипертензия, появился синдром хронической усталости, лимфоидная гиперплазия (перенапряжение иммунной системы), артрит, бурсит, фибромиалгия, проблемы с кислотным рефлюксом и кишечником.

Кроме того на левом боку у меня выросла доброкачественная опухоль. На щитовидной железе появилось узелковое уплотнение, и мне поставили диагноз отравление свинцом, кадмием и алюминием, обнаруженными на свалке мусора недалеко от моего дома. Я набрал лишний вес, и у меня начались временные остановки дыхания во время сна (синдром апноэ). Обследования показали, что за шесть часов сна я прекращал дышать более 300 раз, и вдобавок выявили «нарколепсию». В любой момент у меня мог начаться приступ непреодолимой сонливости. Чтобы справиться с апноэ, мне сделали операцию, чтобы легче было дышать ночью, ввели в шею трахеотомическую трубку, а чтобы держать дыхательные пути открытыми, перед сном подключали к искусственному легкому. На протяжении 80-х годов я по-прежнему выпивал только по паре стаканов воды в день, но употреблял много кофе, сахарина, а затем заменителя сахара. В 1987 году меня признали нетрудоспособным.

В 1992 году в возрасте 36 лет я выглядел и чувствовал себя, словно мне под пятьдесят, причем чувствовал себя хуже,

чем выглядел. Я начал принимать натуральные добавки с витаминами, травами и прочие натуральные медицинские средства. Специалист по нетрадиционной медицине посоветовал мне увеличить норму приема воды и одновременно ограничить употребление кофеина. Я не чувствовал ног, постоянно испытывал слабость, усталость, депрессию и потерял почти всякую надежду.

Я начал пить больше воды, немного уменьшил употребление кофеина, и к 1995 году стал чувствовать себя и выглядеть гораздо лучше. Тем не менее, я все еще выпивал в день не больше 1-1,7 л воды, не пытался полностью очистить организм от кофеина и не использовал морскую соль.

В сентябре 1995 года шишка на моем левом боку покраснела, стала болеть и увеличиваться. Мой семейный врач удалил ее и отправил на анализ. В октябре мне поставили диагноз «кожная лимфома типа В». Там, где у меня на спине была одна опухоль, выросло двадцать шесть новых, и меня направили в одну известную больницу, где мне сказали, что лимфатический рак на поверхности кожи – явление редкое и пока еще малоизученное.

Я прошел исследование, которое выявило на всей поверхности тела свечение, что считается признаком наличия раковых клеток. Боковая часть спины у меня побелела точно так же, как середина груди, где раньше удалили две меланомы. Мне рекомендовали местное облучение по мере того, как опухоли будут появляться. Кроме того, посоветовали поехать в Филадельфию и там провести облучение всей поверхности кожи. Врачи начали облучать мне спину, в результате чего я получил ожоги третьей степени. Я отказался от полного облучения кожи, а в середине курса мой гомеопат начал использовать для лечения натуральные очищающие средства. Онколог же посоветовал ничего не принимать и «привести мои дела в порядок». Я увеличил ежедневное потребление воды и начал применять добавки и натуральные лекарства.

В ноябре 1995 года, когда я ездил по стране, пытаюсь найти выход из положения, мне понадобились новые покрышки для машины. В магазине запчастей, где я искал покрышки, меня представили Бобу Баттсу, который познакомил меня с ва-

шей программой лечения водой и посоветовал строго следовать ей, если я хочу вылечиться. После этого я значительно увеличил прием воды, но по-прежнему с подозрением смотрел на увеличение потребления соли, принимая во внимание традиционные противопоказания для людей с повышенным кровяным давлением. Впоследствии я узнал об ошибочности этого мнения и начал увеличивать потребление соли.

В марте 1996 года я прошел еще одно обследование, которое не выявило ни одного очага рака. Врачи решили, что прибор, которым производили обследование, сломался, но мы с гомеопатом знали, что я начал выздоравливать. Увеличение водного рациона, ограничение кофеина, новая диета, натуральные лекарства и вера вернули меня к жизни. Я ощутил присутствие во мне Господа и вспомнил строку из Писания «я источник воды живой». Он назвал нас с вами «солью земли» и сказал, что мы «едины в духе».

С тех пор мое здоровье непрерывно улучшается. У меня больше нет двух селезенки, а единственная оставшаяся имеет нормальные размеры и прекрасно функционирует. Я выпиваю примерно 5,5 л воды в день и принимаю некоторые добавки, а также съедаю много цельного зерна, свежих фруктов и овощей. Объем талии уменьшился с 43-го размера (107 см) до 36-го (90 см). Я весил 113 кг, а теперь – 95 кг, и у меня появилась твердая мышечная масса. Судя по цвету лица и внешнему виду, мне теперь можно дать немногим больше тридцати, а по силе я не уступаю двадцатипятилетнему мужчине.

Опухоль лодыжек прошла, и новая пульсация (именно новая пульсация) появилась в тех местах, которые когда-то казались омертвевшими. Я больше не принимаю никаких лекарств от прежних болезней, хотя в свое время глотал, по меньшей мере, 15 видов таблеток в день.

Мои потребности в инсулине снизились с 95 единиц в день до 35-45 единиц. Я больше не страдаю от хронических инфекций и усталости – сплю по 6-8 часов в сутки вместо 12-14. Мне редко приходится принимать антибиотики, хотя раньше я использовал их постоянно. У меня прекратились аллергия, астма и гастропарез (кислотный рефлюкс). Меня больше не мучают артрит, бурсит

и проблемы, связанные с кишечником. Во время последнего теста на стресс мой врач, который был моложе меня, сказал, что я в лучшем состоянии, чем он сам. Кровяное давление постоянно снижается. Пропало узелковое уплотнение на щитовидной железе, улучшился сон и исчезли признаки отравления тяжелыми металлами. Ко мне вернулись жизненные силы.

Мои молитвы были услышаны. Господь провел меня по естественному пути исцеления моего тела, моего разума и моего духа. Теперь я живу новой жизнью, поддерживаю баланс воды, соли, минералов, добавок, качественного питания

и продолжаю улучшать качество своей жизни. Я поистине счастлив.

Разрешаю вам использовать это письмо любым образом, который, на ваш взгляд, может помочь распространению информации о целебных свойствах воды и ее использовании в лечебных процедурах.

*Искренне ваш Эндрю Джей Бауман,  
Пенсильвания»*

Начав регулярно пить в достаточном количестве воду (без тщетных попыток заменить необходимую организму воду искусственными напитками) каждый человек сможет помочь своему организму надолго сохранить здоровье.

### Список литературы:

1. Dr. Batmanghelidj in his own words [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.watercure.com/gallery.html>
2. Батмангхелидж, Ф. Ваше тело просит воды: пер. с англ. / Ф. Батмангхелидж [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.koob.ru/batmanghelidj/#books>
3. Батмангхелидж, Ф. Вы не больны, у вас жажда: пер. с англ. / Ф. Батмангхелидж. – Минск: Попурри, 2008. – 320 с.

**Руснак І.Т., Ташчук В.К., Ібрагімова С.Ю., Семенов П.В.**

Буковинський державний медичний університет

## КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ПРИХОВАНОГО ЗНЕВОДНЕННЯ ОРГАНІЗМУ

### Резюме

Досліджено особливості впливу води на організм людини. Виявлений прекрасний лікувальний ефект при поліпатіях, зокрема при раковому захворюванні.

**Ключові слова:** вода, хвороба, патологічні стани, зневоднення.

**Rusnak I.T., Tashchuk V.K., Ibragimova S.Y., Semenov P.V.**

Bukovynian State Medical University

## CLINICAL CASE HIDDEN DEHYDRATION

### Summary

The peculiarities of the influence of water on the human body. Discovered a wonderful therapeutic effect in polyopathy, particularly in cancer disease.

**Key words:** water, disease, pathological states, dehydration.