

Kokhanova O.P.

Institute of Human Sciences
Borys Grinchenko Kyiv University

PROBLEM OF INTEGRATION OF FIRST-YEAR STUDENTS ON EDUCATIONAL ENVIRONMENT

Summary

Theoretical aspects of a problem of integration of first-year students on educational environment in the conditions of current trends of a development of education and in the context of socialization of the personality are investigated. Recognizing that the educational environment is part social, phases of occurrence of the person on social environment are considered. The adaptation phenomenon as one of the leading components of socialization of future expert at a stage of its initial deployment on the first to a course at university is studied. The psychological aspect of integration of first-year students on educational environment is investigated, namely: motives of their training in a higher educational institution.

Keywords: occurrence (integration), adaptation, educational environment, motivation, first-year students.

УДК 159.922.1

ЖЕНСКОЕ ЧУВСТВО ВИНЫ КАК СЛЕДСТВИЕ АБОРТА

Стебляно Е.А., Кузьмина С.В.

Харьковский национальный аэрокосмический университет имени Н.Е. Жуковского
«Харьковский авиационный институт»

В работе рассмотрена проблема аборта и эмоции, которые появляются как следствие прерывания беременности. Исследованы теоретические вопросы чувства вины среди женщин и факторы, которые характеризуют данную эмоцию. Продемонстрировано взаимосвязь между чувством вины и абортom. Проанализированы механизмы психологической защиты во время постабортного синдрома. Установлено пути преодоления чувства вины после аборта.

Ключевые слова: чувство вины, эмоции, прерывание беременности, механизмы психологической защиты, постабортный синдром.

Постановка проблемы. В нашей работе мы рассматриваем искусственное прерывание беременности или аборт и его последствия. Клиническая картина его заключается в повторном переживании ситуации прерывания беременности, периодических воспоминаниях о происшедшем, кошмарных сновидениях, переживании чувства вины и эмоциональной боли.

Анализ последних исследований и публикаций. Психологические проблемы встречаются у 30-70% беременных (М.А. Кочнева, 1990; R.H. Kelly et al., 2001; С. Marchesi, 2009) и более чем в половине случаев у них проявляются депрессивной симптоматикой. В то же время сам аборт повышает риск развития психологических нарушений (А.Н. Додонов, В.Б. Трубин 2009; Т. Берк, 2010; D.M. Fergusson, 2006, 2008; P. Casey, 2008; K. Dingle, 2008; G.E. Robinson, 2009) в результате разрушения психосоматической и духовной взаимосвязи матери и внутриутробного ребенка, формированием конфликта, вызывающего характерные нарушения материнской сферы и семейных взаимоотношений (Е.Я. Полякова, 2009; О. Филатова, 2010).

Несмотря на мощное психотравмирующее воздействие, аборт является одним из основных средств прекращения нежелательной беременности женщинами (Е.М. Вихляева, Е.И. Нико-

лаева, 2001; Э.К. Айламазян, М.А. Репина, 2003; В.Ф. Волгина, 2003; Л.В. Ерофеева, 2009) и приводит к психическим расстройствам, чувству вины и социальной дезадаптации (Е.Ю. Онишук, 2006).

Среди мотиваций аборта (М.Н. Садьков, 1999; Е.И. Шарапова, 1998; М.Ю. Сурмач, 2010) ведущими являются социальные причины: материальные трудности, удовлетворенность уже имеющимся числом детей, плохие жилищно-бытовые условия, одиночество, боязнь потерять работу, конфликты в семье, а также потребность в самореализации, доминирующая над семейными ценностями (Н.Н. Петрова, 2006), нередко усиливающие формирования чувства вины.

Выделение нерешенных ранее частей общей проблемы. Наиболее проблематичной темой для понимания последствия аборта является осмысление его влияния на психологическое здоровье женщин и возникающее при этом у них чувство.

Цель статьи. Главной целью этой работы является рассмотрение особенностей субъективного переживания ситуации аборта и проявляемых в этой связи эмоций, а именно, чувства вины.

Изложение основного материала. Вина – это результат работы сознания индивида. В таком случае вина переживается личностью как конфликт с совестью, как результат невыполнения внутренних установок. Р. Бенедикт высказывает мысль о

том, что то общество, которое строится на воспитании совести у каждого его члена и в котором ориентируются на абсолютные критерии морали, будет представлять собой «культуру вины» которая является не групповой, а личностной. Ответственность личности воспитывает гордость за поступки, честность. Индивид поступает честно не потому, что его увидят другие, а потому, что «на него смотрит Бог». Другими словами говоря, культура вины вырабатывает общие правила поведения на основании высшего долга, которые являются универсальными для всех членов общества [1].

Вину определяют как отношение человека к своему неправильному с его точки зрения поведению, действию или бездействию, означающее осознание им недопустимости подобного, а чувство вины – реакция человека на такое действие, которое может быть совершено, или только задумано. У человека, испытывающего чувство вины, появляется подсознательное стремление получить наказание за свое поведение и происходит торможение дальнейшей активности, что может проявляться в парализующем эффекте. Именно такую реакцию можно наблюдать у больных депрессией, вялых, заторможенных, бездействующих и обвиняющих себя в греховных поступках.

Большинство психологов сходятся во мнении относительно того, что человеческому сообществу без чувства вины было бы невозможно нормально существовать и развиваться. Некоторые психологи заявляют, что чувство вины помогает нам обуздать наши гнев, похоть и жадность. Другие считают, что мы учимся на своих ошибках и, благодаря ощущению вины, мы сдерживаемся от дурных поступков, помня о наказании и об отрицательных эмоциях, которые вызываются угрызениями совести. Существует подход, где чувство вины рассматривают как некий стимулирующий фактор, заставляющий нас выполнять свои обязанности по учебе и работе, по отношению к детям, супругу, родителям и обществу.

Итак, культура вины – это комплекс социальных ценностей, установок, традиций, при которых главное значение в обществе придается переживанию человеком вины за свои ошибочные действия. Считается, что она распространена более в европейской цивилизации [2].

Культура вины характеризуется индивидуальной оценкой человеком своих действий, понятием совести, как самооценки своих действий человеком, нравственным наказанием за ошибочные действия, возможностью исправить ошибку, необходимостью поступать, ориентируясь на личные правила морали и нравственности, наличием наказания, как способа искупления вины.

Человек живет в обществе и входит в различные социальные группы, которые, собственно говоря, и побуждают к развитию культуры вины. С усложнением общественной жизни человек начинает принадлежать множеству общностей, групп, партий, движений, интересы которых могут не совпадать, а человеку надо делать выбор, порой нелегкий и в этом случае он должен ориентироваться на знания, веру, ценности, высшие интересы. Так возникает и развивается поведение, исходя из собственных убеждений.

В нашей работе мы рассматриваем аборт и возникновение чувства вины. Аборт представ-

ляет одну из наиболее дискуссионных проблем, включающую религиозные, этические, медицинские, социальные и правовые аспекты. Наиболее многогранной и неоднозначной для понимания проблемой является осмысление влияния аборта на психологическое здоровье женщин. Многие научные исследования находятся под большим давлением социо-культурных тенденций выраженных в политических, социальных и религиозных факторах. В нашем исследовании мы изучали особенности переживания ситуации аборта женщинами и проявляемых в этой связи эмоций и чувств [4]. Наибольший интерес представлял для нас анализ чувства вины, которое на наш взгляд, лежит в основе всех переживаний возникающих у женщины после утраты ребенка. По В. Пулгавской вина за сознательно прерванную беременность не является результатом воздействия общества на человека, а несет на себе экзистенциальную печать. Существование ребенка, переживаемое матерью – есть тайна самого бытия, и женщина в своем материнстве особым образом включена в эту тайну, независимо от того, отдает она себе в этом отчет или нет. Для женщины материнство является одной из важных сторон становления личности, стремление зачать, выносить и сохранить беременность рассматривается как потребность в самоопределении [5]. К. Хорни полагает, что общество создало только одну среду (семью), где женщина может полностью реализовать себя, где единственными вратами к счастью становились отношения между женщиной и женщиной и детьми [6].

Дж. Бьюдженталь говорит, что чувство вины связано с осознанием ответственности за свои действия или бездействия. Эта вина присуща человеческому бытию и возникает потому, что человек не реализует свой потенциал, живет в несоответствии со своими ценностями и намерениями, и не ценит своих близких за то, что они существуют. Чувство вины возвращает человека к его индивидуальности, к его внутреннему миру, и когда человек перекладывает ответственность за свои неудачи и беды на других, он подавляет «осознание внутреннего чувства, которое необходимо для подлинного переживания собственной жизни» [3, с. 121]

В исследовании мы решили взглянуть на проблему со стороны переживаний женщин чувства вины в ситуации прерывания беременности. Для сравнительного анализа мы осуществили комплексное исследование, в котором использовали метод незаконченных предложений, «Опросник измерения склонности к переживанию вины» (GASP, Тая Р. Коен), «Опросник вины. Травматические события» (Е.С. Кубани, С.Н. Хайнс), методика «Воспринимаемый индекс вины» (PGI) «Опросник вины» (Guilt Inventory), тест-опросник «Индекс жизненного стиля» (Р. Плутчик, Г. Келлерман, Х.Р. Конте, адаптация Е.С. Романова, Л.Р. Гребенников), тест «Индекс жизненной удовлетворенности» (Н.В. Панина), индикатор копинг-стратегий (Д. Амирхан). В исследовании приняли участие 100 женщин в возрасте от 20 до 30 лет. Они были разделены нами на две группы: женщины, имеющие опыт аборта и женщины (первая группа), не имеющие опыта прерывания беременности (вторая группа). 64% женщин всей

выборки имеют высшее образование, 56% – незаконченное высшее. 39% женщин состоят в браке, 61% – не состоят. По результатам исследования в группе женщин, имеющих опыт сознательного прерывания беременности: 52% женщин прервали беременность один раз; 25% женщин два раза; 10% три раза; 3% больше четырех раз; 10% не ответили на вопрос о количестве аборт. Большинство женщин совершают аборт в наиболее благоприятный для рождения ребенка период.

Полученные нами данные по методу незаконченных предложений позволили выявить представление об аборте у женщин, имевших опыт прерывания беременности. Для 29% респондентов – это грех; для 22% – убийство; 19% женщин характеризовали аборт как нечто плохое и ошибочно совершенное; 11% женщин высказали ужас, стыд, страх; 10% имели нейтральное отношение к совершившемуся; 9% затруднились ответить. Анализ имплицитных представлений выявил различия в социальных представлениях об аборте: у женщин, имевших опыт прерывания беременности в ответах сильно выражен эмоциональный компонент вины (48%), у женщин, которые не совершали аборт, ответов содержащих компоненты вины нет. Различия в представлениях об аборте как убийстве и грехе подтверждают, что женщины, имеющие опыт аборта в четыре раза чаще утверждают, что это событие можно описать как убийство и грех. Большинство респондентов (50%) затруднились ответить, какие мысли появлялись у них после аборта. 40% испытуемых были склонны к мыслям о своей неправоте; 7% ответили, что никаких мыслей не появлялось; 3% условно позитивные;

Результаты, полученные по методике индекса жизненного стиля показали, что женщины первой группы, связанной с абортом, прибегают к механизму психологической защиты – подавление, посредством которого неприятные эмоции блокируются, благодаря забыванию всех объектов и обстоятельств, связанных с абортом. Особенности защитного поведения для женщин, сделавших аборт, будут: бессознательное избегание ситуации, связанной с абортом, тревожность, возникающая при столкновении со всем, что напоминает аборт и подавление чувства вины, а так же неспособность отстоять свою позицию в споре, покорность, робость.

Сопоставление результатов эмоции и мыслей порождаемых оценкой ситуации, связанной с абортом, а так же сравнения с результатами первой группы, позволило сделать вывод о травматичности этого события в жизни женщины, и негативной направленности переживаний связанных с ним. У большинства женщин ярко выражено чувство вины, стыда, страха, страдания, одиночества, агрессии, направленной на себя.

Наличие переживаний в ситуации прерывания беременности характеризуется негативными эмоциями, связанными с анализом и оценкой своего поступка, с выраженными угрызениями совести, недовольством собой, сожалением, раскаянием и желанием исправить или изменить сложившуюся ситуацию. В структуру переживаний вины после аборта входит три компонента:

эмоциональный (страдание), когнитивный (внутренняя оценка), и мотивационный (желание изменить сложившуюся ситуацию). Переживания в связи с совершением аборта являются многокомпонентными. Психосоматический компонент в исследовании проявлен неярко.

Наиболее характерными поведенческими реакциями на переживание вины после аборта являются: анализ ситуации, чувство раскаяния за содеянное, попытка забыть и не думать. Большинство женщин испытывают чувство вины в связи с сознательно прерванной беременностью. Женщины, сознательно прервавшие беременность осознают вину и считают ошибочным собственное решение о прерывании беременности.

У большинства женщин переживания вины после аборта носит характер переживаний, где психологическая защита стремится устранить, тревогу и напряжение связанные с недовольством собой, высоким уровнем агрессии, направленной на себя.

Выявлены положительная взаимосвязи вины как состояния женщин совершивших аборт с защитными механизмами: «регресс», «компенсация», «проекция», «замещение». Респонденты первой группы испытывают вину в ситуации связанной с абортом и прибегают к таким защитным формам поведения как: избегание тревоги путем возвращения к более незрелым формам поведения и удовлетворения потребностей; пытаются заменить объект, вызывающий чувство неполноценности. Особенности защитного поведения будет нахождение и исправление своих недостатков, преодоление трудностей; приписывание окружающим различных негативных качеств. Особенности защитного поведения: требовательность к окружающим, раздражительность, вспыльчивость, блокирование чувства вины, тенденция к доминированию.

Более высокие показатели вины как черты характера свидетельствуют о фиксации респондентов первой группы на прошлом и переживании вины за утраченные возможности. Если при этом происходит чрезмерная фиксация на прошлом – это приводит к стагнации в процессе развития личности.

Выводы и предложения. Справляться с постабортным симптомом возможно только по средствам профессиональной помощи психологов и психотерапевтов, которые помогут распознать и устранить эмоциональные проблемы до того, как они перейдут в стадию клинической депрессии. Очень важно научиться работать с чувством горя и ненависти, с той болью, которая есть внутри, и тогда результатом этой работы будет прощение себя. Лучший способ предотвращения постабортного синдрома – обращение за психологической помощью как можно раньше, не подавляя депрессивные эмоции и не ожидая, что они исчезнут сами собой. Отсутствие психологической помощи женщинам, сознательно выбравшим аборт, способствует стратегии многократного повторения ситуации аборта, которая деструктивно воздействует на личность и приводит к самоагрессии, длительному страданию и деградации личности.

Список литературы:

1. Асмолов А. Г. Психология личности: Учебник [Текст] / А. Г. Асмолов. – М.: Изд-во МГУ, 1990. – С. 271-272.
2. Бенедикт Р. Хризантема и меч: Модели японской культуры / Пер. с англ. – М.: «Российская политическая энциклопедия» (РОССПЭН), 2004. – 256 с.
3. Бьюдженталь Дж. Искусство психотерапевта. – СПб.: Питер, 2001. – 304 с.
4. Кеттинг Э. Право женщин на выбор // Планирование семьи. – 1998. – № 1. – С. 29.
5. Слободчиков В. И., Исаев Е. И. Основы психологической антропологии. Психология развития человека: Развитие субъективной реальности в онтогенезе. учеб. пособие для вузов. – М.: Школьная Пресса, 2000. – 416 с.
6. Хорни К. Невротическая личность нашего времени. – СПб.: Питер, 2002 г. – 224 с.

Стеблянко О.А., Кузьміна С.В.

Харківський національний аерокосмічний університет імені М.Є. Жуковського
«Харківський авіаційний інститут»

ЖІНОЧЕ ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ ЯК НАСЛІДОК АБОРТУ**Анотація**

У роботі розглянуто проблему абортів та емоції, що з'являються як наслідок переривання вагітності. Досліджено теоретичні питання почуття провини серед жінок і чинники, які характеризують дану емоцію. Продемонстровано взаємозв'язок між почуттям провини та абортів. Проаналізовані механізми психологічного захисту під час постабортного синдрому. Встановлено шляхи подолання почуття провини після абортів.

Ключові слова: почуття провини, емоції, переривання вагітності, механізми психологічного захисту, постабортний синдром.

Steblyanko E.A., Kuzminova S.V.

N.E. Zhukovskiy Kharkiv National Aerospace University
«Aviation University of Kharkov»

EMOTION OF GUILT AMONG WOMEN AFTER ABORTION**Summary**

This article examines the issue of abortion and emotions that occur after it. Theoretical questions of guilt among women and the factors that characterize this emotion were examined. The relationship between guilt and abortion was demonstrated. Psychological mechanisms of defense in the case of post abortion syndrome were analyzed. We established ways to overcome guilt after an abortion.

Keywords: feeling of guilt, emotions, abortion, psychological defense mechanisms, post-abortion syndrome.