

Korostashivets O.M.

National University of Ukraine on Physical Education and Sport

FEATURES OF PLAYING FUNCTIONS AND PREPARATION OF FOOTBALL GOALKEEPERS

Summary

One of the trends of modern football development is that it has become faster, tougher, more intense. The importance of each episode of the game has been growing; there are more and more body contacts which ultimately lead to increased tension of the match. The time designated to decision-making, especially individual, remains very little. Therefore, the speed of goalie's actions in terms of lack of time has to make preparation of keepers more creative while planning and carrying out educational and training sessions with goalkeepers. The aim of the work is to determine the features of playing functions of training of football goalkeepers. At present there exists a practice in professional teams to train goalkeepers individually by a special coach on goalkeepers, but in football at children-youth level such practice is only in a few football clubs, and in the rest of them it is completely absent. The training of goalkeepers is usually done together with all the other football players and has no special direction.

Keywords: goalie, training, playing functions, planning, physical and technical-tactical preparation.

УДК 796.332.071.5

ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ

Чопилко Т.Г., Бойченко С.В.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Отличительная черта современного футбола это увеличение интенсивности игры и жесткое спортивная борьба по всему полю, что вызвано не только рационализацией техники и тактики, но, прежде всего, более высоким уровнем физической работоспособности футболистов. Футбол является одним из самых массовых видов спорта, который требует также и массовой подготовки квалифицированных арбитров для судейства соревнований футболистов-профессионалов. Арбитр несет ответственность за поведение игроков во время матча и реализации правил игры. Чтобы сделать это, арбитр и помощники обязаны идти в ногу с игрой.

Ключевые слова: футбольный арбитр, подготовка, структура подготовки, факторы влияния.

Постановка проблемы. В теории спорта выделены способы определения результата в соревновательной деятельности. Соответственно виды спорта разделены на четыре группы: с объективно-метрическим измерением результата; измерением в условных единицах (баллы, очки); определением конечного эффекта или преимущества в условных единицах (очках); комплексным определением.

В трех из четырех представленных групп на результат влияет решение судьи. Поэтому в этих видах результат зависит от объективных и субъективных действий судей, ошибки которых могут стать судьбоносными для спортсменов [15].

В таком виде спорта, как футбол, решение этих задач осуществляется на субъективном уровне, так как сложность и многокомпонентность игровых ситуаций не даёт возможности их строго алгоритмизировать для успешного применения каких-либо технических средств оценки нарушения правил. Это приводит к возникновению большего количества игровых ситуаций, которые характеризуются растущей сложностью оценки для футбольного арбитра [4].

Анализ последних исследований и публикаций. Вместе с развитием техники и тактики футбола развивался и совершенствовался и арбитраж.

Постепенно складывались определенные понятия отдельных моментов игры, которые невозможно вместить в краткую формулировку правил.

Правильное понимание правил и умение их применять в процессе игры является первостепенной задачей каждого арбитра.

Арбитр и сегодня ответственен за прогресс футбола в стране. Его уровень подготовки, нравственность серьезно влияют на процессы, происходящие в «народной игре».

Проблему подготовки арбитров в своих работах рассматривали такие авторы: Абдула А. Б., Будогоцкий А. Д., Вихров К. Л., Кузнецов Ю. Ф., Кулаев П. М., Спиринов А. Н., Турбин Е. А., Чопилко Т. Г. [2, 3, 4, 7, 9, 13, 16, 17, 19] и др.

Выделение нерешенных ранее частей общей проблемы. Требование эффективной подготовки футбольных арбитров обуславливается проведением значительного количества соревнований разного уровня. Следовательно, становится актуальной проблема исследования структуры и содержания подготовки футбольного арбитра. Это может в последующем способствовать оптимизации подготовки арбитров разной квалификации.

Цель работы – исследовать структуру и содержание подготовки футбольных арбитров.

Результаты исследования. Арбитр на поле, прежде всего, воспитывает тех игроков, игру которых он судит. Его поведение должно быть примером не только для игроков, но и для всей массы зрителей, присутствующих на игре. Он является представителем комитета арбитров Федерации футбола, которая организована в конкретном городе или области. Следовательно, арбитр на поле является представителем государственного органа и на него возлагается полная ответственность за проведение правильного соревнования [12].

Уровень подготовленности арбитра не может быть ниже уровня тех команд, на матч которых он



Рис. 1. Основные составляющие подготовки футбольного арбитра

Источник: [3]

назначен. Однако система подготовки футбольных арбитров находится в зачаточном состоянии, не развивается столь динамично, как сам футбол.

Основной причиной возникновения данного противоречия является устаревшая система подготовки, которая на протяжении многих лет остается практически неизменной.

Отсутствие отлаженной системы профессионального отбора, использование упрощенного учебного плана, содержание которого ориентировано только на приобретение знаний, касающихся правил – все указывает на имеющую место проблему в подготовке футбольных арбитров различной квалификации [11].

По мнению К.Л. Вихрова [4] основными видами подготовки футбольного арбитра являются: теоретическая, психологическая и физическая.

В то же время известный российский арбитр А.Д. Будогоский [3] отмечает, что профессиональная подготовка футбольного арбитра намного шире и должна сводиться к теоретической, технической, тактической, психологической и физической подготовкам (рис. 1). С его позиций солидарны и мы.

В связи с этим встает вопрос о тех качествах, которые являются наиболее значимыми для футбольных арбитров, а также путях формирования этих качеств.

Но успех деятельности арбитра зависит не только от качества подготовки по каждой из представленных составляющих, но и от их связанного взаимодействия [9].

Следовательно, при формировании профессиональной пригодности футбольного арбитра необходимо ориентироваться на его индивидуальный уровень развития отдельных составляющих подготовки.

Теоретическая подготовка (знание правил и методики арбитража). Арбитру необходимо не только обладать знаниями правил и методикой, но и постоянно совершенствовать их. То же самое касается технической подготовки, которая состоит из следующих методов управления матчем:

- движение и выбор позиции;
- язык тела (жесты);
- работа со свистком (с флагом для ассистентов арбитра);

Однако великолепная, теоретическая и техническая подготовка не спасут при отсутствии необходимых физических качеств, так как рано или поздно арбитр окажется в той точке поля, где невозможно принять правильное решение о соответствии игрового процесса правилам соревнований [6].

Физическая подготовка. По мнению П. Н. Кузалева [9], причины ошибочных действий футболь-

ных арбитров возникают, чаще всего, вследствие недостаточного уровня физической подготовленности к соревновательной деятельности из-за текущего функционального состояния, неправильно выбранной позиции, запаздывающей оценки игровых ситуаций. Согласно его исследованиям, двигательная деятельность футбольных арбитров на начальных этапах подготовки зависит от уровня проведения соревнований и выполнения ими функциональных обязанностей.

В то же время, в своих исследованиях специалисты показали [1-14], что многие ошибки арбитров связаны не столько с указанными факторами, сколько с неправильным построением физической подготовки арбитров. Это указывает на существенную значимость разработки индивидуальных программ по специальной физической подготовке [18].

С помощью анкетирования, мы определили, какие методики физической подготовки, арбитры высокой квалификации используют в своем тренировочном процессе на протяжении годового цикла (рис. 2).

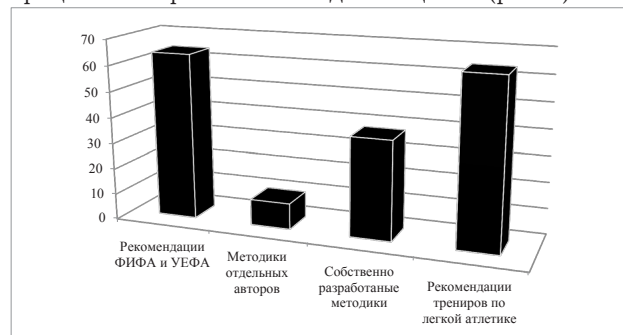


Рис. 2. Методики, которые арбитры высокой квалификации используют при самостоятельной физической подготовке на протяжении годового цикла (n=69)

Источник: разработка авторов

Как показал анализ результатов анкетирования, в основном арбитры и ассистенты арбитра в процессе физической подготовки используют рекомендованные ФИФА/УЕФА, а так же обращаются за помощью к тренерам по легкой атлетике. Чуть меньше арбитров полагаются на свои знания и опыт в области физического воспитания, и готовятся по собственным разработанным методикам. И совсем небольшая часть арбитров используют методики физической подготовки от отечественных авторов, которые специализируются в подготовке футбольных арбитров (А.Б. Абдула, К.Л. Вихров).

Психологическая подготовка. Если рассмотреть психолого-педагогические аспекты профессиональной деятельности арбитра, то видно, что арбитра можно рассматривать как:

- менеджера;
- режиссера;
- воспитателя и педагога;
- психолога;
- помощника.

Правила игры в футбол наделяют арбитра правом принимать решения, контролировать поведение футболистов и обстановку на стадионе, поэтому взаимоотношения с футболистами изначально не могут быть равными и предполагают наличие некоторой дистанции. Определение размеров этой дистанции очень тонкий момент в арбитраже, где важнейшую роль имеет психологическое состояние арбитра.

Таблица 1

Предстартовые психические состояния арбитра

	Психическое состояние	Физиологические показатели	Уровень тревожности	Субъективные показатели
1	Предстартовая лихорадка, возбуждение	Учащенные показатели ЧСС (110-120 уд/мин и выше) и частоты дыхания (15-17 вдохов/мин), покраснение отдельных частей кожного покрова, повышенное потоотделение	Выраженная тревожность (46 баллов и выше)	Несобранность, раздражительность, импульсивность
2	Предстартовая апатия	Бледный цвет кожного покрова, преобладающие процессы торможения	Низкий уровень (30 баллов и выше)	Подавленность, скованность движений, рассеянность, замкнутость, неуверенность в своих силах, сонливость
3	Оптимальное психологическое состояние	Равномерный цвет кожи, ЧСС 70-90 уд/мин, частоты дыхания 12-14 вдохов/мин	Умеренная (естественная) тревожность 31-44 балла	Уверенность в своих знаниях и умениях, общительность

Арбитр, как и любой спортсмен, испытывает различные предстартовые психические состояния, которые требуют психической регуляции. Но если у спортсмена рядом находится тренер, то арбитра в силу специфики деятельности должен сам адекватно, грамотно оценивать свое состояние и уметь его регулировать [8, 20]:

- самооценка тревожности (проводится на втором этапе – в утреннее время);
- объективные показатели (частота сердечных сокращений, потоотделение, частота дыхания);
- субъективные показатели (ощущение страха, несобранность, нервозность, апатия, чрезмерная самоуспокоенность).

На основании вышеперечисленных показателей определяется предстартовое психическое состояние арбитра, которое и должно регулироваться с помощью интенсивности и направленности разминки (табл. 1).

Тактическая подготовка футбольного арбитра – это индивидуальный подход к каждому матчу, высокий уровень готовности вне зависимости от ранга соревнований. Основа, которая позволяет выбрать взаимосвязь между тактикой игры футбольных команд и тактикой арбитража.

Тактическая подготовка арбитра включает в себя несколько факторов, которые неразрывно связаны между собой:

- значение стратегии игры, встречающихся команд;
- знание расстановки встречающихся команд в чемпионате;
- знание стиля игры команд, реферируемых арбитром;

Список литературы:

1. Абдула А. Б. Исследование ошибочных решений арбитров различной квалификации во время футбольного матча // Слобожанский научно-спортивный вестник. – 2010. – № 2. – С. 71-73.
2. Абдула А. Б. Удосконалення фізичної підготовки футбольних арбітрів різної кваліфікації: автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.01. Харківська ДАФК. – Харків, 2011. – 20 с.
3. Будогосский А. Д. Организационно-педагогические аспекты построения процесса профессиональной подготовки футбольных арбитров начальной категории: автореферат дис. ... кандидата педагогических наук: 13.00.08 / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – Москва, 2008. – 26 с.
4. Вихров К. Л. Компаньен футбольного арбитра. Киев, Комби ЛТД. – 2006. – 150 с.
5. Вихров К. Л. Подготовка футбольного арбитра. – Киев: Здоров'я, 1987. – 198 с.
6. Еднак В. Особенности физической подготовки футбольных арбитров в подготовительном периоде годичного цикла тренировки // Физическое воспитание, спорт и культура здоровья в современном обществе – 2012. – № 2(18). – С. 281-284.
7. Кулалаев П. М. Начальная подготовка футбольных арбитров. Волжский, 2006. – 165 с.
8. Кузнецов Ю. Ф. Спортивное судейство в футболе в XXI веке. Теория и практика физической культуры, 2000. – № 7. – С. 34-38.
9. Кузьмин М. А. Психологические факторы судейской деятельности в футболе: дис. ... канд. пед. наук / М. А. Кузьмин. – СПб, 2004. – 172 с.
10. Самчук А., Питын М. / Весомость факторов влияния в профессиональной деятельности арбитра в футболе // Молодая спортивная наука Украины – 2010. – № 1. – С. 273-277.

- знание современных тактических систем;
- знание тактики игры команд в данном матче;
- знание о тактике игры ведущих футболистов в матче, например: футболист А может фолить (симулировать, спорить с арбитром и пр.), а вот футболист Б, наоборот никогда просто так не станет падать в чужой штрафной площади и др.

Эти составляющие взаимосвязаны, но те или другие из них доминируют на разных этапах многолетней подготовки арбитров.

Выводы. Исходя из проведенного анализа специальной научно-методической литературы, есть достаточно серьезные основания для выделения признаков характеризующих успешность деятельности футбольного арбитра.

Рассмотрев в своей работе основные составляющие подготовки футбольных арбитров, можно сделать следующие выводы:

- существующие методики подготовки футбольных арбитров акцентированы на двух ее составляющих: теоретической и психологической;
- причины ошибочных действий футбольных арбитров возникают, чаще всего, вследствие недостаточного уровня физической подготовленности к соревновательной деятельности из-за текущего функционального состояния, неправильно выбранной позиции, запаздывающей оценки игровых ситуаций;
- физическая подготовка футбольных арбитров должна предусматривать использование средств и методов в соответствии с рангом проводимых соревнований и индивидуальных особенностей арбитра.

11. Сингина Н. Ф. Профессиональное образование спортивных судей как новое направление подготовки и переподготовки кадров в системе высшего физкультурного образования // Дополнительное профессиональное образование в сфере физической культуры, спорта и туризма в условиях современных достижений науки и практики: Материалы Всероссийской научной конференции. – М., 2004. – С. 135-138.
12. Сборник рефератов слушателей семинара преподавателей курсов, школ, центров футбольных арбитров, учебно-тренировочных сборов судей по футболу. – М.: «Центр. – «Футбольный арбитр», 2003. – 62 с.
13. Спирин А. Н., Будогосский А. Д. Судейство: взгляд на проблему (учебно-методическое пособие для судей, инспекторов, инспекторов-квалификаторов, преподавателей учебно-тренировочных сборов судей и школ футбольных арбитров, специалистов футбола). Москва, – 2003. – 274 с.
14. Ступень М. П. Технология изучения качества судейства в видах спорта с субъективной оценкой соревновательных действий // Ученые записки: сборник рецензируемых научных трудов. – Минск, 2003. – Вып. 7. – С. 39-47.
15. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – 317 с.
16. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте // Учебник для студентов вузов физического воспитания и спорта. – К: Олимпийская литература 1997. – 383 с.
17. Платонов В. Н. Управление тренировочным процессом высоко-квалифицированных спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта // Основы управления тренировочным процессом спортсменов. – Киев: КГИФК, 1982. – С. 5-26.
18. Турбин Е. А. Выбор позиции и направление перемещения арбитрами в ходе игры. Теория и практика футбола, 2004. – 17 с.
19. Хусаинов С. Актуальные вопросы подготовки профессиональных арбитров в футболе // Теория и практика футбола. – 2001. – № 1. – С. 21-23.
20. Чопилко Т. Г. Индивидуализация специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/Vchdpu/2012_98_4/Chopilko.pdf
21. Чопилко Т. Г. Функциональные возможности футбольных арбитров высокой квалификации // Педагогика, психология та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 7. – С. 37-42.
22. Шибаев А. В. Развитие профессионально значимых психофизиологических качеств футбольных арбитров: Автореф. дисс. канд. пед. наук / А. В. Шибаев. – Малаховка, 2009. – 23 с.

Чопілко Т.Г., Бойченко С.В.

Національний університет фізичного виховання і спорту України

ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНИХ АРБИТРІВ

Анотація

Відмінною рисою сучасного футболу є зростання інтенсивності гри і жорсткої спортивної боротьби по всьому полю, що зумовлено не тільки раціоналізацією техніки і тактики, але, перш за все, більш високим рівнем фізичної працездатності футболістів. Футбол є одним з наймасовіших видів спорту, який вимагає також і масової підготовки кваліфікованих арбітрів для суддівства змагань футболістів-професіоналів. Арбітр несе відповідальність за поведінку гравців під час матчу і реалізації правил гри. Щоб зробити це, арбітр і асистенти арбітра зобов'язані йти в ногу з грою.

Ключові слова: футбольний арбітр, підготовка, структура підготовки, фактори впливу.

Chopilko T.G., Boitchenko S.V.

National University of Physical Education and Sport of Ukraine

PROBLEMS OF TRAINING OF FOOTBALL REFEREES

Summary

A distinctive feature of modern football is to increase the intensity of the game and a tough wrestling all over the field, which is caused by not only streamlining techniques and tactics, but, above all, a higher level of physical performance of players. Football is one of the most popular sports, which also requires a massive training of qualified referees to officiate football competitions professionals. The football referee shall be responsible for the behavior of the players during the match and the implementation rules of the game. To do this, the referee and assistant referee are required to keep up with the game.

Keywords: football referee, preparation, structure, training, factors of influence.