

УДК 677.075.6

РОЗРОБКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ОДЯГУ ДЛЯ МАЙБУТНІХ МАМ З ПІДТРИМУЮЧИМ ЕФЕКТОМ

Литвиненко Н.М.

Київський національний університет культури і мистецтв

В статті проведено функціональний аналіз існуючих моделей одягу для вагітних та бандажних виробів для них. Розроблено колекцію для майбутніх мам з 5 моделей різних фасонів суконь в українському стилі. На основі проведених досліджень розроблено нову конструкцію підспідничників з підтримуючим ефектом. Підтримуючий ефект створює вставна еластична стрічка в конструкції підспідничника в області живота, яка створює відповідний тиск на тіло жінки та підтримуючий ефект. Спеціальний одяг для вагітних підлаштовується під мінливі пропорції жіночого тіла та сприяє гарному розвитку малюка.

Ключові слова: бандаж, еластична бандажна стрічка, подвійний еластичний основов'язаний трикотаж, колекція, підспідничник, функціональний одяг для вагітних.

Постановка проблеми. Згідно з статистичними даними України чисельність жителів України постійно знижується. Максимум чисельності населення України був відзначений в 1993 році, коли вона досягла 52,2 млн. Тож в наш час в Україні створюються всі благодійні умови для народження немовлят: соціальні виплати на утримання новонародженого, відкриття спеціальних центрів та курсів для майбутніх мам, розробка компресійних виробів та одягу для вагітних [1], [2].

Згідно з європейськими стандартами компресійний трикотаж для вагітних слід використовувати з перших днів вагітності та протягом 6 місяців після народження дитини [3]. Компресійний трикотаж володіє підтримуючим ефектом і створює розподілений тиск там, де він необхідний, так як під час вагітності організм майбутньої мами відчуває підвищення навантаження. Вага жінки не тільки збільшується, але і розподіляється інакше, ніж до вагітності, що впливає і на ходу, і на поставу, і на положення внутрішніх органів [4].

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Носіння бандажа [4] зазвичай рекомендується з 4-5 місяця (16-20 тижнів) вагітності, коли плід починає найбільш активно розвиватися, що викликає істотне збільшення розміру живота.

У випадку, коли бандаж правильно підібраний і закріплений – він приносить користь у вигляді:

- зниження навантаження на нижню частину спини;

- підтримки зростаючого живота;
- підтримки м'язів передньої черевної стінки;
- зниження ризику утворення розтяжок на стегнах і животі;
- зниження ризику утворення гриж;
- зниження ризику опущення живота після пологів;
- полегшення / усунення болю в спині;
- полегшення навантаження на хребет;
- фіксація дитини в правильному положенні.

Протипоказань щодо використання допологового бандажа практично немає, за винятком деяких видів шкірних захворювань, при яких неприпустиме щільне покриття тіла або тиск на певну область.

Виділяють три основні типи бандажів, рекомендованих до використання вагітними жінками:

- бандаж-труси;
- бандаж-пояс;
- комбінований бандаж.

Кожен з них має свої особливості, переваги і недоліки.

Бандаж – труси – вид допологового бандажа (рис. 1), що являє собою нижню білизну – труси з високим верхом (трикотажна вставка для живота) і щільну еластичну вставку в центральній частині, яка розтягується по мірі збільшення животика, прилягає до області попереку, а спереду проходить під животом, даючи йому необхідну підтримку без здавлювання. Чим ширше стрічка, тим ефективніше бандаж. Передня вставка має завищену лінію талії, повністю закриває живіт

і «росте» разом з ним, не спричиняючи на нього тиску [4].



Рис. 1. Бандаж-труси

Бандаж-пояс – вид допологового бандажа (рис. 2), який при посадці на тіло облягає область попереку і низу живота, фіксується за допомогою липучок [4].



Рис. 2. Бандаж-пояс

Одягати бандаж-пояс рекомендується на нижню білизну або поверх колготок. Слід мати на увазі, що широкий і щільний підтримуючий пояс буде давати кращий ефект і менше деформуватися при носінні (скочуватися, збиратися

в складки, врізатися в тіло). Бандаж дає можливість регулювати облягання за рахунок бічних клапанів. Більшість моделей мають три клапани на «липучці» для додаткового регулювання розміру. Якщо в процесі носіння виявляється, що бандаж став більше тиснути на живіт або навпаки розтягнувся, то бічні клапани дозволяють відрегулювати діаметр, не розстібаючи бандаж.

Комбінований (допологовий + післяпологовий) бандаж (рис. 3) являє собою двосторонній пояс ортопедичної конструкції, у якого одна сторона набагато ширше іншої, посилена жорсткою накладкою і пружними кісточками. Бокові клапан-липучки дозволяють регулювати розмір і ступінь утягування пояса, не знімаючи його [4].



Рис. 3. Комбінований бандаж

Більшість жінок обирають бандаж-труси з естетичної точки зору, але цей варіант згодом виявляється не практичним, коли вагітна жінка усвідомлює необхідність покупки як мінімум ще однієї пари трусиків на зміну. Купівля комбінованого або бандажа-поясу буде більш раціональним рішенням як щодо вартості, так і щодо функціональності. Враховуючи той факт, що носіння бандажа після пологів допомагає швидше відновлюватися (фіксація внутрішніх органів) і сприяє швидкому втягуванню розтягнутої шкіри живота (естетичний ефект), то купівля комбінованого бандажа з естетичним зовнішнім виглядом здається найвигіднішим варіантом.

Виділення невирішених раніше частин загальної проблеми. Одяг для вагітних один із головних факторів чудового самопочуття вагітної жінки, тож він створюється з урахуванням різних анатомічних особливостей фігури жінки «в цікавому положенні». Одяг може «рости» разом з мамою, змінюючи при цьому свою конфігурацію і обсяги. Це дозволяє організму розвиватися без збоїв: не порушується кровообіг, не перетискається сам живіт з малюком.

Спеціальний одяг для вагітних підлаштовується під мінливі пропорції жіночого тіла, що сприяє гарному розвитку малюка [4]. Одним з таких виробів є бандаж, який, на жаль, вагітні не можуть носити під верхнім одягом, адже іноді бандаж створює дискомфорт майбутній мамі. Зазначений дискомфорт виникає, в більшості випадків влітку, коли стоїть спека, а бандажний виріб потрібно одягти під одяг, що знижує естетичний вигляд верхнього одягу та комфортність самого виробу. Тому й постало завдання створити одяг для майбутніх мам та модель підспідничника для вагітних з підтримуючим ефектом, використання якого створює естетичний вигляд та є комфортним у використанні.

Мета статті. Головною метою цієї роботи є розробка функціонального одягу для вагітних з підтримуючим ефектом та вдосконалення підспідничника зі вставкою із еластичного трикотажу чи еластичної стрічки, яка здійснює підтримуючий ефект.

Відповідно до поставленої мети в статті вирішувалися наступні завдання:

- проведено функціональний аналіз існуючих моделей одягу для вагітних та бандажних виробів для них;

- на основі проведених досліджень розроблено нову конструкцію підспідничників з підтримуючим ефектом.

Виклад основного матеріалу. Бандаж – це спеціальне пристосування, що забезпечує підтримку живота, який збільшується в період вагітності. Виглядає бандаж як широка еластична стрічка з липучками або застілками [4].

Проаналізувавши відомі еластичні вироби, зроблено висновок, що бандажні вироби для вагітних є досить актуальними в наш час, але вони повинні мати гарний зовнішній вигляд та бути комфортними.

Вагітність – найгарніший період у житті кожної жінки. Це прекрасний час очікування маленького чуда, тому майбутній мамі дуже хочеться бути найкрасивішою. Адже правду кажуть, що найкрасивіша жінка – вагітна, тому підкреслити всю красу цього положення, а також ніжність і жіночність допоможуть модні сукні для майбутніх мам [5].

Прагнення зробити саме таке враження сформувало колекцію для майбутніх мам (рис. 4).



Рис. 4. Колекція функціонального одягу з підтримуючим ефектом для вагітних

Часто можна почути думки про те, що жінці в цей період слід вибирати одяг на кілька розмірів більше, а не спеціальні моделі для майбутніх мам. Але іноді навіть під час першого триместру вагітності у фігурі відбуваються суттєві зміни,

і дану зміну не допоможуть вирішити сукні великих розмірів. Адже стають повнішими груди, нижніша шкіра, руки і плечі майбутньої мамі набувають особливої жіночності. Саме ці особливості враховано при конструюванні фасонів суконь для вагітних.

Колекція суконь із завищеною лінією талії (перша сукня колекції) є однією з найбільш оптимальних моделей для вагітних. За рахунок використання подібного силуету груди отримують додаткову підтримку, а вільна спідниця ідеальна для зростаючого животика.

Дуже зручною для вагітних жінок є друга сукня в колекції з досить широкою еластичною стрічкою, яка вшита в тканину прямо під грудьми і буде розтягуватися по міру збільшення живота, тому майбутній мамі не буде тісно і дискомфортно в такій сукні.

В колекції представлені сукні в підлогу з складками і м'яким драпіруванням (третья сукня колекції) найбільш актуальні для вагітних жінок. За рахунок витягнутого силуету фігура стає стрункішою. Всі лінії окреслюються не так явно, як при довжині міді або міні, за рахунок цього весь силует набуває легкості і пропорційності. Краще, якщо максимальна довжина буде доповнена завищеною лінією талії, так як представлено на моделях колекції.

В колекції запропоновано комбінування різних суконь з підспідничником для вагітних, який створюватиме підтримуючий ефект. Підспідничник для вагітних повинен не утрудняти рухів, створювати гарний настрій за рахунок свого вигляду і зручності, а також піклуватися про здоров'я – не тиснути чи не обтягувати живіт.

На рис. 5 представлено варіант I підспідничника з підтримуючим ефектом. Розміри даного підспідничника змінюються зі зміною об'єму талії, який постійно змінюється в період вагітності.

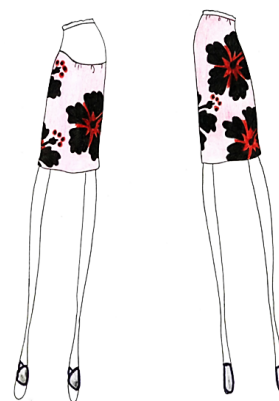


Рис. 5. Підспідничник з підтримуючим ефектом

Щоб не утрудняти рухів вагітної жінки, не викликати дискомфорт, не тиснути, форма підспідничника для вагітних спроектована таким чином, щоб цей виріб не стискував область живота. Для виготовлення «вставки» в області живота можна використовувати вставку із трикотажу: еластичну стрічку чи еластичний трикотаж.

На рис. 6 представлено варіант II підспідничника з підтримуючим ефектом.

В передню та задню частину конструкції підспідничника вставляємо бандажну еластичну стрічку різних ширин, які будуть створювати

підтримуючий ефект. Зміна розмірів еластичної вставки у підспідничнику регулюється накладеною еластичною стрічкою з липучкою – це є оптимальний варіант по мірі росту живота вагітної жінки.

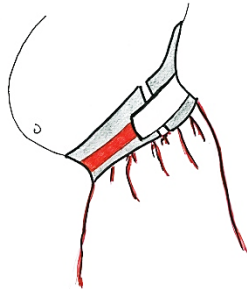


Рис. 6. Підспідничник з підтримуючим ефектом

Трикотаж створює затишок, має добру розтяжність, високі гігієнічні показники, добрий зовнішній вигляд, але не створюватиме потрібний тиск та не надаватиме потрібний підтримуючий ефект вагітній жінці. Тому для колекції суконь було обрано підспідничник II-го варіанту, так як дана кон-

струкція є більш практичною, комфортною для вагітної жінки на різних термінах вагітності.

В колекції представлені моделі різних фасонів суконь українського стилю для щоденних прогулянок, і для вечірнього виходу в світ, вагітна до того ж буде однаково добре виглядати і на п'ятому, і на дев'ятому місяці. Виручать такі сукні і після народження довгоочікуваного малюка, адже в перші місяці повернути минулі форми навряд чи вдасться, а виглядати красиво напевно захочеться.

Висновки і пропозиції. Досліджено стан питання асортименту компресійного трикотажу та встановлено, що при проектуванні та конструюванні одягу для вагітних жінок з підтримуючим ефектом найкраще обирати конструкцію комбінованого бандажного виробу. Розроблено колекцію функціонального одягу з підтримуючим ефектом для майбутніх мам та конструкцію підспідничника зі вставною еластичною стрічкою в області живота, що створює відповідний тиск на тіло жінки і підтримуючий ефект. Силу стискання можна змінювати та регулювати липучками по мірі росту живота жінки в період вагітності.

Список літератури:

1. Нижик В.М., Шарко В.В. Сучасний стан та перспективи розвитку підприємств легкої промисловості / Нижик В.М., Шарко В.В. – Інноваційна економіка. – Всеукраїнський науково-виробничий журнал. – 2012. – С. 41-46.
2. Загальнодержавна економічна цільова програма розвитку промисловості України на період до 2017 року. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://industry.kmu.gov.ua/industry/control/uk/publish/article?art_id=57967&cat_id=57966
3. Базиліук Я.Б. Конкурентоспроможність національної економіки: сутність та умови забезпечення / Базиліук Я.Б. – К.: НІСД, 2002. – 346 с.
4. Опора для... живота. Вибираємо бандаж. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://megasite.in.ua/55430-opora-dlya-zhivota-vibiraehmo-bandazh.html>
5. Вагітність – як привід бути красивою. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://megasite.in.ua/94770-vagitnist-yak-privid-buti-krasivoyu.html>

Литвиненко Н.Н.

Киевский национальный университет культуры и искусств

РАЗРАБОТКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ С ПОДДЕРЖИВАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ

Аннотация

В статье проведен функциональный анализ существующих моделей одежды для беременных и бандажных изделий для них. Разработана коллекция для будущих мам из 5 моделей различных фасонов платьев в украинском стиле. На основе проведенных исследований разработана новая конструкция подъюбников с поддерживающим эффектом. Поддерживающий эффект создает вставная эластичная лента в конструкции подъюбника в области живота, которая создает соответствующее давление на тело женщины и поддерживающий эффект. Специальная одежда для беременных подстраивается под меняющиеся пропорции женского тела, способствует хорошему развитию малыша.

Ключевые слова: бандаж, эластичная бандажная лента, двойной эластичный основовязанный трикотаж, коллекция, подъюбник, функциональная одежда для беременных.

Lytvynenko N.M.

Kiev National University of Culture and Arts

DEVELOPMENT OF FUNCTIONAL CLOTHES FOR FUTURE MOMS WITH SUPPORT EFFECT

Summary

In the article the functional analysis of existing models of clothes for pregnant and retaining products for them. Designed for expectant mothers collection of 5 models of different styles of dresses in the Ukrainian style. Based on these studies developed a new design under skirt with supporting effect. The supportive effect creates a plug-in elastic band in the design of the padding in the abdomen, which creates the appropriate pressure on the body of the woman and the supportive effect. Special maternity clothes adapts to the changing proportions of the female body, it promotes good development of a baby.

Keywords: bracer, elastic bracer ribbon, double elastic warp knitted fabric, collection, underskirt, functional clothing for pregnant women.