

# ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ

УДК 796.01:159.9+796.323.2

## ИЗУЧЕНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ И УРОВНЯ АГРЕССИВНОСТИ И ВРАЖДЕБНОСТИ У ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ И АТЛЕТИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА

**Бугаевский К.А.**

Институт здоровья, спорта и туризма  
Классического частного университета

В статье представлены результаты исследования, посвящённого изучению проявлений и уровней агрессии у девушек, которые занимаются тхэквон-до, кикбоксингом, вольной борьбой, пауэрлифтингом и тяжёлой атлетикой, с помощью опросника Басса-Дарки. Установлено, что у спортсменок, задействованных в боевых единоборствах, повышены показатели уровня индекса агрессивности и индекса враждебности, по сравнению с девушками, занимающимися тяжёлой атлетикой и пауэрлифтингом.

**Ключевые слова:** девушки-спортсменки, агрессия, агрессивность, индекс агрессивности, индекс враждебности, единоборства, атлетические виды спорта.

**Постановка проблемы.** Изучение вопросов поведения людей, их психологической и социальной оценке является весьма актуальным и востребованным в современном обществе и его повседневной жизни. В этом плане не является исключением и пристальное изучение поведения спортсменов, психологические вопросы проявления ими агрессии и агрессивности в тех видах спорта, где они выступают, в особенности во время выступлений и проводимых соревнований [1, с. 81-84; 4, с. 223-226; 8, с. 86-89].

Среди девочек и девушек в почёте единоборства, силовые виды спорта где женщина-спортсменка в полной мере может проявить свою силу, напористость, умение, агрессивность, настойчивость, неуступчивость, всепоглощающую волю к победе, бескомпромиссность [7, с. 160-162; 9, с. 189-196; 10, с. 70-72; 15; 16, с. 16, с. 70-72]. Интересным, и не до конца изученным, по нашему мнению, является вопрос гендерных особенностей проявления агрессивности у молодых женщин-спортсменок в ряде видов спорта, с учётом особенностей спортивной специализации [2, с. 144-153; 3, с. 57-62; 5, с. 228-234; 11, с. 26-28; 14, с. 117-120]. Данное исследование было проведено в марте-июне 2017 года, на базе ряда спортивных учреждений г. Новая Каховка Херсонской области, с добровольным привлечением к нему тренерских коллективов и спортсменок 5 видов спорта, общей численностью 80 спортсменок. Все спортсменки были отнесены к юношескому возрасту.

**Анализ последних исследований и публикаций.** Вопросам изучения агрессивности в ряде видов спорта, в т.ч. и при занятиях подростками единоборствами, а также гендерных вопросов у спортсменов и спортсменок, в последние годы уделяли внимание ряд отечественных авторов, работающих в сфере спортивной и педагогической психологии, таких, как: С.Е. Татаржицкий,

В.П. Каргаполов, Т.В. Хромина, 2003; А.С. Ашкинази, В.Л. Марищук и др., 2004; З.Н. Платонова, 2009; А.С. Дамадаева, 2011; К.Н. Фирсов, 2011; А.Г. Гасанпур, 2011; В.К. Сафонов, 2012; С.Б. Петрыгин, 2012; О.Г. Лопухова Д.В., 2013; Н.С. Сигал, В.А. Штых, Ю.В. Александров, 2013; В.А. Буряк, Ю.Н. Шувапов, 2013; Д.В. Богданова, С.И. Матафонова, 2015; Н.И. Байкова, 2017; К.А. Бугаевский, 2017.

**Выделение нерешённых ранее частей общей проблемы.** В доступной специальной литературе по вопросам спортивной психологии нами найдено недостаточное количество работ по агрессии и проявлениям агрессивного поведения у девушек-спортсменок в единоборствах и в атлетических видах спорта. Поэтому актуальным явилось проведение данного исследования, с последующим сравнением и анализом полученных результатов, в нескольких группах юных спортсменок, с определением уровня проявления агрессивности и враждебности в представляемых ими видах спорта, в зависимости от выявленного у них гендерного типа личности.

**Целью** нашего исследования является изучение взаимосвязи проявления уровней агрессивности и враждебности, в их взаимосвязи с показателями гендерной идентификации типа личности у спортсменок.

**Изложение основного материала.** Данное исследование было проведено в марте-июне 2017 года, на базе ряда спортивных учреждений г. Новая Каховка Херсонской области, с добровольным привлечением к нему тренерских коллективов и спортсменок 11 видов спорта, общей численностью в 153 спортсменки. Все спортсменки были отнесены к юношескому возрасту. С целью определения уровня агрессии и враждебности у девушек-спортсменок, мы выбрали наиболее информативный, по нашему мнению, для проведения данного исследования опросник А. Басса и А. Дарки (адаптация А.К. Осницкого), кото-

рый предназначен для диагностики агрессивных и враждебных реакций личности на воздействие внешнего мира [12; 13]. Авторы предлагают различать две реакции: реакцию, проявляющуюся «внешне», активно по отношению к конкретным лицам, которую они определяют термином агрессивность, и реакцию, состоящую в том, что личность занимает, в общем, негативную позицию по отношению к окружающим – такая реакция определяется авторами как враждебность [12; 13]. Опросник включает в себя 75 утверждений, с которыми респондент должен или согласиться или не согласиться, отметив своё решение [12; 13]. Для проведения исследования было проведено анкетирование всех участников исследования с использованием опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «Vem sex role inventory»), предложенного к практическому использованию О.Г. Лопуховой (2013) [6, с. 1-8], для определения гендерной идентичности типа личности (далее ГИТЛ). Применялся анализ доступной научной и методической литературы, интервьюирование, метод статистической обработки полученных данных.

При рассмотрении полученных результатов по группам спортсменок получены такие результаты показателей ГИТЛ у спортсменок, представленные в табл. 1.

При рассмотрении полученных данных и рассмотрения типов ГИТЛ в группе девушек спортсменок, занимающихся единоборствами и атлетическими видами спорта (n=80), к маскулинному типу ГИТЛ было отнесено 35 (43,75%) спортсме-

нок, к андрогинному типу – 33 (41,25%), и к феминному типу ГИТЛ – 12 (15,00%) всех спортсменок данной группы. Маскулинный тип ГИТЛ наиболее выражен у спортсменок, занимающихся тхэквон-до и кикбоксингом – 21 (26,25%), андрогинный тип ГИТЛ – у спортсменок в тхэквон-до, вольной борьбе и кикбоксинге – 24 (30,00%), феминный тип ГИТЛ в данных видах спорта был определён у 12 (15,00%) всех спортсменок в данной группе. Показатели уровней агрессивности у спортсменок, представлены в табл. 2.

Совершенно иная картина выявилась при определении уровней агрессивности у спортсменок второй исследуемой группы – при занятиях единоборствами и атлетическими видами спорта (n=80). Здесь у спортсменок доминирующим оказался средний уровень агрессивности, который был определён у 25 (31,25%) спортсменок. Далее, по мере убывания, следуют – низкий уровень агрессивности – у 20 (25,00), повышенный уровень агрессивности – у 19 (23,75%), высокий – у 8 (10,00%) и очень высокий уровень агрессивности, определённый у 7 спортсменок данной группы. Обращает на себя внимание тот факт, что во всей группе преобладает количество спортсменок с повышенным, высоким и очень высоким уровнем агрессивности – у 34 (42,50%). При этом «лидерами» в группе наиболее агрессивных спортсменок являются девушки, занимающиеся единоборствами – тхэквондо – 10 (12,50%) и кикбоксингом – 11 (13,75%). Наименьшее количество «высоких» уровней агрессивности, выявлено у спортсменок, занимающихся тяжёлой атлетикой – 3 (3,75%) и пауэрлифтин-

Таблица 1

Показатели ГИТЛ в исследуемой группе

№	Наименование показателя	Маскулинный тип	Андрогинный тип	Феминный тип
1.	Тхэквон-до (n=26)	14 спортсменок 53,84%	9 спортсменок 34,62%	3 спортсменки 11,54%
2.	Вольная борьба (n=16)	3 спортсменки 18,75%	9 спортсменок 56,25%	4 спортсменки 25,00%
3.	Кикбоксинг (n=15)	7 спортсменок 46,67%	6 спортсменок 40,00%	2 спортсменки 13,33%
4.	Пауэрлифтинг (n=12)	5 спортсменок 41,67%	5 спортсменок 41,67%	2 спортсменки 16,67%
5.	Тяжёлая атлетика (n=11)	6 спортсменок 54,55%	4 спортсменки 36,36%	1 спортсменка 9,09%

Источник: разработка автора

Таблица 2

Показатели индекса агрессивности в исследуемой группе

Название показателя	Индекс агрессивности				
	Тхэквон-до	Вольная борьба	Кикбоксинг	Тяжёлая атлетика	Пауэрлифтинг
Низкий уровень	6	5	1	5	3
Средний уровень	8	7	3	4	3
Повышенный уровень	8	2	4	2	3
Высокий уровень	1	1	3	1	2
Очень высокий уровень	1	1	4	– 1	

Источник: разработка автора

Таблица 3

Показатели индекса враждебности в исследуемой группе

Название показателя	Индекс враждебности				
	Тхэквон-до	Вольная борьба	Кикбоксинг	Тяжёлая атлетика	Пауэрлифтинг
Низкий уровень	3	6	1	6	4
Средний уровень	5	6	3	4	4
Повышенный уровень	12	3	2	1	2
Высокий уровень	3	1	4	–	2
Очень высокий уровень	3	–	5	–	–

Источник: разработка автора

гом – 6 (7,50%). Данные распределения показателей уровней враждебности в группе спортсменок, занимающихся единоборствами и атлетическими видами спорта, представлены в табл. 3.

Анализируя результаты, полученные после определения индивидуальных показателей уровней враждебности в группе девушек-спортсменок, занимающихся единоборствами и атлетическими видами спорта, удалось установить, что повышенный, высокий и очень высокий уровень враждебности был определён у 38 (47,50%) всех спортсменок. При этом самые высокие показатели уровней враждебности были определены в группе девушек, занимающихся тхэквондо – у 18 (22,50%) от всей группы исследуемых спортсменок (n=80). Самые низкие показатели проявлений враждебности и её уровней, был определён в группе спортсменок, занимающихся тяжёлой атлетикой, у которых самый высокий показатель низкого уровня враждебности, и вообще отсутствуют спортсменки с высоким и очень высоким уровнем враждебности. При этом, в целом по группе, доминирует средний уровень враждебности, определённый у 20 (27,50%) спортсменок, низкий и повышенный уровень враждебности был одинаково определён у 20 (25,00%) спортсменок, у 10 (12,50%) девушек был определён повышенный уровень агрессивности, и у 8 (10,00%) – очень высокий уровень агрессивности.

Что касается распределения уровней агрессивности в подгруппах ГИТЛ у спортсменок, занимающихся единоборствами и атлетизмом, полученные показатели представлены в табл. 4.

Таблица 4  
Распределение уровней агрессивности в группах ГИТЛ

Название показателя	Индекс агрессивности		
	Маскулинный тип (n=35)	Андрогинный тип (n=33)	Феминный тип (n=12)
Низкий уровень	1	3	6
Средний уровень	5	8	4
Повышенный уровень	8	7	2
Высокий уровень	12	9	-
Очень высокий уровень	9	6	-

Источник: разработка автора

Определено, что «лидером» по высоким уровням враждебности, являются спортсменки с установленным маскулинным типом ГИТЛ – 29 (36,25%), у девушек андрогинного типа ГИТЛ этот показатель определён у 22 (27,50%) спортсменок, с преобладанием спортсменок, занимающихся единоборствами. В группе спортсменок феминного типа ГИТЛ – самый высокий показатель у низкого уровня агрессивности, и полностью отсутствуют высокий и очень высокий уровни агрессивности, при самом низком значении повышенного уровня агрессивности во всей исследуемой группе.

Показатели распределения уровней враждебности в подгруппах ГИТЛ у спортсменок, зани-

мающихся единоборствами и атлетизмом, представлены в табл. 5.

Таблица 5  
Распределение уровней враждебности в группах ГИТЛ

Название показателя	Индекс враждебности		
	Маскулинный тип (n=35)	Андрогинный тип (n=33)	Феминный тип (n=12)
Низкий уровень	3	5	6
Средний уровень	11	12	5
Повышенный уровень	14	9	1
Высокий уровень	5	5	-
Очень высокий уровень	2	2	-

Источник: разработка автора

Практически также выглядят показатели уровней враждебности во всех трёх группах ГИТЛ. Наиболее высокими являются «высокие» уровни враждебности в группе спортсменок маскулинного типа ГИТЛ – у 21 (26,25%) и в группе с андрогинным типом ГИТЛ – у 16 (20,00%) спортсменок.

При этом вновь, в группе с феминным типом ГИТЛ был определён самый высокий показатель «низких» значений уровня враждебности, а также отсутствуют высокий и очень высокий уровень враждебности. И лишь у 1 (1,25%) спортсменки, занимающейся кикбоксингом, был определён повышенный уровень враждебности.

**Выводы и перспективы дальнейших исследований** таковы:

1. В группе девушек спортсменок, занимающихся единоборствами и атлетическими видами спорта (n=80), к маскулинному типу ГИТЛ было отнесено 35 (43,75%) спортсменок, к андрогинному типу – 33 (41,25%), и к феминному типу ГИТЛ – 12 (15,00%) всех спортсменок данной группы.

2. Маскулинный тип ГИТЛ наиболее выражен у спортсменок, занимающихся тхэквондо и кикбоксингом – 21 (26,25%), андрогинный тип ГИТЛ – у спортсменок в тхэквондо, вольной борьбе и в кикбоксинге – 24 (30,00%), феминный тип ГИТЛ в данных видах спорта был определён у 12 (15,00%) всех спортсменок в данной группе.

3. У спортсменок группы единоборств и атлетизма «лидером» по высоким уровням враждебности, являются спортсменки с установленным маскулинным типом ГИТЛ – 29 (36,25%), у девушек андрогинного типа ГИТЛ этот показатель определён у 22 (27,50%) спортсменок, с преобладанием спортсменок, занимающихся единоборствами.

4. Наиболее высокими являются «высокие» уровни враждебности в группе спортсменок маскулинного типа ГИТЛ – у 21 (26,25%) и в группе с андрогинным типом ГИТЛ – у 16 (20,00%) спортсменок. При этом, в группе с феминным типом ГИТЛ – самый высокий показатель низких значений уровня враждебности, отсутствуют высокий и очень высокий уровень враждебности.

5. Показатели проявлений и «высоких» уровней агрессивности и враждебности преобладают

в группе девушек-спортсменок, занимающихся единоборствами, над группой спортсменок, занимающихся атлетическими видами спорта и имеющими допустимые уровни агрессивности и враждебности, не направленные на соперников в спорте.

Перспективой дальнейших исследований является изучение уровня агрессивности и тревожности у спортсменок в ряде индивидуальных и командных игровых видах спорта, в соответствии с типами их гендерной идентификации типа личности.

### Список литературы:

1. Байкова Н.И. Преодоление агрессии в спорте / Н.И. Байкова // Проблемы современной науки и образования. – 2017. – № 4(86). – С. 81-84.
2. Бугаевский К.А. Изучение показателей гендерной идентификации у девушек-спортсменок / К.А. Бугаевский // Наука-2020. – 2017. – № 2(13). – С. 144-153.
3. Дамадаева А.С. Спортивно-важные качества личности спортсменов разного пола в маскулинных и феминных видах спорта / А.С. Дамадаева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 7(77). – С. 57-62.
4. Фирсов К.Н. Психологический анализ агрессивности в спортивной деятельности / К.Н. Фирсов // Вестн. Костромского гос. ун-та. им. Н.А. Некрасова. – 2011. – Т. 17. – № 5(6). – С. 223-226.
5. Богданова Д.В. Гендерные аспекты агрессивного поведения спортсменов / Д.В. Богданова, С.И. Матафонова // Научное сообщество студентов XXI столетия. Гуманитарные: сб. ст. по мат. XXXIII междунар. студ. науч.-практ. конф. – 2015. – № 6(33). – С. 228-234.
6. Лопухова О.Г. Опросник «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «Вен sex role inventory») / О.Г. Лопухова // Вопросы психологии. – 2013. – № 1. – С. 1-8.
7. Сравнительная характеристика агрессии и агрессивности у единоборцев, спортсменов других специализаций и неспортсменов / Ашкинази А.С., Маришук В.Л. и др. // Материалы 8-го Международного конгресса «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». – Алма-Аты: Мин. обр. и науки Республики Казахстан, казахская академия спорта и туризма, 2004. – Т. 1. – С. 160-162.
8. Сигал Н.С. Агрессия в спортивной деятельности / Н.С. Сигал, В.А. Штых, Ю.В. Александров // Слобожанський науково-практичний вісник. – 2014. – № 3(41). – С. 86-89.
9. Буряк В.А. Агрессивность подростков, занимающихся различными видами спорта, и способы её регуляции // В.А. Буряк, Ю.Н. Шувалов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура и спорт. Издательство: Тульский государственный университет (Тула). – 2013. – С. 189-196.
10. Гасанпур А.Г. Влияние спортивной деятельности на степень агрессивности спортсмена / А.Г. Гасанпур // Вектор науки ТГУ. – 2011. – № 4(7). – С. 70-72.
11. Платонова З.Н. Агрессия как фактор адаптации подростков, занимающихся спортом / З.Н. Платонова // Спортивный психолог. – 2009. – № 3(28). – С. 26-28.
12. Татаржицкий С.Е. Методики изучения и коррекция агрессии в спорте: учеб. Пособие / С.Е. Татаржицкий, В.П. Каргаполов, Т.В. Хромина. – Хабаровск: Изд-во Дальневосточ. гос. академии физ. культуры, 2003. – 52 с.
13. Опросник Басса-Дарки. Агрессивность и враждебность. Психологический тест агрессивности URL: <http://www.effecton.ru/101.html> (дата обращения: 10.07.2017).
14. Тарасевич Е.А. Гендерные отличия спортсменов в различных классификационных группах видов спорта и спортивных дисциплин / Е.А. Тарасевич // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2016. – № 2(52). – С. 117-120.
15. Сафонов В.К. Проявления агрессии в поведении спортсменов и неспортсменов // Вестник СПбГУ. Серия 12. Социология. – 2012. – № 2. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/proyavleniya-agressii-v-povedenii-sportsmenov-i-nesportsmenov> (дата обращения: 07.07.2017).
16. Петрыгин С.Б. Проявление агрессии у подростков, занимающихся контактными видами единоборств // С.Б. Петрыгин // Вестник Рязанского государственного университета им. С.А. Есенина. – 2012. – № 4(37). – С. 70-72.

#### Бугаєвський К.А.

Інститут здоров'я, спорту та туризму  
Класичного приватного університету

## ВИВЧЕННЯ ПРОЯВІВ ТА РІВНЯ АГРЕСИВНОСТІ ТА ВОРОЖОСТІ У ДІВЧАТ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ЄДИНОБОРСТВАМИ ТА АТЛЕТИЧНИМИ ВИДАМИ СПОРТУ

#### Анотація

У статті представлені результати дослідження, присвяченого вивченню проявів та рівнів агресії у дівчат, які займаються тхеквон-до, кікбоксингом, вільною боротьбою, пауерліфтингом та важкою атлетикою, за допомогою опитувальника Басса-Дарки. Встановлено, що у спортсменок, задіяних в бойових единоборствах, підвищені показники рівня індексу агресивності та індексу ворожості, в порівнянні з дівчатами, що займаються важкою атлетикою і пауерліфтингом.

**Ключові слова:** дівчата-спортсменки, агресія, агресивність, індекс агресивності, індекс ворожості, единоборства, атлетичні види спорту.

**Bugaevskiy K.A.**

Institute of Health, Sport and Tourism  
Classic Private University

## **STUDY OF MANIFESTATIONS AND LEVEL OF AGGRESSIVE AND HOSPITALITY OF GIRLS, WORKING WITH BATTLE SINGLE COMBATS AND ATHLETIC SPORTS**

### **Summary**

The article presents the results of a study devoted to the study of manifestations and levels of aggression in girls who are engaged in taekwon-do, kickboxing, freestyle wrestling, powerlifting and weightlifting, using the Bassa-Darkee questionnaire. It is established that sportsmen involved in combat sports have increased the index of aggressiveness and hostility index, compared to girls engaged in weightlifting and powerlifting.

**Keywords:** girls-athletes, aggression, aggressiveness, aggressiveness index, index of hostility, single combats, athletic sports.