

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ

УДК 796:338.28

ИЗУЧЕНИЕ ЗНАЧЕНИЙ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА И РЯДА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ

Бугаевский К.А.

Институт здоровья, спорта и туризма,
Классический приватный университет

В статье представлены результаты исследования, посвященного изучению значений ряда психологических показателей и проявлений половых соматотипов у спортсменок юношеского возраста, занимающихся баскетболом. Установлено, что спортсменок с андроморфным и мезоморфным половыми соматотипами, в исследуемой группе, было выявлено наибольшее число – 10 (83,34%) всех спортсменок. Показано, что по результатам самоидентификации гендерного типа личности у спортсменок, к маскулинному и андрогинному типам гендерной идентификации личности отнесены 9 (75,00%) девушек. Также определено, что средний уровень личностной тревожности установлен у 5 (41,67%) девушек, высокий уровень личностной тревожности – у 2 (16,66%) спортсменок, а низкий уровень ситуативной тревожности был определен у 4 (33,33%) спортсменок, средний уровень – у 6 (50,00%) спортсменок, высокий уровень ситуативной тревожности – лишь у 2 (16,67%).

Ключевые слова: спортсменки, юношеский возраст, баскетбол, половые соматотипы, гендерная идентификация типа личности, личностная тревожность, ситуативная тревожность.

Постановка проблемы. Проблема психосоматической взаимосвязи в вопросе определения гендерной идентификации, половых соматотипов и психологических особенностей спортсменок в процессе тренировок и соревнований, в современном профессиональном спорте, является весьма актуальной и востребованной [1-13]. Интенсивные физические и психоэмоциональные нагрузки, при которых доминируют сомато-психические и психо-соматические преобразования у спортсменок, повышенная агрессивность и тревожность у спортсменок, в условиях жёсткой конкуренции в современном женском спорте, вот далеко не полный перечень проблем, требующий более глубокого изучения и осмысления [1-13]. Многочисленными отечественными и зарубежными исследованиями показано, что психологическое состояние спортсменки, является важной составляющей его соревновательной и тренировочной деятельности, поэтому проблема исследования влияния уровня личностной и ситуативной тревожности спортсменок является весьма актуальной [1-13]. Изменения психологического настроения спортсменки в предсоревновательный и соревновательный периоды являются весомыми составляющими личного или командного успеха во всех видах спорта [4, с. 166-170; 6, с. 38-44; 10, с. 266-272; 12, с. 659-664]. Вопросы, касающиеся психологических особенностей тренировочно-соревновательной деятельности спортсменок, в разных видах спорта и их гендерно-возрастных изменений, всегда были актуальными для спортивной психологии и спортивной медицины [4, с. 166-170; 6, с. 38-44; 10, с. 266-272; 12, с. 659-664]. От знания

этих особенностей и умения управлять ими, во многом зависят спортивная карьера и достижения любого спортсмена [2, с. 29-37]. В особенности, по нашему мнению, недостаточно полно изучены особенности личностной и ситуативной тревожности у женщин-спортсменок, в командных видах спорта, с учётом их половых соматотипов и гендерной оценки их типа личности.

Анализ последних исследований и публикаций. В последние годы достаточно масштабно проводятся исследования, посвящённые вопросам проявлений полового диморфизма у спортсменов и их проявлениям в различных видах спорта (Т. Хуцинский (2004); Л.А. Лопатина, Н.П. Серженко, Ж.А. Анохина, 2013; Е.Ф. Кочеткова, О.Н. Опарина, 2014; Д. Б. Никитюк, В. Н. Колоденко, С. В. Клочкова, Т. Ш. Миннибаев, 2015; К.А. Бугаевский, 2014-2017).

Ряд других исследователей, таких как Т.В. Артамонова, Т.А. Шевченко, 2009; Н.А. Дарданова; О.Г. Лопухова, 2013; Т.Ю. Маскаева, Г.Н. Германов, 2014; К.А. Бугаевский, 2016) уделяют внимание вопросам определения гендерной идентификации типа личности (в дальнейшем ГИТЛ), в т.ч. и у спортсменок.

Также был проведён ряд исследовательских работ по изучению личностной и ситуативной тревожности у спортсменов, в т.ч. и у баскетболистов, такими авторами, как В.В. Егоров, 2010; Н.А. Вареников, 2012; А.И. Рогачёв, Л.Г. Майдокина, 2015.

Выделение нерешённых ранее частей общей проблемы. При анализе доступной научной и научно-методической литературы нами, практически, не найдено исследовательских работ по

учёту и влиянию морфотипов, анатомо-антропометрических показателей и морфологических индексных значений на состояние психического здоровья у молодых женщин юношеского возраста, с учётом их гендерной идентификации. Данная работа является попыткой более глубоко изучить данную проблему.

Целью статьи является попытка представить анализ результатов проведённого исследования, по полученным значениям индекса полового диморфизма, показателям гендерной идентификации типа личности, уровней ситуативной и личностной тревожности у спортсменок-баскетболисток.

Изложение основного материала. Исследование проводилось в феврале-мае 2017 года на базе спортивно-тренировочного центра «Гарт» в г. Новая Каховка, Херсонской области. Средний возраст студенток юношеского возраста в исследуемой группе ($n=12$) составил $19,29 \pm 0,23$ года. Сроки занятия баскетболом в группе юношеского возраста варьирует от 3,4 года до 6,5 лет. Уровень спортивной квалификации спортсменок – от I спортивного разряда до кандидата в мастера спорта (КМС) и мастера спорта (МС).

За основу проведения исследования брались определение ряда антропометрических показателей (длина и масса тела, ширина плеч и таза), определение показателя индекса полового диморфизма по Дж. Таннеру и У. Маршаллу [3, с. 166-170; 5, с. 77-82; 7, с. 15-20; 8, с. 504-508; 11, с. 47-54; 13], проведение анкетирования всех участников исследования с использованием опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «Ven sex role inventory») из 27 пунктов, предложенного к практическому использованию О.Г. Лопуховой для определения гендерной идентификации типа личности (далее ГИТЛ) (2013) [1; 2, с. 29-37; 9, с. 1-8; 10, с. 266-272].

Также, нами применялись такие методы исследования, как литературный анализ доступных источников информации по изучаемому вопросу, методика тестирования Ч.Д. Спилбергера, в адаптации Ю.Л. Ханина для определения уровней личностной и ситуативной тревожности [6, с. 38-44; 10, с. 266-272; 12, с. 659-664] и интервьюирование, для выяснения и уточнения имеющих причин тревожности у спортсменов, в период тренировок и соревнований, метод статистической обработки.

В начале исследования были определены показатели индекса полового диморфизма (далее ИПД) в данной группе спортсменок, принявших участие в проводимом исследовании. Для определения типа телосложения у девушек использована схема диагностики соматотипа, в основе которой лежит определение ИПД по J.M. Tanner и W. Marshall (1968, 1979) [3, с. 166-170; 5, с. 77-82; 7, с. 15-20; 8, с. 504-508; 11, с. 47-54; 13].

Данный индекс, с использованием значений ширины таза и плеч, позволяет относить женщин к гинекоморфам, мезоморфам и андроморфам [3, с. 166-170; 5, с. 77-82; 7, с. 15-20; 8, с. 504-508; 11, с. 47-54; 13], и позволяет выявить гендерные особенности обменно-гормонального статуса и установить соответствие половой принадлежности [3, с. 166-170; 5, с. 77-82; 7, с. 15-20; 8, с. 504-508; 11, с. 47-54; 13]. Нами были получены следующие

результаты ИПД в исследуемой группе девушек-баскетболисток: среднее значение данного индекса в группе составило $81,56 \pm 1,23$. Это соответствует значениям мезоморфного соматотипа (73,1-82,1) [3, с. 166-170; 5, с. 77-82; 7, с. 15-20; 8, с. 504-508; 11, с. 47-54; 13].

При этом, андроморфный половой соматотип был определён у 5 (41,67%) спортсменок, мезоморфный половой соматотип – также у 5 (41,67%) спортсменок, гинекоморфный половой соматотип – у 2 (16,66%) спортсменок. При этом, обращает на себя внимание, что спортсменок с не женскими половыми соматотипами – андроморфным и мезоморфным, в исследуемой группе подавляющее число – 10 (83,34%) спортсменок, и всего лишь 2 (16,66%) спортсменки соответствуют значениям гинекоморфного полового соматотипа.

После статистической обработки и анализа полученных результатов проведённого анкетирования с применением опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» [1; 2, с. 29-37; 9, с. 1-8; 10, с. 266-272] в группе ($n=12$), были получены следующие результаты значений гендерной идентификации типа личности (ГИТЛ): к маскулинному типу гендерной идентификации типа личности были отнесены 4 (33,33%) девушки, к андрогинному типу личности – 5 (41,67%), и к феминному типу личности – 3 (25,00%) спортсменки.

Вновь обращает на себя внимание тот факт, что в данной исследуемой группе доминирует комбинация маскулинного и андрогинного типов гендерной идентификации личности – у 9 (75,00%), что практически совпадает с соматическими изменениями в половых соматотипах по значениям ИПД в классификации Дж. Таннера.

При определении уровней ситуативной и личностной тревожности у юных баскетболисток, мы проводили тестирование, с применением двух бланков с вопросами: один бланк предназначен для измерения показателей ситуативной тревожности, а второй – для фиксации и измерения уровня личностной тревожности [6, с. 38-44; 10, с. 266-272; 12, с. 659-664]. При этом – низкому уровню ситуативной и личностной тревожности соответствует сумма полученных баллов ≤ 30 баллов, для среднего уровня – от 31 до 44 баллов, для высокого уровня тревожности – 45 и $>$ баллов [6, с. 38-44; 10, с. 266-272; 12, с. 659-664].

Данные исследования о личностной тревожности спортсменок таковы: низкий уровень личностной тревожности был определён у 5 (41,67%), средний уровень личностной тревожности – также у 5 (41,67%) девушек, высокий уровень личностной тревожности – у 2 (16,66%) спортсменок.

Показатели ситуативной тревожности в исследуемой группе юных баскетболисток был таков: низкий уровень ситуативной тревожности был определён у 4 (33,33%) спортсменок, средний уровень – у 6 (50,00%) спортсменок, высокий уровень ситуативной тревожности – лишь у 2 (16,67%).

Данные интервьюирования показали, что в количество спортсменок с высоким уровнем ситуативной тревожности входят молодые спортсменки с недостаточным соревновательным опытом.

Выводы и перспективы дальнейших исследований таковы:

1. При исследовании значения индекса полового диморфизма достоверно установлено, что представительница андроморфного и мезоморфного половых соматотипов, было выявлено значительное число – 10 (83,34%) всех спортсменок, что является прогностически неблагоприятным показателем в соматической перестройке организма девушек.

2. При исследовании показателей гендерной идентификации типа личности (ГИТЛ) у спортсменок в исследуемой группе, к маскулинному типу гендерной идентичности типа личности спортсменок были отнесены 4 (33,33%) девушки, к андрогинному типу личности – 5 (41,67%), и к феминному типу личности – 3 (25,00%) спортсменки.

3. Низкий уровень личностной тревожности был определен у 5 (41,67%), средний уровень личностной тревожности – также у 5 (41,67%) девушек, высокий уровень личностной тревожности – у 2 (16,66%) спортсменок.

4. Показатели ситуативной тревожности в исследуемой группе юных баскетболисток был та-

ков: низкий уровень ситуативной тревожности был определен у 4 (33,33%) спортсменок, средний уровень – у 6 (50,00%) спортсменок, высокий уровень ситуативной тревожности – лишь у 2 (16,67%).

5. Высокий уровень личностной и ситуативной тревожности присущ молодым спортсменкам, с недостаточным опытом соревновательной деятельности и незначительными показателями уровня спортивной квалификации.

6. Полученные данные говорят о процессе стойкого формирования соматической и психологической составляющих организма спортсменок в несвойственные для женского организма андроморфный и мезоморфный половые соматотипы полового диморфизма и маскулинный и андрогинный типы их гендерной самоидентификации типа личности.

Перспективой дальнейших исследований является определение ряда антропометрических, морфофункциональных и репродуктивных показателей, а также уровня агрессивности и враждебности в данной группе спортсменок.

Список литературы:

1. Артамонова Т. В. Гендерная идентификация в спорте: Монография / Т. В. Артамонова, Т. А. Шевченко. – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2009. – 236 с.
2. Бугаевский К. А. Изучение показателей гендерной идентификации у девушек-спортсменок / К. А. Бугаевский // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2016. – № 10-5(18). – С. 29-37.
3. Бугаевский К. А. Исследование особенностей ряда антропометрических значений и морфологических показателей у волейболисток / К. А. Бугаевский // «Физкультура, спорт, здоровье», сборник статей Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции. -2016. – С. 138-142.
4. Вареников Н. А. Преодоление тревожности в спорте / Н. А. Вареников // Вестник ВГТУ. – 2012. – № 10-2. – С. 166-170.
5. Дарданова Н. А. Характеристики весоростовых показателей женщин 20-25 лет, в зависимости от соматотипа, занимающиеся различными видами фитнеса / Н. А. Дарданова // Дети, спорт, здоровье: межрегион. сб. науч. тр. по проблемам интегративной и спортивной антропологии. Вып. 3 / Смоленская академия физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск, 2007. – С. 77-82.
6. Егоров В. В. Влияние состояния тревожности на эффективность соревновательной деятельности баскетболистов-юниоров / В. В. Егоров // Вестник МГОУ. – 2010. – № 3. – С. 38-44.
7. Кочеткова Е. Ф. Особенности и проблемы полового диморфизма в спорте / Е. Ф. Кочеткова, О. Н. Опарина // Современные научные исследования и инновации. – 2014. – № 7. – С. 15-20.
8. Лопатина Л. А. Антропометрическая характеристика девушек по классификации Дж. Таннера / Л. А. Лопатина, Н. П. Сереженко, Ж. А. Анохина // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 12-3. – С. 504-508.
9. Лопухова О. Г. Опросник «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «Вет sex role inventory») / О. Г. Лопухова // Вопросы психологии. – 2013. – № 1. – С. 1-8.
10. Маскаева Т. Ю. Гендерные психические и поведенческие особенности женщин и их проявление как результат занятий различными видами спорта / Т. Ю. Маскаева, Г. Н. Германов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12(118). – С. 266-272.
11. Никитюк Д. Б. Индекс массы тела и другие антропометрические показатели физического статуса с учетом возраста и индивидуально-типологических особенностей конституции женщин / Д. Б. Никитюк, В. Н. Николенко, С. В. Ключкова, Т. Ш. Миннибаев // Вопросы питания. – 2015. – № 4. – С. 47-54.
12. Рогачёв А. И. Исследование соревновательной тревожности спортсменов разной специализации / А. И. Рогачёв, Л. Г. Майдокина // Science Time. – 2015. – № 4(16). – С. 659-664.
13. Хуцинский Т. Спортивная подготовка женщин-баскетболисток в аспекте полового диморфизма: автореф. дис. на соискание научной степени доктора пед. наук: спец. 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» / Хуцинский Тадеуш. – СПб., 2004. – 53 с.

Бугаєвський К.А.

Інститут здоров'я, спорту та туризму
Класичного приватного університету

ВИВЧЕННЯ ЗНАЧЕНЬ СТАТЕВОГО ДИМОРФІЗМУ ТА РЯДУ ПСИХОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ У ЮНИХ СПОРТСМЕНОК, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ БАСКЕТБОЛОМ

Анотація

У статті представлені результати дослідження, присвяченого вивченню значень ряду психологічних показників та проявів статевих соматотипів у спортсменок юнацького віку, що займаються баскетболом. Встановлено, що спортсменок з андроморфним та мезоморфним статевими соматотипами, в досліджуваній групі було виявлено найбільшу кількість – 10 (83,34%) всіх спортсменок. Показано, що за результатами самоідентифікації гендерного типу особистості у спортсменок, до маскулітного та андрогінного типів гендерної ідентифікації особистості віднесені 9 (75,00%) дівчат. Також визначено, що середній рівень особистісної тривожності був встановлений у 5 (41,67%) дівчат, високий рівень особистісної тривожності – у 2 (16,66%) спортсменок, а низький рівень ситуативної тривожності був визначений у 4 (33,33%) спортсменок, середній рівень – у 6 (50,00%) спортсменок, високий рівень ситуативної тривожності – лише у 2 (16,67%) спортсменок.

Ключові слова: спортсменки, юнацький вік, баскетбол, статевий соматотип, гендерна ідентифікація типу особистості, особистісна тривожність, ситуативна тривожність.

Bugaevskiy K.A.

Institute of Health, Sport and Tourism
Classic Private University

STUDYING THE MEANING OF THE SEXUAL DIMORPHISM AND THE RANGE OF PSYCHOLOGICAL INDICATORS IN YOUNG SPORTSMANS ENGAGED BY BASKETBALL

Summary

The article presents the results of a study devoted to the study of the values of a number of psychological indicators and manifestations of sex somatotypes in female athletes of adolescents engaged in basketball. It was found that athletes with andromorphic and mesomorphic sex somatotypes in the study group, the greatest number – 10 (83,34%) of all female athletes was identified. It is shown that 9 (75,00%) girls are classified according to the results of the self-identification of the gender type of personality in athletes, masculine and androgynous types of gender identity. It was also determined that the average level of personal anxiety was established in 5 (41,67%) girls, a high level of personal anxiety – in 2 (16,66%) female athletes, and a low level of situational anxiety was determined in 4 (33,33%) female athletes, the average level – in 6 (50,00%) athletes, a high level of situational anxiety – only in 2 (16,67%).

Keywords: young athletes, adolescents, basketball, sex somatotypes, gender identity type identification, personal anxiety, situational anxiety.