

УДК 316.624.2-053.81-056.83

## ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ И ПРИЧИНЫ РИСК-ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ (НА ПРИМЕРЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

Романив Л.В., Пишак О.В., Бойчук Р.Р.

Черновицкий национальный университет имени Юрия Федьковича

Целью представленного исследования было изучение мнения студентов высшего учебного заведения о возможных ситуациях и причинах употребления их сверстниками веществ, которые могут вызывать зависимость, так называемых психоактивных веществ (табакокурение, употребление алкоголя, наркотических средств, энергетических напитков), являющихся факторами риска и способствующих развитию ряда социально-значимых заболеваний. Исследование не предусматривало изучение распространения вредных привычек среди молодежи, а только анализ их ответов относительно ситуаций и причин указанных явлений. В исследовании приняли участие 137 студентов возрастом от 17 до 21 года. Установлено, что большинство опрошенных не могли выделить одну наиболее весомую причину, а указывали несколько причин и ситуаций. Показано, что по мнению молодых людей, более свободному употреблению психоактивных веществ в молодежной среде способствует, прежде всего, посещение дискотек, встречи с товарищами, которые проходят на фоне отсутствия интересных занятий и увлечений, а также ситуации, сопровождающиеся недостаточным уровнем контроля со стороны взрослых, в том числе во время каникул. Анализ результатов исследования дает основание предполагать о недостаточном уровне навыков выхода из «некомфортных» психологических ситуаций среди молодежи. Результаты опроса показывают ключевое влияние семьи и социального окружения на степень проявления риск-ориентированного поведения молодежи. Учитывая существенный вклад факторов риска в показатели состояния общественного здоровья, анализ процессов формирования и восприятия рисков для здоровья в молодежной среде требует особого внимания и проведение дальнейших систематических социологических исследований, которые будут обуславливать направление и влиять на качество программ здоровьесбережения представляется актуальным и целесообразным.

**Ключевые слова:** студенты, причины, ситуации, риск-ориентированные привычки.

**Постановка проблемы.** Многочисленными исследованиями установлено, что факторами, которые определяют уровень как индивидуального здоровья, так и уровень общественно-здоровья являются: здоровый образ жизни – 50-55%, факторы окружающей среды – 15-20%, наследственность – 15-20%; качество системы здравоохранения – 10-15% (за Ю.П. Лисициным). Поэтому основные тенденции состояния здоровья индивидуума, как правило, предопределяются образом, качеством и стилем жизни. Государство и общество в целом обязано отвечать за формирование жизненных ценностей каждого человека, формирование навыков сохранения собственного здоровья. Крайне важно, чтобы формирование и сохранение здоровья стало приоритетной целью и внутренней потребностью каждого человека, коллектива и общества в целом. Достижение этой цели возможно благодаря формированию здоровьесохраняющего мировоззрения, системы ценностных приоритетов, норм и традиций культуры здоровья как элементов общей культуры. Реализация таких задач требует системного, интердисциплинарного подхода и совместных усилий специалистов разных отраслей.

**Анализ исследований и публикаций.** Хотя концептуальные положения формирования культуры здорового образа жизни достаточно основательно изучены и представлены (Н.М. Амосов, Н.М. Борисов, С.Н. Блейер, Э.М. Казин, Ю.П. Лисицын, J.A. Differding, R.W. Thompson, G.J. Welk); а идеи здоровьесохранения реализуются во время учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях (Н.А. Агаджанян, М.Л. Виленский, В.П. Зайцев, Л.И. Лубишева, Т.М. Резер, Л.Г. Татарникова), процессы фор-

мирования здорового образа жизни общества в целом и молодежи в частности, еще до недавнего времени в Украине ассоциировалось исключительно с занятиями физической культурой, спортом и применением различных (традиционных и нетрадиционных) форм оздоровления. Однако, научно-технический прогресс и процессы урбанизации привели к качественным изменениям процессов биологической адаптации человека к окружающей среде. Ведущими в структуре заболеваемости населения стали так называемые «болезни цивилизации», социально-значимые заболевания. Хотя этиология этих заболеваний окончательно не установлена, однако доказано существование ряда факторов, так называемых факторов риска, которые влияют на состояние здоровья и могут служить толчком к возникновению таких заболеваний. Таковыми считают состояние окружающей среды, некачественное питание, низкий уровень физической активности и риск-ориентированное поведение населения (поведение, которое приводит к возникновению угрозы здоровью и жизни человека) – употребление наркотических веществ, табакокурение, злоупотребление алкоголем [1].

Отдельные демографические показатели населения Украины указывают на весьма опасную тенденцию – высокий риск смертности в раннем возрасте, а почти половина взрослого населения, преимущественно молодежь, страдает от одного или нескольких хронических заболеваний. Причины заболеваемости и достаточно высокого уровня преждевременной смертности в Украине часто связывают с факторами риска – факторами, которые можно изменить или предотвратить (табакокурение, употребление алкоголя, нездоровое питание и загрязнение окружающей

среды), то есть явления, которые приводят к возникновению болезней, отравлений и травм.

Согласно результатам опроса, который проводился Украинским центром экономических и политических исследований имени Разумкова [2] более 32% взрослого населения Украины имеют хронические заболевания. Вызывает беспокойство тенденция увеличения количества молодого совершеннолетнего населения, имеющего хронические заболевания. Так, в Украине каждый пятый человек в возрасте от 18 до 25 лет (20%) имеет повышенный уровень артериального давления, тогда как, к примеру, в Румынии такой показатель составляет 8,75%. По мнению исследователей, проводивших изучение причин высокого уровня смертности в рамках программы «Здоровье человека и демография» (Управлением развития человека при финансовой поддержке The World Bank) именно нездоровый образ жизни – курение, злоупотребление алкоголем, плохое питание и отсутствие физической нагрузки является одной из основных причин высокой заболеваемости в стране.

Анализ образа жизни взрослого населения Украины свидетельствует о том, что довольно часто украинцы не осознают последствий своих риск-ориентированных привычек. Так, согласно результатам опроса, курит табак около 36% населения Украины, из них более 58% мужчин и 7% женщин. Наибольшее количество лиц, чрезмерно употребляющих или злоупотребляющих алкоголем наблюдается в самой молодой возрастной группе – 18-29 лет (28,0%). Однако, несмотря на высокий уровень хронических заболеваний, большинство взрослого населения Украины оценивает состояние своего здоровья как удовлетворительное или хорошее. Такое явление, по мнению авторов исследования, может быть обусловлено как плохой информированностью относительно состояния собственного здоровья, так и недостаточным осознанием серьезности связанных рисков.

Привлекают к себе внимание исследования, где выявлена четкая корреляция уровня распространения вредных привычек среди населения, в частности, употребление табака, с уровнем полученного образования. Так, результаты исследования показали, что в США курят 25% выпускников школ, 21% лиц с профессиональной подготовкой, 11% студентов вузов и только 7% лиц с высшим образованием. Подобная закономерность установлена при обследовании беременных, среди которых курят 24% женщин с образованием продолжительностью 9-11 лет, 15% – с 12-летним образованием и 1,5% – с образованием 16 и более лет [5]. Вместе с тем, такие риск-факторы как неправильное питание и табакокурение в оценке влияния на собственное здоровье студентами мужского и женского пола почти не различаются. По мнению авторов, это может быть связано с тем, что негативное влияние этих факторов проявляется не сразу, а в молодом возрасте не осознаются их последствия [6]. Подтверждают такое мнение результаты других исследований, где и высказывается беспокойство относительно склонности молодых людей недооценивать последствия такого рискованного поведения и не сопоставление этих последствий со

своим будущим. Большинство из группы опрошенных неспособны оценить тяжесть явлений привыкания, которые возникают при употреблении алкоголя, табака, и не уверены в своих будущих решениях относительно употребления или отказа от употребления указанных веществ [7].

**Выделение нерешенных ранее частей общей проблемы.** Несмотря на то, что количество практически здоровых людей в Украине составляет около 20%, а здоровье взрослого человека на 75% формируется в подростковом и юношеском возрасте, существует необходимость активной работы, направленной на здоровьесбережения, именно в молодежной среде. Поэтому профилактика рискованного (риск-ориентированного) поведения молодежи и формирование культуры здоровья, как важного элемента общей культуры, требует осуществления комплексных мер, охватывающих различные сферы современной жизни (экономические, психолого-педагогические, медико-биологические). Ряд проведенных исследований отношения школьников и студентов к собственному здоровью показало, что при достаточно реалистичном оценивании уровня собственного здоровья, понимание его приоритетной ценности и необходимости его сохранения, молодые люди отмечают ухудшение состояния как физического так и психического здоровья, однако при этом не изменяют собственных вредных привычек и отношения к здоровью, продолжают проводить пассивный стиль жизни, не следят за своим питанием, физическим развитием, сознательно приобщаются к табакокурению, употреблению алкоголя и психоактивных веществ [3]. В молодежной среде исследователи отмечают высокий уровень распространения употребления психоактивных веществ, рискованного сексуального поведения и вместе с тем недостаточную осведомленность относительно негативного влияния никотина, наркотиков, алкоголя (психоактивных веществ), ранних сексуальных отношений, мер профилактики основных социально-обусловленных заболеваний [4].

**Цель статьи.** Целью нашего исследования было изучение мнения молодых людей о возможных ситуациях и причинах употребления их, а также сверстниками веществ, которые являются факторами риска возникновения ряда социально-значимых заболеваний и могут вызывать зависимость (психоактивных веществ).

Для проведения исследования использовали анкету, разработанную B. Zięba Kołodziej [9]. Исследование не предусматривало изучение распространения вредных привычек среди молодежи, а только анализ их ответов относительно ситуаций и причин указанных явлений. В исследовании приняли участие 137 студентов возрастом от 17 до 21 года. Респонденты высказывали личное мнение на предложенные вопросы.

**Изложение основного материала.** Результаты проведенного исследования показали, что наиболее частые ситуации, при которых употребляется табак, молодые люди считают дискотеки (17,12%), перемены между занятиями (12,64%), встречи с товарищами (12,65%), а также каникулы, которые студенты проводят без контроля со стороны взрослых. Обращает на себя внимание такие достаточно частые ответы как: недостаточ-

ное внимание сверстников и контроль родителей, отсутствие интересных занятий – «курение со скуки» (8,95%, 9,34%, 9,92%, 37% соответственно).

Дискотеки, встречи с товарищами, каникулы без взрослых и застоля являются преобладающими, по мнению студентов, ситуациями, где молодежь приобщается к употреблению алкогольных напитков. Контакт с наркотическими веществами, с точки зрения опрошенных, наиболее способствуют дискотеки (19,54%), недостаточность внимания родителей (16,56%) и каникулы без взрослых (15,5%). Недостаточность внимания сверстников, встречи с товарищами и скука являются достаточно частыми ситуациями, способствующими употреблению наркотических веществ. Молодые люди употребляют энергетические напитки преимущественно на дискотеках (21,39%). Около 10%, считают респонденты, употребляют энергетические напитки перед началом занятий, для улучшения работоспособности и активации умственной деятельности. Понимание причин, побуждающих молодежь употреблять соответствующие субстанции, представляется очень важным для разработки профилактических мероприятий и качественных программ сохранения здоровья.

Молодые люди считают, что курят из желания быть похожим на кого-то (7,99%), по привычке (7,91%), для «снятия» стресса (7,39%), чтобы привлечь к себе внимание сверстников (6,55%), из любопытства (6,38%), из желания быть взрослым и отвечать современным «модным» тенденциям (5,95%). Такие причины как невозможность решения личных проблем, непонимания в семье и учебном заведении, сложности в обучении имеют несколько меньшее значение для употребления табака.

По мнению студентов, алкоголь лучше всего из перечисленных веществ помогает снимать стресс (7,44%), забыть о проблемах или «невозможности» их решения (5,95%), позволяет лучше объясниться с другими людьми. Любопытно, что такие причины как «желание быть взрослым», «непонимание в семье», «мода на употребление», «употребление в семье», «для уверенности в себе» также вошли в первую пятерку наиболее частых ответов.

На первое место среди причин, способствующих употреблению наркотических средств студенты поставили такую причину как «любопытство» (10,98%) и почти столько же молодых людей считает, что причиной употребления является желание «испытать» на себе эти вещества (10,59%). Отсутствие контроля родителей и желание забыть о проблемах также считаются достаточно весомыми (8,76 и 7,45% соответственно).

Почти на одном уровне расположили опрашиваемые такие причины как «желание быть похожим на кого-то», «снятие стресса», «непонимание в семье», «невозможность решения личных проблем», и «желание обратить на себя внимание сверстников». Несмотря на многочисленные социальные и информационные мероприятия, 5% опрошенных студентов указали, что одной из существенных причин, способствующих употреблению наркотиков, является непонимание о развитии зависимости.

Употреблению энергетических напитков способствует прежде всего реклама (9,25%), мода на употребление (8,11%). Достаточно высоким является уровень убеждению, что такие вещества (компоненты энергетиков) способствуют обучению (9,02%) и не вызывают явлений привыкания или зависимости (8,68%). Любопытство, сложности в обучении, желание придать уверенности в себе, стрессовые ситуации являются второй (по значимости) группой причин, способствующих употреблению энергетических напитков.

**Выводы и предложения.** Результаты проведенного исследования позволили выяснить мнение студенческой молодежи относительно причин и ситуаций, способствующих употреблению табака, алкоголя, наркотиков и энергетических напитков (психоактивных веществ) среди молодых людей. Ситуациями, которые способствуют применению психоактивных веществ, в молодежной среде прежде всего считают дискотеки, встречи с товарищами, которые проходят на фоне отсутствия интересных занятий, а также отсутствие контроля со стороны взрослых, в том числе во время каникул. Вместе с тем вызывает обеспокоенность мнение молодых людей, что энергетические напитки, алкоголь, табак и наркотики не всегда вызывают зависимость, а если и вызывают, то только у людей со слабыми волевыми качествами. Анализ результатов исследования дает основания сделать предположение о недостаточном уровне навыков выхода из сложных и стрессовых ситуаций, поэтому самым легким и простым способом молодые люди считают употребление алкоголя, наркотиков и табака.

Как свидетельствует опыт развитых стран, формирование навыков сохранения здоровья в процессе общеобразовательного обучения является одной из основных составляющих валеологической культуры. Однако, о высокой эффективности такого образования в Украине говорить преждевременно, что подтверждают результаты ряда социологических исследований, из которых следует, что для молодого поколения медицинские работники не являются главным и авторитетным источником информации о здоровом образе жизни. Основными источниками информации по вопросам репродуктивного здоровья для молодежи являются друзья и партнеры (для 52 и 42% юношей и девушек соответственно), семья (10 и 35% юношей и девушек), медицинские работники (6 и 12% юношей и девушек). Учитель, как источник информации по вопросам формирования здоровья занимает 2-4-е места среди различных групп молодежи (школьники, студенты ВУЗОВ I-II, III-IV уровней аккредитации) [8].

Результаты наших исследований демонстрируют важность влияние среды и окружения на мотивацию риск-ориентированного поведения молодежи. Соглашаясь с авторами подобных исследований также считаем, что за формирование здоровья подрастающего поколения несут ответственность не только воспитатели и учителя, а прежде всего «родители, которые предоставляют негативные шаблоны поведения, не развивают у ребенка чувство собственного достоинства, избегают разговоров о рисках, не расширяют собственные знания о различных видах зависимости, не готовят детей к самостоятельной жиз-

ни, не формують у дітей вери в «собственные силы» [9]. Исследование риск-ориентированного поведения молодежи и подростков является чрезвычайно актуальным, хотя результаты исследований влияния этих факторов на состояние общественного здоровья находят свое отражение преимущественно в медицинских и медико-социальных публикациях. Принимая во внимание полидетерминантность общественного и индивидуального здоровья и существенный вклад факторов риска в показатели заболеваемости,

анализ процессов формирования и восприятия рисков для здоровья в молодежной среде требует особого внимания. Комплексный анализ влияния факторов риска на здоровье общества, понимание механизмов формирования осознанного их восприятия как угрозы для здоровья индивидуума делает возможным качественное информирование, качественную коммуникацию и качественную превентивную работу с учетом возрастных, профессиональных и социальных особенностей населения.

### Список литературы:

1. Решетников А.В. Социология медицины: учебник – М., 2006 – 190 с.
2. Основні причини високого рівня смертності в Україні. – К.: Версо-04 – 2010. – 60 с.
3. Садыгова М.А., Аназарова С.А. Здоровый образ жизни глазами школьников // Бюллетень медицинских Интернет-конференций, Vol. 3, Issue 2, 2013, pp. 295.
4. Бабанов С.А. Социальные аспекты табакокурения / Социология медицины – № 2, 2006 – С. 54-57.
5. Tobacco Use Among Adults-United States, 2005 // MMWR. – 2006. – Vol. 545 (42). – P. 1145-1151.
6. Засимова Л.С., Колосницына М.Г. Формирование здорового образа жизни у российской молодежи: возможности и ограничения государственной политики (по материалам выборочных исследований) // Вопросы государственного и муниципального управления, 2011. – № 4. – С. 116-129.
7. Конобеевская И.Н. Эпидемиологические особенности факторов риска неинфекционных заболеваний у студентов г. Томска // Российский национальный конгресс «Российская кардиология: от центра к регионам»: мат. конгресса. – Томск, 2004. – С. 242.
8. Щорічна доповідь про стан здоров'я населення, санітарно-епідемічну ситуацію та результати діяльності системи охорони здоров'я України. 2014 рік / за ред. Квіташвілі О.; МОЗ України, ДУ «УІСД МОЗ України». – К., 2015. – 460 с.
9. Zięba-Kołodziej, Beata. «Uwarunkowania zażywania przez młodzież substancji uzależniających. Opinie uczniów szkół ponadgimnazjalnych». URI: <https://depot.ceon.pl/handle/123456789/5185>.

**Романів Л.В., Пішак О.В., Бойчук Р.Р.**

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

## ОСОБЛИВОСТІ ПОШИРЕННЯ І ПРИЧИНИ РИЗИКОРІЄНТОВАНОЇ ПОВЕДІНКИ В МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ (НА ПРИКЛАДІ ВЖИВАННЯ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН)

### Анотація

Метою представленого дослідження було вивчення думки студентів вищого навчального закладу про можливі ситуації і причини вживання їх однолітками речовин, які можуть викликати залежність, так званих психоактивних речовин (тютюнопаління, вживання алкоголю, наркотичних засобів, енергетичних напоїв), що є факторами ризику і сприяють розвитку ряду соціально-значущих захворювань. Дослідження не передбачало вивчення поширення шкідливих звичок серед молоді, а тільки аналіз їх відповідей щодо ситуацій і причин зазначених явищ. У дослідженні взяла участь 137 студентів віком від 17 до 21 року. Встановлено, що більшість опитаних не можуть визначити одну найбільш вагому причину, але вказували кілька таких причин і ситуацій. Показано, що на думку молодих людей, більш вільному вживання психоактивних речовин у молодіжному середовищі сприяє, перш за все, відвідування дискотек, зустрічі з товаришами, які проходять на тлі відсутності цікавих занять і захоплень, а також ситуації, що супроводжуються недостатнім рівнем контролю з боку дорослих, в тому числі під час канікул. Аналіз результатів дослідження дає підставу зробити припущення про недостатній рівень навичок виходу з «некомфортних» психологічних ситуацій серед молоді. Результати опитування показують ключовий вплив сім'ї та соціального оточення на ступінь прояву ризик-орієнтованої поведінки молоді. Беручи до уваги істотний внесок факторів ризику в показники стану громадського здоров'я, аналіз процесів формування та сприйняття ризиків для здоров'я в молодіжному середовищі вимагає особливої уваги. Проведення подальших систематичних соціологічних досліджень, які будуть обумовлювати напрям і впливати на якість програм здоров'язбереження буде актуальним і доцільним.

**Ключові слова:** студенти, причини, ситуації, ризик-орієнтовані звички.

**Romaniv L.V., Pishak O.V., Boychuk R.R.**  
Yuriy Fedkovych Chernivtsi National University

## **FEATURES OF DISTRIBUTION AND CAUSES OF RISK-ORIENTED BEHAVIOR AMONG YOUNG PEOPLE (BY THE EXAMPLE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES USE)**

### **Summary**

The aim of the present study was to investigate the university students' views of possible situations and the reasons for the use of substances that can be addictive by their peers. So-called psychoactive substances (tobacco, alcohol, drugs, energy drinks) can act as risk factors and contribute to the development of a number of socially significant diseases. The study did not provide for the study of the spread of harmful habits among young people, but only an analysis of the responses concerning the situation and the reasons for these phenomena. The study involved 137 students aged 17 to 21 years. It was found that the majority of respondents can not identify a single best reason, but pointed out a few of these reasons and situations. It is shown that in the opinion of young people, the freer use of psychoactive substances among young people is primarily promoted by visits to discos, meeting with friends who are on the background of the lack of interesting activities and hobbies, as well as the situation, accompanied by an insufficient level of adult supervision, including the holidays period. Analysis of the study results suggests a lack of skill level output from «uncomfortable» psychological situations among young people. The survey results indicate key influence of family and social environment on the degree of the risk-oriented behavior manifestation of young people. Taking into account the significant contribution of risk factors in the state of public health indicators, analysis of the processes of formation and perception of health risks among young people requires special attention. Conducting further systematic sociological studies, which will condition the direction and influence the quality of health preservation programs seems relevant and appropriate.

**Keywords:** students, the reasons, the situation, the risk-oriented habits.