

УДК 796.5

ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВИДОВ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

Зигунов В.Н.

Сумский государственный педагогический университет
имени А.С.Макаренко

В статье рассматривается военно-прикладное значение видов спортивного туризма. Определяются точки взаимодействия военно-прикладной и туристско-спортивной подготовки участников. Акцентируется внимание на видах туристско-спортивной подготовки: физической, тактической, технической, психологической; устанавливается взаимосвязь с подготовкой будущих кадров специальных военных подразделений. Выясняется военно-прикладная сущность базовых видов спортивного туризма: пешеходного, горного, лыжного, водного.

Ключевые слова: спортивный туризм, военно-прикладное значение, виды спортивного туризма, специальная подготовка.

Постановка проблемы. Анализ организации специальной подготовки бойцов воинских подразделений, а также подбор методов данной подготовки свидетельствует о том, что налаженный учебно-тренировочный процесс, высокая продуктивность обучения и соответствующее материально-техническое обеспечение позволяют формировать специальные силы для выполнения боевых задач в сложных физико-географических условиях [6]. В условиях политической нестабильности некоторых регионов, необходимости защиты рубежей родины, вопросы подготовки кадров специальных воинских подразделений являются очень актуальными. В связи с этим, возникает необходимость в создании человеческого резерва в гражданском обществе для пополнения воинских подразделений специального назначения.

Для подготовки данных кадров могут быть использованы технологии спортивного туризма. Именно туристы-спортсмены наилучшим образом подготовлены к выполнению военной деятельности, которая по сложности физических и психологических нагрузок сопряжена с экстримом туристских путешествий высоких категорий в сложных климатических условиях.

Анализ последних исследований и публикаций.

Исследователь В.Н. Ширяев отмечает, что подготовка потенциального резерва для специальных воинских подразделений существовала в советские времена, но в дальнейшем такая практика была утрачена. Отсутствие военно-учетных специальностей по специальной подготовке участников в системе организационно-мобилизационных структур привело к распылению подготовки мобилизационного ресурса для специальных войск [6]. Ученый считает, что спортивный туризм и родственные виды спорта (альпинизм, скалолазание, спортивное ориентирование) смогли бы заполнить образовавшуюся нишу.

Белорусские учёные М.В. Кульков и А.М. Серебряков утверждают, что спортивный туризм является важнейшим компонентом военно-прикладной подготовки учащейся и студенческой молодёжи [3]. Исследования И.С. Зигуновой, касающиеся системы профессиональной подготовки инструкторов туристского сопровождения, также могут быть использованы для подготовки кадрового резерва воинских подразделений [1; 2].

Разработанные лидерами туристского движения качественные методики, позволяют с высокой эффективностью обучать военнослужащих,

призывников, резервистов, квалифицированно обеспечивать учебные процессы всех уровней туристско-спортивной подготовки [3; 5; 6].

Выделение не решенных ранее частей общей проблемы. На сегодня в обновленных Вооружённых силах Украины ощущается дефицит кадров военно-туристского профиля, необходимых для решения боевых задач в труднодоступных районах, а также отсутствует система военно-туристской подготовки сотрудников подразделений специального назначения, обеспечивающих порядок в гражданском обществе, в районах террористической опасности. Поэтому актуальным становится поиск видов спорта, имеющих военно-прикладное значение. Спортивный туризм, по мнению М.В. Кулькова, А.М. Серебрякова, В.Н. Ширяева имеет военно-прикладной характер и технологии видов спортивного туризма могут быть использованы в подготовке вышеуказанных кадров.

Цель исследования – раскрыть военно-прикладное значение видов спортивного туризма.

Изложение основного материала исследования. Спортивный туризм в Украине – это вид спорта, деятельность которого осуществляется в природной среде, целью которого является выполнение спортивных разрядов и званий. Данному виду спорта присущи такие функции как оздоровительная, воспитательная, физического и спортивного совершенствования, нравственно-го развития личности, прикладная и др. [4].

Прикладная функция спортивного туризма проявляется в нескольких различных аспектах:

- получение навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, в быту («жизненная школа»);
- составная часть профессионально-прикладной подготовки для многих категорий специалистов полевых и экспедиционных профессий народного хозяйства: топографов, геологов, гидрологов, землеустроителей, археологов, гляциологов (привлекательная первоначально в туризме походная романтика перерастает в осознанный интерес к конкретным специальностям);

- военно-прикладная значимость спортивного туризма. В туристских походах допризывники получают нагрузки, эквивалентные армейским: длительные марши, переноска грузов на значительные расстояния, преодоление естественных препятствий (элементов рельефа и гидрографических объектов в различных природных зонах и погодных условиях), ориентирование на местности, бытовая самостоятельность и самообслуживание, обеспечение безопасности, коллективное достижение поставленной цели под руководством инструктора группы [4].

Эти же задачи выходят и за рамки молодежного возраста. Участники сложных походов – в основном мужчины 30–50 лет, для которых спортивный туризм является лучшим средством поддержания ценных армейских навыков и готовности к выполнению своего гражданского долга по защите отечества.

В настоящее время профессию военнослужащих все чаще выбирают девушки. В спортивном туризме представительниц «слабого пола» не много, но они также работают с «грубым» специальным туристским снаряжением, готовы «сражаться» с суровыми условиями походной

жизни, воспитывая силу воли, закаляя характер, демонстрируя преданность этому виду спорта. Тренеру необходимо адекватно подбирать для девушек физические нагрузки, регулировать для них вес рюкзака, продумывать тактику туристской группы на маршруте, распределяя нагрузку между юношами и девушками.

Военно-прикладное значение спортивного туризма проявляется в многолетней туристско-спортивной подготовке туристов-спортсменов, включающей общую и специальную туристскую подготовку: физическую, техническую, тактическую, психологическую, топографическую.

Занятия спортивным туризмом способствуют совершенствованию общей и специальной физической подготовке личности, необходимых будущим военнослужащим. Совершенствование таких физических качеств как общая и специальная выносливость, сила, скорость, ловкость происходит во время тренировочного процесса туристов-спортсменов в предподходный и предсоревновательный период, затем максимально используется во время соревнований по видам спортивного туризма, а также в период проведения тренировочных и зачетных туристских походов.

Как и военнослужащие, туристы-спортсмены тренируются в спортивных залах, бассейнах, на стадионах, туристско-спортивных полигонах в разных погодных условиях. Нарбатывать силу мышц необходимо в оборудованных спортивных залах, занимаясь на специальных снарядах. Для развития выносливости хорошо включать в тренировки легкоатлетические кроссы 5–8 км по пересеченной местности (с ускорениями на некоторых отрезках), лыжные гонки 10–15 км, велоралли 20–25 км. Ловкость хорошо развивать, включая в тренировки 30–40 минутные игры в баскетбол, ручной мяч, футбол.

Овладение знаниями, умениями и навыками в сфере технической и тактической подготовки, умение практического применения данных компетенций в реальных условиях даёт возможность туристам-спортсменам достичь поставленной цели с наименьшими затратами времени, сил, средств, но с соблюдением необходимой степени безопасности.

«Тактика» – военный термин, обозначающий обобщенный опыт ведения боевых операций. В процессе исторического развития этот термин стал использоваться и в других сферах человеческой деятельности – политике, управлении, спорте. Безусловно, военная тактика не идентична спортивной, так как имеются различия в противодействующей стороне: в военном деле противник – это враг, неприятель, тогда как в спорте – это «мирные» соперники, борющиеся за высокие спортивные результаты. В спортивном туризме соперником можно рассматривать негативные внешние и внутренние факторы: природные препятствия, экстремальные погодные условия, недостатки собственной подготовленности [2].

В спортивном туризме большое внимание уделяется *психологической* подготовке участников, способствуя выработке навыков выживания в природной среде, сознательному поддержанию дисциплины в туристской группе, учит

быть организованным, согласовывать командные действия во время преодоления природных препятствий и прохождения маршрута. Участники спортивных походов обеспечивают жизнедеятельность туристской группы в автономных условиях на весь период похода, каждый турист-спортсмен должен уметь ориентироваться на местности, преодолевать препятствия, оборудовать лагерь, готовить пищу, ремонтировать снаряжение и одежду, оказывать первую медицинскую помощь. Общая цель в походе сближает людей, способствует формированию коллектива, установлению дружеских отношений, воспитываются волевые качества: смелость, решительность, терпение, инициативность, дисциплинированность и другие.

В спортивном туризме представлены все виды воспитания, среди которого – военно-патриотическое, которое очень актуально на сегодня в нашей стране. Участники походов встречаются на маршрутах множествоobeliskов и памятников, свидетельствующих о боях отгремевших войн, посещают музеи, проводят беседы с ветеранами войны, вкладывают посильную лепту в поддержание памятников в надлежащем виде, помогают участникам войны по хозяйству.

Военно-прикладное значение спортивного туризма заключается и в особенностях, которые положены в основу классификации его видов. Для применения в военной сфере наиболее целесообразно использовать технологии базовых видов спортивного туризма – пешеходного, горного, водного, лыжного.

Пешеходный и горный туризм имеют много общего: это и способ передвижения (пешком), и общие технические приемы преодоления локальных и протяженных природных препятствий. Отличие между ними заключается в том, что спортивные пешеходные походы совершаются во всех районах, а горные – только в высокогорных. При этом, данное отличие присуще только для походов I–III категорий сложности. Спортивные пешеходные маршруты высших категорий часто осуществляются в горных районах, но от горных походов их отличает техническая сложность преодоления горных перевалов.

В спортивных пешеходных походах в равнинных районах к препятствиям могут быть отнесены: склоны холмов, оврагов, балок, участки густого леса, незакрепленных песков, болота, ручьи, реки. В пешеходных походах в горных районах к локальным препятствиям добавляются участки перевалов со склонами средней крутизны (осыпные, снеженные, снежно-ледовые, травянистые), которые также свойственны и для горных походов. Для пешеходных и горных походов в высокогорных районах локальными препятствиями для спортсменов являются крутые скальные и фирновые склоны, мелкие, средние и большие каменные осыпи, моренные образования, ледники, стремительные горные реки с холодной водой.

Для преодоления данных локальных препятствий необходимо иметь специальную горно-пешеходную и снежно-ледовую подготовку:

- движение по крутым склонам с отработкой рациональной техники ходьбы (правильная постановка ног, опора на трекинговые палки, ледоруб);

- преодоление не сложных локальных препятствий – больших камней, поваленных стволов деревьев;

- движение по крутым осыпным, заснеженным и поросшим травой склонам (подъемы, спуски, траверс склонов);

- организация переправы через водные горные преграды (организация перил, навесной переправы);

- движение по скальным, снежным, обледенелым склонам, с использованием самостраховки и командной страховки;

- движение в связках «двойках», «тройках»;

- владения методикой организации спасательных работ в горных условиях.

В горном и пешеходном туризме участникам необходимо уметь пользоваться значительным арсеналом специального снаряжения (основные и вспомогательные веревки, карабины и специальные зажимы, индивидуальные системы страховки, ледорубы, закладные устройства, скальные крючья, скальные молотки и т.д.), уметь применять специфические технические приемы, своеобразную тактику, владеть методикой адаптации и высотной акклиматизации. Все выше перечисленные особенности пешеходного и горного туризма будут необходимой базой для специальной подготовки кадров воинских подразделений, а значит спортивный туризм имеет военно-прикладное значение.

Военно-прикладную составляющую так же имеет и лыжный туризм. Жизнедеятельность спортсменов в течение многих дней осуществляется в экстремальных условиях, при низких температурах воздуха и воды. Турист-лыжник должен владеть специальной техникой передвижения:

- владеть техникой лыжного хода при передвижении с рюкзаком по разным формам рельефа, труднопроходимые участки леса;

- владеть техникой подъемов, спусков, поворотов, торможения на лыжах;

- уметь использовать специальное снаряжение при преодолении локальных природных препятствий;

- уметь настраивать быт в условиях полной автономии зимой [1].

Спортивные лыжные походы проводятся в зимний период при наличии устойчивого снежного покрова и температурах ниже 0°C. Холод, с одной стороны, является фактором специальной подготовки для участников, с другой – фактором опасности для жизни человека. Спортсмены должны быть хорошо адаптированы к перенесению холода и сохранять функциональное состояние в условиях постоянно низких температур.

Отрицательное влияние холода на человека проявляется в его мышечной слабости, физическом недомогании, в негативных психических проявлениях – апатии, сонливости, раздражительности и т.п. В лыжном туризме чрезвычайно важен тщательный подбор участников по физическим и психологическим показателям. Для будущих сотрудников подразделений специального назначения приобретенные в лыжном туризме навыки будут ценным опытом для несения воинской службы.

Водный вид спортивного туризма также имеет прикладной характер. Спортивные водные

походы осуществляются на байдарках, каяках, каноэ, катамаранах, рафтах. Указанные разновидности спортивного водного туризма сильно переключаются с приключенческим и экстремальным туризмом, так как речным потокам присуща опасность, особенно горным.

Формула водного похода такая же, как и в других видах спортивного туризма: квалифицированная подготовка спортсменов, хорошая организация мероприятия (подбор снаряжения, питания, продуманный маршрут) позитивный психологический микроклимат в группе – залог успешного прохождения сложных водных маршрутов.

Быстрое перемещение по речным маршрутам на гребных судах людей и грузов может являться решением тактических задач воинских подразделений. Всё это указывает на военно-прикладное направление спортивных водных походов.

Для применения разноплановых нагрузок и сочетания видов подготовок в тренировочном процессе целесообразно использовать комбинированные маршруты, объединяя разные виды туризма. Туристско-спортивная подготовка участников комбинированных видов имеет мультинаправленный военно-прикладной характер.

Учитывая военно-прикладную и патристическую направленность спортивного туризма необходимо способствовать развитию данного вида спорта, начиная с кружков и секций в общеобразовательных школах и продолжать

эту подготовку в высших учебных заведениях. Государственным, военным и общественным структурам необходимо организовать работу по созданию туристско-спортивных клубов и секций в заведениях, организациях гражданского и военного направления, что будет способствовать формированию человеческого резерва для военных подразделений специального назначения.

Выводы и перспективы. Туристско-спортивная подготовка спортсменов имеет военно-прикладную составляющую, обеспечивая готовность будущего человеческого резерва военных подразделений специального назначения к выживанию и функционированию в естественной среде, в сложных физико-географических и погодных условиях.

Для формирования человеческого резерва военных подразделений специального назначения необходимо организовать взаимодействие Федераций спортивного туризма Украины, высших учебных заведений с командованиями военных частей.

В системе организационно-мобилизационных структур ввести военно-учетную специальность «Спортивный туризм». Туристы-спортсмены, имеющие инструкторские звания и спортивные разряды должны состоять на специальном воинском учете. Это позволит в ходе стратегического развертывания Вооруженных сил Украины формировать части специальных операций, горных подразделений, оперативной и военной разведки.

Список литературы:

1. Зігунова І. С. Лижна підготовка майбутніх інструкторів туристського супроводу / І. С. Зігунова // Вісник Луганського національного університету ім.Т. Шевченка. – №16(203). – 2010. – С. 72 – 77.
2. Зігунова І. С. Тактична підготовка як складова професійної підготовки фахівців туристського супроводу у ВНЗ / І. С. Зігунова // Гуманітарний вісник ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький ДПУ імені Г. Сковороди». – Переяслав-Хмельницький: ФОП Лукашевич О. М., 2011. – С. 46 – 49.
3. Кульков М. В. Спортивный туризм как важнейший компонент военно-прикладной подготовки учащейся и студенческой молодежи / М. В. Кульков А. М. Серебряков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.lib.vsu.by>
4. Организация спортивного туризма: Учебное пособие / Под редакцией проф. Ю. Н. Федотова – М.: Советский спорт, 2010. – 531 с.
5. Ширяев В. Н. Концепция взаимодействия спортивного туризма с боевой подготовкой вооруженных сил Российской Федерации / В. Н. Ширяев // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2011. – №3(22). – С. 14– 17.
6. Ширяев В. Н. Спортивный туризм – основа квалификационного обеспечения водно-десантной и горной подготовки войск / В.Н. Ширяев.[Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.tatveteran.ru>

Зігунов В.М.

Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка

ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНЕ ЗНАЧЕННЯ ВИДІВ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ

Анотація

У статті розглядається військово-прикладне значення видів спортивного туризму. Визначаються точки взаємодії військово-прикладної туристсько-спортивної підготовки учасників. Акцентується увага на видах туристсько-спортивної підготовки: фізичної, тактичної, технічної, психологічної, встановлюється взаємозв'язок з підготовкою майбутніх кадрів спеціальних військових підрозділів. Виявляється військово-прикладна сутність базових видів спортивного туризму: пішогохідного, гірського, лижного, водного.

Ключові слова: спортивний туризм, військово-прикладне значення, види спортивного туризму, спеціальна підготовка.

Zihunov V.N.

Sumy State Pedagogical University named after A.S. Makarenko

MILITARY-APPLIED IMPORTANCE OF SPORTS TOURISM TYPES

Summary

The article deals with the military-applied importance of sports tourism types. Points of interaction between military-applied and tourist and sports training of participants are determined. Attention is focused on the types of tourist and sports training: physical, tactical, technical, psychological. There is a relationship established with the training of future cadres of special military units. The military-applied essence of basic types of sport tourism is identified: walking, mountain, ski, water.

Keywords: sport tourism, military-applied importance, sports tourism types, special training.