

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ

УДК 611.08-572.512

ЖЕНСКИЙ ГАНДБОЛ: ОСОБЕННОСТИ ПОЛОВЫХ СОМАТОТИПОВ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Бугаевский К.А.

Институт здоровья, спорта и туризма,
Классический частный университет, г. Запорожье

В представленной статье рассмотрены результаты проведённого исследования, которые затрагивают рассмотрение особенностей половых соматотипов у спортсменок, занимающихся гандболом. С целью изучения особенностей значений индекса полового диморфизма, после проведение ряда антропометрических показателей, было проведено соматотипирование, в каждой из трёх возрастных групп. В результате анализа полученных данных, было установлено, что наибольшее число спортсменок, с инверсивными половыми соматотипами, было выявлено у гандболисток юношеского и I репродуктивного возрастов. Полученные данные, указывающие на доминирование спортсменок с мезоморфным и андроморфным половыми соматотипами, могут быть расценены, как результат интенсивных адаптивных соматических изменений, происходящих у спортсменок.

Ключевые слова: спортсменки, гандбол, пубертатный возраст, юношеский возраст, первый репродуктивный возраст, индекс полового диморфизма, половые соматотипы, морфофункциональные изменения, инверсия, адаптация.

Постановка проблемы. Проблемы современного женского спорта, и медико-биологических проблем, связанных с ним, постоянного находятся в центре внимания учёных, тренеров, спортивных медиков, психологов, физиологов и, естественно, самих спортсменок [1, с. 209-214; 3, с. 7-9; 4, с. 18-26; 5, с. 20-25; 9]. Проведено много разноплановых научных исследований, касающихся разнообразных аспектов соматических, а также и психологических изменений в организме женщин-спортсменок. В любом виде спорта, в котором задействованы женщины-спортсменки, необходимым является изучение многообразных морфофункциональных изменений. Процессы адаптационных преобразований, в разные возрастные периоды у спортсменок, по нашему мнению, ещё изучены не в полном объёме, и требуют дальнейших, многовекторных исследований [3, с. 7-9; 4, с. 18-26; 7, с. 140-142; 8, с. 26-29]. Это касается и процесса изучения инверсий индекса полового диморфизма (далее ИПД), напрямую связанного с интенсивными физическими и психологическими изменениями у спортсменок, как в процессе тренировок, так и соревнований. Так, согласно мнению большинства исследователей данной проблемы, процесс инверсии ИПД в сторону маскулинизации спортсменок, увеличивает вероятность повышения их спортивных результатов [1, с. 209-214; 2, с. 68-70; 5, с. 20-25; 6, с. 76-78; 8, с. 26-29; 11, с. 154-158].

Анализ последних исследований и публикаций. При анализе доступной отечественной научной и научно-исследовательской литературы, касающейся рассмотрения вопросов полового диморфизма в женском спорте, с изучением проблем морфофункциональных изменений

в половых соматотипах у спортсменок разных возрастных групп, выявлено достаточное количество. Но, научно-исследовательских работ, отечественных и зарубежных исследователей, посвящённых морфофункциональным изменениям и инверсиям значений половых соматотипов у гандболисток разных возрастных групп, нами практически, не было выявлено. Среди работ, которые посвящены вопросам показателей ИПД, и изучению их в половых соматотипах, а также морфофункциональных значений и их изменений у спортсменок, следует отнести исследования таких авторов, как: Ю.В. Корягина, С.В. Матук, 2010; Т.П. Замчий, Ю.В. Корягина, 2011; С.Я. Надеина, В.М. Клоц, Л.А. Звягинцева и др., 2011; И.А. Грец, Г.Н. Грец, И.М. Силованова, 2013; Д.А. Зайцев, Ю.П. Ивонина, 2013; Н.Д. Нененко, О.А. Абрамова, Н.В. Черницына, Р.В. Кучин, 2014; В.Б. Мандриков, Р.П. Самусев, Е.В. Зубарева, Е.С. Рудаскова, Г.А. Адельшина, 2015; К.А. Бугаевский, 2013-2018. Вопросы, связанные с особенностями морфофункциональных показателей и адаптивных изменений у спортсменок-гандболисток, в разных возрастных группах, занимались такие исследователи, как: М.А. Перетрашина, И.В. Петрачева, 2003; Е.А. Олейник, 2013; М.А. Петрова, 2015; К.А. Бугаевский, М.В. Михальченко, 2017.

Выделение нерешенных ранее частей общей проблемы. Адаптивные процессы и их взаимосвязь с уровнем и интенсивностью комплекса нагрузок у спортсменок в их онтогенезе, инверсии ряда морфофункциональных показателей и психологических значений, вот та сфера научно-исследовательских интересов, которую можно отнести к ещё, не до конца решённым пробле-

мам современного женского спорта, требующая пристального изучения [3, с. 7-9; 4, с. 18-26; 5, с. 20-25; 6, с. 76-78; 7, с. 140-142; 11, с. 154-158; 12, с. 1068-1075]. Не являются исключением и вопросы изучения морфофункциональных изменений и инверсий значений ИПД в женском гандболе [1, с. 209-214; 10, с. 94-08; 11, с. 154-158; 12, с. 1068-1075].

Цель статьи: представление полученных показателей, свидетельствующих об изменённых анатомо-антропометрических и морфофункциональных изменениях соматических составляющих полового диморфизма, выявленных половых соматотипов, у спортсменок разных возрастных групп, занимающихся гандболом.

Изложение основного материала. Базой, для проведения исследования явились спортивные секции и клубы, в которых тренировались спортсменки пубертатного (n=25), юношеского (n=27), и I репродуктивного возраста (n=22), занимающиеся гандболом. Всего, в проводимом исследовании, приняло участие 74 спортсменки. Уровень спортивного мастерства гандболисток, принявших участие в проводимом исследовании – от I спортивного разряда, до кандидатов в мастера спорта (КМС) и мастеров спорта (МС). При проведении данного исследования, нами были применены такие методы исследования, как: антропометрические измерения (длина тела, ширина плеч (далее ШП), ширина таза (ШТ)). Также, после получения данных антропометрических значений, были проведены математические перерасчёты, для определения показателей индекса полового диморфизма (ИПД), в соответствии с формулой для его исчисления, предложенной Дж. Таннером и У. Маршаллом (1996, 2004) [1, с. 209-214; 2, с. 68-70; 6, с. 76-78; 8, с. 26-29; 11, с. 154-158; 12, с. 1068-1075]. Используя полученные значения ИПД, нами было проведено соматотипирование у спортсменок, во всех трёх исследуемых группах.

Все спортсменки группы пубертатного возраста (n=25), имели средний возраст $14,25 \pm 0,85$ лет, Стаж занятий данным видом спорта – от 2-х до 4,5 лет. Интенсивность занятий – 4-5 раз в неделю, 2-2,5 час. Их длина тела составила $167,43 \pm 0,77$ см, масса тела – $59,23 \pm 0,45$ кг ($p \leq 0,05$) кг. Показатели ШП в данной группе имели такие значения – $26,74 \pm 1,07$ см, ШТ – $31,78 \pm 0,96$ см ($p \leq 0,05$).

В группе спортсменок-гандболисток юношеского возраста (n=27), нами были получены следующие данные: средний возраст спортсменок составил $18,47 \pm 0,78$ лет. Средние показатели длины тела спортсменок – $171,24 \pm 0,76$ см, мас-

са тела – $63,59 \pm 0,41$ кг ($p \leq 0,05$). Антропометрические показатели ШП – $32,45 \pm 1,03$ см ($p \leq 0,05$), ШТ – $26,88 \pm 1,09$ см ($p \leq 0,05$). Стаж занятий данным видом спорта – от 4-х до 7 лет. Интенсивность занятий – не менее 5 раз в неделю, от 2-х до 3,5 часов.

В группе спортсменок I репродуктивного возраста (n=22), были получены такие данные: средний возраст составляет $23,48 \pm 1,18$ лет. Длина тела – $174,56 \pm 1,07$ см ($p \leq 0,05$), масса тела – $67,53 \pm 1,26$ кг ($p \leq 0,05$). Стаж занятий – от 5,5 до 10 лет. Интенсивность тренировок – 5-6 раз в неделю, не менее 3-х часов. Данная группа спортсменок имеет самый высокий, по интенсивности, уровень тренировок и их интенсивность, а также значительный соревновательный опыт. Антропометрическое измерение ШП составило – $34,47 \pm 0,79$ см ($p \leq 0,05$), ШТ – $27,13 \pm 0,67$ см ($p \leq 0,05$).

Анализ полученных результатов измерения ширины плеч и ширины таза во всех трёх группах гандболисток, показывает, что у девушек ШП, значительно превышает ШТ. При этом, данные соотношения увеличиваются по мере взросления спортсменок. Во всех трёх группах, антропометрические показатели ширины таза меньше её анатомической нормы в 28-29 см [1, с. 209-214; 7, с. 140-142; 8, с. 26-29; 10, с. 94-08], что является признаком анатомически узкого таза [1, с. 209-214]. При этом, тип фигуры большинства спортсменок имеет вид перевернутой трапеции, что, вместе с соотношением полученных нами показателей ШП/ШТ указывает на маскулиный тип фигуры у спортсменок.

После определения значений ширины плеч и ширины таза, все спортсменки трёх исследуемых групп, были распределены на половые соматотипы, согласно показателей ИПД по классификации Дж. Таннера и У. Маршалла (2004) [1, с. 209-214; 7, с. 140-142; 8, с. 26-29; 10, с. 94-08]. Результаты проведённого соматотипирования, и распределения спортсменок по половым соматотипам, представлены в табл. 1.

Как видно из приведённых в таблице 1 данных, в группе спортсменок пубертатного возраста (n=25) доминируют спортсменки с биологически детерминированным гинекоморфным половым соматотипом. Но, уже формируется переходный, мезоморфный половой соматотип, более, чем у каждой 4-й гандболистки, при полном отсутствии в данной группе представительниц андроморфного полового соматотипа.

В группе гандболисток юношеского возраста (n=27), при наличии только 5 спортсменок с физиологическим гинекоморфным соматотипом, уже

Таблица 1

Результаты распределения спортсменок по половым соматотипам

Наименования показателя	Гинекоморфный половой соматотип	Мезоморфный половой соматип	Андроморфный половой соматотип
Спортсменки пубертатного возраста (n=25)	18 (72,00%) спортсменок	7 (28,0%) спортсменок	–
Спортсменки юношеского возраста (n=27)	5 (18,52%) спортсменок	18 (66,67%) спортсменок	4 (14,82%) спортсменки
Спортсменки I репродуктивного возраста (n=22)	2 (9,09%) спортсменки	15 (68,18%) спортсменок	5 (22,73%) спортсменок

Источник: данные автора

имеются 22 (81,48%) спортсменки, с доминирующими в данной группе, инверсивными (мезоморфным и андроморфным) половыми соматотипами.

Ещё более изменённая динамика распределения спортсменок на половые соматотипы, отмечена в группе спортсменок I репродуктивного возраста (n=22). В этой группе, лишь у 2-х спортсменок, пока ещё сохранён гинекоморфный половой соматотип, при том, что инверсивные мезоморфный и андроморфный соматотипы определены уже у 20 (90,91%) гандболисток.

Полученные данные, по всем трём исследуемым возрастным группам, выявили наличие в каждой из трёх групп гандболисток, спортсменок, у которых был определён переходный, мезоморфный половой соматотип. Его наличие в каждой из групп следующее: в группе пубертатного возраста (n=25), он был выявлен у 7 (28,0%) спортсменок, у спортсменок юношеского возраста (n=27), уже у 18 (66,67%) спортсменок, в группе гандболисток I репродуктивного возраста (n=22) – у 15 (68,18%) спортсменок. Во всех трёх исследуемых группах гандболисток (n=74), удельный вес спортсменок с инверсивным мезоморфным половым соматотипом составил – 40 (54,05%), т.е. он был определён более, чем у каждой второй спортсменки, принявшей участие в проводимом исследовании.

Что касается наличия явного инверсионного для женщин-спортсменок, андроморфного полового соматотипа, то его распространённость во всех трёх возрастных группах гандболисток, такова: он был определён у 9 (12,16%) всех спортсменок. Этот половой соматотип, был определён нами у спортсменок юношеского (14,82%) и I репродуктивного возраста (22,73%), которые имели самый большой спортивный стаж и наиболее активно принимающих участие в тренировочно-соревновательном процессе. Общее количество молодых гандболисток, из разных возрастных групп, у которых были определены изменённые, патофизиологичные инверсивные половые соматотипы (мезоморфный и андроморфный), составило 49 (66,22%) спортсменок.

Нами, дополнительно, путём интервьюирования, было установлено, что у подавляющего

большинства гандболисток с инверсивными половыми соматотипами имеются разнообразные, в т.ч. и комбинированные нарушения менструального цикла, а также психологические проблемы, проявляющиеся как в явлениях враждебности и агрессивности, так и перемежающиеся проявлениями депрессии. При этом, большинство имеющих репродуктивных изменений определяется у молодых гандболисток, начавших свои интенсивные занятия спортом, до появления у них первой менструации. Эти соматические и психологические изменения, а также выявленные нарушения в проявлениях половых соматотипов, были расценены нами, как результат адаптивных процессов у спортсменок, и являющиеся результатом интенсивных физических и психологических нагрузок. Изучение нарушений со стороны репродуктивной системы спортсменок и психологические изменения, будут целью следующих исследований этих же возрастных групп спортсменок.

С учётом всего вышеизложенного можно сделать следующие **выводы**:

1. Во всех исследуемых возрастных группах выявлены инверсивные половые соматотипы – мезоморфный и андроморфный.

2. Наличие во всех трёх группах спортсменок инверсивных половых соматотипов, было суммарно выявлено у 49 (66,22%) спортсменок.

3. Инверсивные половые соматотипы были зафиксированы в группах спортсменок (юношеский и I репродуктивный возраст), где у спортсменок самый высокий спортивный стаж, и самые максимальные (по времени и интенсивности тренировок) физические и психо-эмоциональные нагрузки.

4. Выявленные многочисленные инверсии половых соматотипов, во всех исследуемых группах, расцениваются нами, как результат интенсивных (возможно, порой, и не адекватных) физических и психологических нагрузок.

Перспектива дальнейших исследований в данном направлении состоит в исследовании ряда психологических показателей (уровни агрессивности, ситуативной и личностной тревожности, определение гендерной идентификации типа личности) у данной группы спортсменок.

Список литературы:

1. Бугаевский К.А. Особенности значений полового диморфизма и показателей гендерной идентификации типа личности у спортсменок в ряде игровых командных видах спорта / К.А. Бугаевский, М.В. Михальченко // Украинський журнал медицини, біології та спорту. – 2017 (квітень). – № 1(3). – С. 209-214.
2. Грець І.А. Оцінка вираженості полового диморфізму по морфофункціональним показателям спортсменок-метателів високої кваліфікації / І.А. Грець, Г.Н. Грець, І.М. Сілованова // Теорія і практика фізичної культури. – 2013. – № 5. – С. 68-70.
3. Зайцев Д.А., Івоніна Ю.П. Морфологічні показателі полового диморфізму у спортсменок різного телоскладу / Д.А. Зайцев, Ю.П. Івоніна // Вестник магистратури. – 2013. – № 2(17). – С. 7-9.
4. Замчий Т.П. Морфологічні, функціональні та психологічні особливості спортсменок і спортсменок силових видів спорту з позиції полового диморфізму / Т.П. Замчий, Ю.В. Корягіна // Лікарська фізкультура і спортивна медицина. – 2011. – № 7. – С. 18-26.
5. Исследование полозависимых характеристик спортсменок, представительниц феминных, маскулинных и нейтральных видов спорта / Н.Д. Нененко, О.А. Абрамова, Н.В. Черницына, Р.В. Кучин // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 6. – С. 15-25.
6. К вопросу об инверсии показателей полового диморфизма у представительниц маскулинных видов спорта / В.Б. Мандриков, Р.П. Самусев, Е.В. Зубарева, Е.С. Рудаскова, Г.А. Адельшина // Вестник ВолгГМУ. – № 4(56). – 2015. – С. 76-78.
7. Корягіна Ю.В. Морфологічні особливості спортсменок як результат адаптації к заняттям різними силовими видами спорту / Ю.В. Корягіна, С.В. Матук // Омский Научный Вестник. – 2010. – № 4(89). – С. 140-142.

8. Надеина С.Я. Определение морфофункциональных особенностей у спортсменов с различными соматотипами по классификации Дж. Таннера / С.Я. Надеина, В.М. Клоц, Л.А. Звягинцева и др. // Известия АлтГУ. – 2011. – № 3-2. – С. 26-29.
9. Олейник Е.А. Женщины, спорт, здоровье. Конституциональные особенности, состояние здоровья и образ жизни женщин-спортсменок : Монография / Е.А. Олейник. – Saarbrücken, Deutschland: LAP LAMBERT Academic Publishing. – 2013. – 163 с.
10. Олейник Е.А. Анатомо-антропологические характеристики спортсменок игровых видов спорта / Е.А. Олейник // Ученые записки университета Лесгафта. – 2013. – № 6(100). – С. 94-98.
11. Перетряхина М.А. Половой диморфизм физической подготовленности игроков высокой квалификации в гандболе / М.А. Перетряхина, И.В. Петрачева // Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте: материалы 2-ой междунар. научно-практич. конф. – Смоленск: Смол. гос. ин-т физической культуры. – 2003. – С. 154-158.
12. Петрова М.А. Изучение половых особенностей в физической подготовленности гандболисток на этапе спортивного совершенствования / М.А. Петрова // В мире научных открытий. – 2015. – № 3.2. – С. 1068-1075.

Бугасвський К.А.

Інститут здоров'я, спорту і туризму,
Класичний приватний університет, м. Запоріжжя

ЖІНОЧИЙ ГАНДБОЛ: ОСОБЛИВОСТІ СТАТЕВИХ СОМАТОТИПІВ В РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУПАХ

Анотація

У представленій статті розглянуто результати проведеного дослідження, які стосуються розгляду особливостей статевих соматотипів у спортсменок, що займаються гандболом. З метою вивчення особливостей значень індексу статевого диморфізму, після проведення визначення ряду антропометричних показників, було проведено соматотипування, в кожній з трьох вікових груп. В результаті аналізу отриманих даних, було встановлено, що найбільша кількість спортсменок, з інверсивними статевими соматотипами, було виявлено у гандболисток юнацького та першого репродуктивного віку. Отримані нами дані, що вказують на домінування спортсменок з мезоморфним і андроморфним статевими соматотипами, можуть бути розцінені, як результат інтенсивних адаптивних соматичних змін, що відбуваються у спортсменок.

Ключові слова: спортсменки, гандбол, пубертатний вік, юнацький вік, перший репродуктивний вік, індекс статевого диморфізму, статеві соматотипи, морфофункціональні зміни, інверсія, адаптація.

Bugaevsky K.A.

Institute of Health, Sports and Tourism,
Classical Private University, Zaporozhye

WOMEN'S HANDBALL: PECULIARITIES OF SEXUAL SOMATOTYPES IN DIFFERENT AGE GROUPS

Summary

In the presented article we considered the results of the conducted research concerning the features of sexual somatotypes in female handball players. In order to study the features of the values of sexual dimorphism index, we first measured a number of anthropometric indicators. As a result of the obtained data analysis, we noted that the greatest number of athletes with inverse sexual somatotypes was revealed in groups of adolescents and the first reproductive age. The obtained data revealed the presence in each of the three groups of female handball players those who had a transitional, mesomorphic sexual somatotype. Inverted sex somatotypes were recorded in the older groups of athletes (adolescents and the first reproductive age), where the athletes had the greatest sports experience, and the highest (in terms of time and intensity of training) physical and psycho-emotional loads. The obtained data, indicating the dominance of athletes with mesomorphic and andromorphic sex somatotypes, can be explained by the intensive adaptive somatic changes occurring in female athletes.

Keywords: female athletes, handball, pubertal age, adolescence, first reproductive age, sexual dimorphism index, sexual somatotypes, morphofunctional changes, inversion, adaptation.